



فدراسیون شنا مسافت بلند دختران
جمهوری اسلامی ایران

آئین نامه

مسابقات شنا مسافت بلند دختران

جام فجر ری

رده سنی ۱۱-۱۲ و ۱۳-۱۴ سال (متولدین ۱۳۷۹-۱۳۸۲)

۸ لغایت ۱۲ اسفند ماه

تهران - شهرستان ری

۱۳۹۳

ی د کمیته فنی

کمی و کیفی شنای کشور به شرح جدول ذیل -
 ری - جهت توسعه
 یهذا
 ی بخشنامه نسبت به اعزام تیم
 ی .

جهت شرکت در مسابقات
 تعداد افراد اعزامی از هر استان:

(

(مربی

(ورزشکار (-) (-)

حداکثر نفرات اعزامی اعم از مربی، سرپرست، ورزشکار ___ نفر خواهد

محل و زمان اجرای مسابقات:

خروج از اردو	پایان مسابقات	شروع مسابقات	ورود به اردو	متولدین	رده (سنی)
سه شنبه / / :	/ /	/ /	بعد از ظهر جمعه / / :	- -	- -

محل استخر برگزاری و خوابگاه شناگران:

محل استخر برگزاری : استان تهران - کیلومتر اتوبان تهران - کرج ، استخر قهرمانی
 مجموعه ورزشی آزادی تلفن ۰۲۱-۴۴۷۳۹۰۶۶

محل اسکان و پذیرش: استان تهران - اتوبان تندگویان - ضلع غربی مرقد مطهر امام
 () - هتل آفتاب

مسئول پذیرش: سرکار خانم نرگس کرم پور تلفن همراه ۰۹۳۷۶۶۷۶۹۷۹

چگونگی برگزاری مسابقات:

- مسابقات به صورت نهایی برگزار خواهد شد.

- شیفت صبح : _____
 و روزهای _____
 ۹:۳۰ _____

شیفت عصر :

_____ :

 واها شد.

- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعد از ظهر
 آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تاسوم و اهدای کاپ
 قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.

- اهداء احکام قهرمانی جام فجر ری بعهده هیات شنای شهرستان ری
 می باشد.

کنگره مسابقات:

_____ : _____ (/ /) استخر آزادی

خواهد شد.

دستور جلسه:

- تلاوت قرآن کریم

- خیر مقدم

- انتخاب اعضای کمیته های فنی و انضباطی مسابقات

- تعداد اعضای کمیته فنی نفر بوده که نفر از طرف فدراسیون شنا
ین مربیان و سرپرستان حاضر با اکثریت آراء خواهد بود.

◇ مدارک مورد نیاز:

- همراه داشتن اصل شناسنامه عکس دار
- تبصره ۱:** چنانچه ورزشکاری دارای شناسنامه عکس دار ن
اشغال به تحصیل عکس دار () یا اصل شناسنامه
والدین الزامی است.
- یک قطعه عکس ×
- کارت بیمه پزشکی ورزشی ()
- داشتن حداقل کارت مربیگری درجه (ویژه مربی)
- همراه داشتن کارت ملی

تبصره ۲: یر اسکن شده (با نام هر شناگر ثبت گردد) مدارک فوق
طریق ارسال فایل الکترونیکی می پذیرد، لذا هم
مدارک الزامی است.

۶- فایل اسکن شده مدارک تیم های شرکت کننده جهت صدور کارت شرکت می بایست حداکثر تا تاریخ ۹۳/۱۲/۲ از طریق ارسال
فایل الکترونیکی به آدرس ایمیل هیأت شنای شهرستان ری به آدرس الکترونیکی:

Swimrey@gmail.com ارسال شود در صورت عدم ارسال مدارک از شرکت تیم ها جلوگیری بعمل خواهد آمد.

* برای تشخیص درست فایل های اسکن شده، نامگذاری فایل هر شناگر به لاتین انجام گیرد.

* جهت هماهنگی و ارسال فایل الکترونیکی مدارک و کسب اطلاعات بیشتر با سرپرست اجرایی مسابقات خانم نرگس گرم پور
با تلفن همراه ۰۹۳۷۶۶۷۶۶۹۷۹ تماس حاصل نمایند.

