

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سال اقتصاد و فرهنگ با عزم ملی
و مدیریت جهادی

جناب آقای

ریاست / سرپرست محترم هیأت شنای استان

اولین جشنواره سراسری کشور شنای موزون (ها) رده سنی دختران در مراکز استعدادیابی و توسعه ورزش قهرمانی فدراسیون شنا برگزار می .
خواهشمند است دستور فرمائید برابر مفاد این بخشنامه اقدام جهت اطلاع رسانی به استخرهای متقاضی صورت گیرد تا نسبت به اعزام تیم های باشگاه های مذکور اقدام لازم مبذول دارند.

سال تولد شناگران:

- گروه سنی سال و زیر (متولدین به بالا).
- گروه سنی - - (متولدین - -).
- گروه سنی - - (متولدین - -).
- گروه سنی سال به بالا (متولدین به پائین).

ورود و خروج تیم ها و روز مسابقه:

روز پنجشنبه مورخ / / : .

آدرس محل مسابقه و تلفن:

تهران - میدان هفت تیر - خیابان مفتح جنوبی -
شهید شیرودی - دی (سه گانه).



آدرسی و تلفن محل ثبت نام و ارائه مدارک:

خیابان شهید مفتح، خیابان ورزنده، دفتر امور مشترک
فدراسیون شنا، کمیته شنای موزون.

- :

چگونگی برگزاری مسابقات:

- مسابقات به صورت نهایی برگزار می .
- بخش روتین آزاد تک نفره و فیگور برگزار می .

مدارک مورد نیاز:

- اصل شناسنامه .
- بیمه ورزشی ورزشکاران اعزامی.
- یک قطعه عکس × برای صدور کارت.
- گواهی تحصیلی عکسدار که به تائید آموزش و پرورش رسیده .

چگونگی برگزاری مسابقات:

- مراسم افتتاحیه ساعت : صبح روز پنجشنبه مورخ / / در محل استخر انجام خواهد گردید. لذا کلیه شرکت کنندگان در مسابقات از استانها میبایست با های متحدالشکل در مراسم شرکت کنند.
- مراسم اختتامیه مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعدازظهر همان روز با اهداء کاپ قهرمانی به تیمهای برتر برگزار خواهد شد.
- کلینیک داوری قبل از مسابقات رأس ساعت پنجشنبه مورخ / / برگزار خواهد شد. شرکت کلیه داوران دعوت شده در کلینیک الزامی می .

- کلیه شرکت کنندگان در مسابقات روتین آزاد موظفند در فیگور گروه سنی خود شرکت کنند.
- استفاده از عینک جهت مسابقات روتین مجاز نمی .

مسابقات فیگور:

لباس ورزشکاران شامل (مایو مشکی، کلاه سفید، عینک مشکی) تعیین می شود. بدیهی است بر اساس مقررات فیفا استفاده از هر گونه رنگ مایو غیر از مشکی و نوشته و آرم مجاز نخواهد بود. در صورت



عدم رعایت این ماده از شرکت ورزشکاران در مسابقات ممانعت خواهد شد. (توسط مسئول کنترل لباس شناگران)

فیگورهای مسابقات قهرمانی کشور به شرح ذیل اعلام می گردد.

محدودیت زمانی روتین

انفرادی solo (دقیقه)	گروه های سنی
۲:۰۰	۱۲ سال و پائین تر
۲:۱۵	۱۳-۱۴-۱۵ سال
۲:۳۰	۱۶-۱۷-۱۸ سال
۲:۳۰	۱۹ سال به بالا

❖ جوایز مسابقات قهرمانی کشور:

- امتیاز هر رقابت در هر رده سنی از میانگین امتیازات فیگور و روتین آزاد محاسبه می .
- به باشگاه های برتر جوایزی اهداء می .

❖ سایر موارد ضروری که می بایست از سوی کلیه شرکت کنندگان رعایت شود:

- هرگونه تغییری در ارنج اولیه به دلیل غیرپزشکی بایستی حداقل ساعت پیش از آغاز روتین شماره به صورت کتبی به داور تحویل داده شود.
- آنکه نفر ذخیره بدون تأخیر در اجرای مسابقه . در غیر این صورت به بند بعدی مراجعه می .
- در صورتیکه شناگر در زمان مسابقه بدلیل غیرپزشکی از حضور در رقابت خودداری نماید مبلغ () .
- () پرداخت نماید، این مبلغ می بایست توسط سرپرست فنی تسلیم و در مقابل رسید دریافت گردد.
- احترام به کلیه مسئولین برگزارای مسابقات از سوی تیم ها الزامی .



