

برنامه مسابقات:

- ساعت و برنامه تمرینات روز پنجشنبه مورخ / / می‌باشد و امکان تغییر در برنامه وجود دارد.
- کنگره مسابقات ساعت روز پنجشنبه مورخ / / دی برگزار خواهد شد و ورقه شیرجه سه رشته مسابقات به مسئول فنی مسابقات باید تحویل گردد.

مواد مسابقات:

- یک متر - سه متر تخته و سکو (- /) می .
- حداقل سن شیرجه‌روندگان برای این مسابقات سال می (متولدین قبل از به پائین).
- برگزاری مسابقات روز جمعه / / در استخر سه گانه دی صبح خواهد بود .

اسکان و تغذیه:

- تعیین محل استراحت و خوابگاه ورزشکاران، مربیان و سرپرست و غذاخوری به عهده باشگاه خواهد بود.
- تعداد نفرات معرفی شده از هر باشگاه شامل شیرجه‌روندگانی می‌باشد که در یکی از سه رشته مسابقه شرکت می‌نمایند + مربیان + شیرجه‌روندگانی می .
- شیرجه‌روندگانی می ارنج تیم با مشخصات کامل منظور شده باشد.
- لیست تیم اعزامی باشگاه باید توسط مدیر باشگاه مهر و امضاء گردیده باشد و در زمان کنگره به سرپرست کل مسابقات ارائه .
- چنانچه تیمی بدون اعلام آمادگی و نداشتن برگ ارنج وارد گردد سرپرست کل مسابقات از پذیرش تیم مذکور خواهد بود.
- در کنگره مسابقات جهت نظارت بر صحت برگزاری مسابقات کمیته‌های ذیل انتخاب می :
- کمیته بررسی مدارک.
- کمیته انضباطی.
- کمیته تعیین صلاحیت شیرجه .
- اجرای مفاد بخشنامه برای تمام باشگاه‌ها لازم الاجرا است و به هیچ‌وجه در کنگره فنی مفاد بخشنامه تغییر نخواهد نمود.

نحوه برگزاری مسابقات:

- تعداد حرکات برای کلیه شیرجه‌روندگان از تخته شیرجه از + یک شیرجه انتخابی از شیرجه و از سکو شیرجه از گروه طبق قوانین FINA.

تعداد شیرجه‌رو در هر رشته:

- از هر باشگاه شیرجه‌رو حق شرکت در هر رشته را دارند که از ایشان نفر محاسبه خواهد شد و هر شیرجه‌رو می‌تواند در هر سه رشته شرکت نمایند.
- هر شیرجه‌رو که در یک متر به حدنصاب و سه متر به حدنصاب و سکو به حدنصاب دست یابند از طرف فدراسیون پاداش خواهد گرفت بنابراین قهرمان قهرمانان وجود ندارد.

سرپرست فنی و مسئول برگزاری:

- سرپرست فنی و مسئول برگزاری مسابقات آقای محمدعلی مجزا و سرپرست کل آقای محمود آرامی می‌باشد.

داشتن کارت ملی یا کارت شناسائی برای اعضای تیم ضروری

.

برگ ارنج شیرجه باشگاه‌های کشور در رشته‌های مسابقات

ملاحظات	رشته‌های مسابقه			سال تولد شیرجه‌رو	نام و نام خانوادگی	ردیف
	سکو	سه متر	یک متر			

ریاست / سرپرست هیأت شنا

امضای مدیر عامل باشگاه

کمیته فنی شیرجه فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

نتیجه مسابقات شیرجه‌ای از سال ۱۳۹

ردیف	مقام	نام و نام خانوادگی	نام باشگاه	امتیاز	ملاحظات
	چهارم				
	هفتم				
	هشتم				
	نهم				
	دهم				
	یازدهم				
	دوازدهم				
	سیزدهم				
	چهاردهم				
	پانزدهم				
	شانزدهم				
	هفدهم				
	هجدهم				

منشی مسابقہ
سرپرست فنی

اسامی داوران و کادر برگزاری به ترتیب شماره سندلی

ملاحظات	جناب آقای	شماره سندلی
	آقای	
	آقای	
	آقای	
	آقای	
	آقای	
		کادر اجرائی
	آقای	
	آقای	
	آقای	
	آقای	
		سرداور
	آقای	

فنی