* تذکر مهم:

شناگران در صورتی که به هر دلیل با ذکر توضیحات در شناسنامه صغر سن
داشته باشند حق شرکت در مسابقات مذکور را نخواهند داشت، لذا به
همراه داشتن اصل شناسنامه الزامی بوده و از شرکت شناگرانی که اصل
شناسنامه خود را به همراه نداشته باشند و یا به هر دلیلی شناسنامه
آنان مخدوش و حتی با طی مراحل قانونی صغرسن داشته باشند جلوگیری
بعمل خواهد آمد.

◇ امور مالی

کلیه هزینه های اردویی (غذا، اسکان، ایاب و ذهاب؛ عوامل اجرایی و غیره) شرکت کنندگان اعم از ورزشکار، مربی و سرپرست
توسط تیم های اعزامی تامین و پرداخت می شود و هزینه های اسکان، غذا و سایر هزینه ها در طول مسابقات به ازاء هر نفر - مسابقه
مبلغ دو میلیون و پانصد هزار ریال (۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال) خواهد بود. که می بایست شماره حساب ۰۱۰۳۴۲۳۱۳۲۰۰۵ بانک صادرات
(بنام احمد ابراهیم نیا باغبان) واریز و فیش یا رسید دریافتی آنرا به آدرس پست الکترونیکی هیأت شنا شهر ری
(Swimrey@gmail.com) ارسال گردد.

* تذکر مهم:

۱- در صورتی که تیمی تمایل به استفاده از امکانات خوابگاه و غذاورفاهی نداشته باشند می بایست جهت ورودی مسابقات به ازاء
هر نفر مبلغ یک میلیون و پانصد ریال (۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال) پرداخت نماید. ضمناً در این خصوص باید در مهلت قانونی ارسال نامه اعلام
آمادگی تیم ها، موضوع به صراحت تحت عنوان اعلام آمادگی با ذکر تعداد شناگر و تعداد کادر فنی بدون استفاده از خدمات اسکان
، غذا و امور رفاهی به فدراسیون و هیأت شنای شهرستان ری اطلاع رسانی گردد.

- از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (اولیاءبازیکنان، راننده همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) خودداری گردد.

مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

- در هر یک از رشته های شنا فقط دو شناگر از هر تیم میتواند در مسابقات شرکت کند.

- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی و تیمی شرکت نماید.

- تمامی شناگران اعزامی می بایست حداقل در یک رشته مسابقه دهند.

- خواست تقاضای ثبت رکورد و اعلام شناگر آزاد در این مسابقات به هیچ عنوان تایید نمی گردد.

- ترکیب تیم های امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.

- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم مواد مختلف مسابقه نهایی حکم و ل اهدا می شود.

- تایید اسامی و رکورد شناگران در برگه ارنج الزامی است از دریافت برگه ارنج دست نویس شده ممانعت می گردد.

- در صورتی که شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ () ، () جریمه برای هر مورد دریافت خواهد گردید.

- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست تیم

حداکثر دقیقه پس از پایان هر ماده همراه مبلغ () ، () به سرداور مسابقه تحویل داده شود.

- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تایید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت .

۱۱- ارسال اعلام آمادگی تیم ها با تعیین تعداد نفرات تیم (شناگر + کادر فنی) از طریق فاکس یا ایمیل حداکثر تا پایان وقت اداری

۱۳۹۳/۱۱/۲۸ و ارسال برگه ارنج تایپ شده تیم (از طریق فاکس یا ایمیل) حداکثر تا پایان وقت اداری ۱۳۹۳/۱۲/۴ الزاماً از

طریق نمابر ۸۸۸۲۰۷۱۴ و پست الکترونیکی فدراسیون به آدرس info@irsf.ir امکان پذیر است . پس از اتمام تاریخ مذکور

هیچگونه تغییری در برگه های ارسالی داده نمی شود و تیم هایی که فاقد اعلام آمادگی و برگه ارنج باشند از ورود به مسابقات

محروم خواهند شد.