❖ محدودیت زمانی روتین‌ها:

انفرادی solo (دقیقه)	گروه‌های سنی
۲:۰۰	۱۲ سال و پائین‌تر
۲:۱۵	۱۳-۱۴-۱۵ سال
۲:۳۰	۱۶-۱۷-۱۸ سال
۲:۳۰	۱۹ سال به بالا

- زمان سنجی روتین‌ها باید به گونه‌ای باشد که همراه با موزیک آغاز و پایان یابد (محدودیت زمانی قید شده در بالا برای هر بخش از) لازم به ذکر است علاوه بر محدودیت زمانی ثانیه کمتر یا بیشتر مجاز است.
- در صورت عدم رعایت زمان روتین گروه‌های سنی خطا در ر گرفته می .
- زمان حرکات کنار استخر باید هنگامی که آخرین شرکت‌کننده حاشیه را ترک می‌کند پایان پذیرد. (ثانیه) شروع این ثانیه از زمان شروع موزیک می .
- شرکت‌کنندگان موظفند با نصب برچسب روی Flash CD نام ورزشکار، باشگاه، استان و مدت زمان روتین را قید کرده و توسط مربی یا سرپرست استان به مسئول بخش موزیک تحویل گردد. (یک کپی از CD نزد مربیان الزامی است.)
- کلیه موارد ذکر شده در بالا جهت رقابت‌های قهرمانی کشور الزامی می باشد.



❖ جدول امتیازات:

Solo	مقامها
	چهارم
	هفتم
	هشتم
	نهم
	دهم
	یازدهم
	دوازدهم

❖ شرایط لباس رقابت کنندگان:

- مسابقه روتین:
لباس کلیه رقابت کنندگان می‌بایست با مسابقات شنای موزون و مطابق با موازین اخلاقی بوده و شایسته انضباط فردی ورزشکار باشد لباس شناگران نباید چند تکه باشد استفاده از وسایل جانبی یا پوشش اضافی مجاز نیست. از عینک شنا در این دوره از مسابقات قهرمانی کشور برای رقابت‌های تیمی اختیاری می .

امور مالی:

- کلیه هزینه‌های رفت و آمد و اسکان و غذای شناگران به عهده باشگاه‌ها و هیأت‌های شنا مربوطه می .
- .
- .

سایر موارد ضروری:

- داشتن وسایل ضروری برای مسابقه .
- همراه داشتن لباس گرم ورزشی و حوله قدی .
- داشتن دمپایی شخصی .
- های گرامی (مادر و سایر بستگان) مسابقه بلامانع است .
- توصیه می‌شود در مسابقه خانوا ها با خود آب آشامیدنی و خوراکی به همراه داشته باشند .



تذکر مهم:

نظر به اینکه مقرر است برای تمام شناگران کارت دائم شرکت در مسابقات جشنواره صادر گردد لذا ضروری است استخرهای متقاضی روز قبل از مسابقه حداکثر تا تاریخ / / نسبت به ارائه مدارک شناگران به کمیته فنی شنای موزون فدراسیون شنا اقدام لازم مبذول نمایند.

مواد مسابقات:

SOLO -
FIGURE -

برنامه مسابقات:

تاریخ	صبح ۹:۳۰	بعدازظهر
/ /	فیگورهای کلیه های سنی	مسابقات روتین آزاد SOLO کلیه گروه های سنی

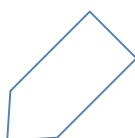
عنوان مسابقات: جشنواره سراسری کشور

گروه سنی:

استان:






ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد روز، ماه، سال	SOLO تک نفره

- لطفاً ارنج چهار گروه سنی را جداگانه پر کنید. (خوانا بدون خط خوردگی)
- مربیان محترم توجه داشته باشید اسامی شناگران اصلی در برنامه تکنفره SOLO حتماً با علامت ستاره مشخص کنند. در غیر اینصورت مسئولیت عدم محاسبه نتایج بعهده مربیان محترم استانی خواهد بود.







AGE GROUP 12 and UNDER FIGURES
COMPULSORY:
1 101 Ballet Leg Single DD 1.6

A Ballet leg is assumed. The Ballet leg is lowered.

						Total
NVT	10.5	11.0	11.0	10.5		43
PV	2.44	2.56	2.56	2.44		




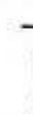
2 301 Barracuda DD 2.0

 From a **Back Layout Position**, the legs are raised to vertical as the body is submerged to a **Back Pike Position** with the toes just under the surface. A **Thrust** is executed to **Vertical Position**. A **Vertical Descent** is executed at the same tempo as the **Thrust**.

					Total
NVT	13.0	37.0	14.0		64
PV	2.03	5.78	2.19		





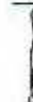
OPTIONAL GROUPS :
Group 1
3 439 Oceanita DD 1.9

 A **Nova** is executed to a **Bent Knee Surface Arch Position**. The horizontal leg is lifted to the vertical as the bent knee is extended to assume a **Vertical Position**. A **Vertical Descent** is executed.

					Total
NVT	19.5	21.5	14.0		55
PV	3.55	3.91	2.55		






4 362 Surface Prawn DD 1.4

 From a **Front Layout Position**, a **Front Pike Position** is assumed. One foot is moved in horizontal arc of 180° at the surface to a **Split Position**. The legs are joined to assume a **Vertical Position** at the ankles. A **Vertical Descent** is executed.

						Total
NVT	12.0	12.0	7.0	0.0		31
PV	3.87	3.87	2.26	0.0		




AGE GROUP 13-14-15 FIGURES
COMPULSORY:
1 423 Arlana DD 2.2

A Walkover Back is executed to a Split Position. Maintaining the relative position of the legs to the surface, the hips rotate 180°. A Walkout Front is executed.

						Total
NVT	16.0	21.0	9.0	24.0	11.0	81
PV	1.98	2.59	1.11	2.96	1.36	






2 301e Barracuda Spinning 360° DD 2.2

A Barracuda is executed to Vertical Position. A Spinning 360° is executed at the same tempo as the Thrust to complete the figure.

				Total
NVT	13.0	37.0	19.0	69
PV	1.88	5.36	2.75	





OPTIONAL GROUPS :
Group 1
3 342 Heron DD 2.1

From a Front Layout Position, a Somersault Front Pike is executed to a Submerged Ballet Leg Double Position. One leg is bent with the shin parallel to the surface and the mid-calf opposite the vertical leg, as the trunk moves toward the legs. A Thrust is executed to a Bent Knee Vertical Position, with the foot of the bent leg moving simultaneously to the inside of the vertical leg during the rise. A Vertical Descent is executed in a Bent Knee Vertical Position at the same tempo as the Thrust.

						Total
NVT	12.0	12.0	5.0	30.0	10.0	69
PV	1.74	1.74	0.72	4.35	1.45	

4 115 Catalina DD 2.3

A Ballet Leg is assumed. A Catalina Rotation is executed. The horizontal leg is lifted to Vertical Position. A Vertical Descent is executed.

					Total
NVT	10.5	11.0	24.0	16.5	73
PV	1.35	1.41	3.08	2.37	

SENIOR, JUNIOR and AGE GROUP 16, 17, 18 FIGURES

COMPULSORY:

1 308 Barracuda Airborne Split DD 2.8
A Barracuda is executed to a submerged Back Pike Position with the toes just under the surface. A Rocket Split is executed.

NVT	13.0	37.0	19.0	21.0	14.0	104
PV	1.25	3.56	1.83	2.02	1.35	
Total						

2 355g Porpoise Twist Spin DD 2.6
A Porpoise is executed to Vertical Position. A Twist Spin is executed.

NVT	12.0	29.0	46.0	87
PV	1.38	3.33	5.29	
Total				

OPTIONAL GROUPS:

Group 1
3 330c Aurora Twirl DD 3.0
An Aurora is executed to Vertical Position. A Twirl is executed.

NVT	12.0	12.0	19.5	13.0	18.5	23.0	14.0	112
PV	1.07	1.07	1.74	1.16	1.65	2.05	1.25	
Total								

4 154 London DD 2.8
A rapid Ballet Leg is assumed followed by a rapid partial Somersault Back Tuck, as both legs are drawn into a Tuck Position, until the shins are perpendicular to the surface. The trunk unrolls as the legs are straightened to assume a Vertical Position midway between the former vertical line through the hips and the former vertical line through the head and the shins. A Combined Spin of 360° is executed.

NVT	10.5	11.0	10.0	23.0	39.0	14.0	107.5
PV	0.88	1.02	0.93	2.14	3.63	1.30	
Total							