تذکر مهم: (پیوست بخشنامه) برنامه روزانه

برگه ارنج تیم ها خواهشمند است دستور فرمایید مراتب اعلام آمادگی فرم تکمیلی مشخصات

(شناگر ، مربی، سرپرست) ۱۱ نمائید

شایان ذکر است در صورت عدم ارسال برگه ارنج (تکمیل فرم مخصوص) تا تاریخ فوق از ورود تیم های فاقد برگه ارنج جلوگیری بعمل خواهد

ماده ۱۱: بمنظور بهره مندی هیأت های شنای سراسر کشور از توانمندیهای بخش خصوصی، حضور تیم های ورزشی تحت عنوان باشگاه و یا مؤسسات

فرهنگی ورزشی با معرفی نامه هیات شنای استان در این مسابقه بلامانع میباشد.

تبره: ر صورت افزایش تیم های شرکت کننده و عدم ظرفیت پذیرش اسکان ، اولویت با هیاتها و تیم هایی است که در زمان مقرر اعلام آمادگی و برگه ارنج خود را ارسال نموده اند. لازم بذکر است در شرایط یکسان اولویت پذیرش با هیاتهای شنا استانها خواهد بود.



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

مسابقات شنای مسافت بلند " جام فجر ری " دختران - اسفند ماه سال ۱۳۹۳

برگ ارنج تیم استان / باشگاه -----

اسامی تیم ۱۱-۱۲ سال :

- | | | | |
|----|----|----|----|
| -۴ | -۳ | -۲ | -۱ |
| -۸ | -۷ | -۶ | -۵ |

رکورد	شناگر دوم	رکورد	شناگر اول	مواد شنا	ردیف
				۵۰ متر آزاد	۱
				۱۰۰ متر آزاد	۲
				۲۰۰ متر آزاد	۳
				۵۰ متر قورباغه	۴
				۱۰۰ متر قورباغه	۵
				۲۰۰ متر قورباغه	۶
				۵۰ متر کرال پشت	۷
				۱۰۰ متر کرال پشت	۸
				۲۰۰ متر کرال پشت	۹
				۵۰ متر پروانه	۱۰
				۱۰۰ متر پروانه	۱۱
				۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۱۲
				۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی	۱۳
				۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی	۱۴

				۱۶	۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی
				۱۷	۴×۲۰۰ متر آزاد تیمی

ایام مسابقات	رشته های صبح	رشته های عصر
روز اول	۱- ۴۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴ سال)	۶- ۱۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴ سال)
	۲- ۲۰۰ متر آزاد (۱۱-۱۲ سال)	۷- ۵۰ متر پروانه (۱۱-۱۲ سال)
	۳- ۱۰۰ قورباغه (۱۳-۱۴ سال)	۸- ۵۰ متر قورباغه (۱۳-۱۴ سال)
	۴- ۲۰۰ متر مختلط انفرادی (۱۱-۱۲ سال)	۹- ۱۰۰ متر کراول پشت (۱۱-۱۲ سال)
	۵- ۲۰۰ متر پروانه (۱۳-۱۴ سال)	۱۰- ۴×۲۰۰ متر آزاد تیمی (۱۳-۱۴ سال)

نام و نام خانوادگی / امضاء مربی تیم

برنامه مسابقات شنای مسافت بلند قهرمانی " جام فجر ری "

۱۷- ۲۰۰ متر قورباغه (۱۳-۱۴ سال)	۱۱- ۲۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴ سال)	روز دوم
۱۸- ۱۰۰ متر آزاد (۱۱-۱۲ سال)	۱۲- ۱۰۰ متر قورباغه (۱۱-۱۲ سال)	
۱۹- ۵۰ متر پروانه (۱۳-۱۴ سال)	۱۳- ۲۰۰ متر کراال پشت (۱۳-۱۴ سال)	
۲۰- ۲۰۰ متر قورباغه (۱۱-۱۲ سال)	۱۴- ۲۰۰ متر کراال پشت (۱۱-۱۲ سال)	
۲۱- ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی (۱۳-۱۴ سال)	۱۵- ۱۰۰ متر پروانه (۱۳-۱۴ سال)	
۲۲- ۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی (۱۱-۱۲ سال)	۱۶- ۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی (۱۱-۱۲ سال)	
۲۸- ۱۰۰ متر کراال پشت (۱۳-۱۴ سال)	۲۳- ۲۰۰ متر مختلط انفرادی (۱۳-۱۴ سال)	روز سوم
۲۹- ۵۰ متر کراال پشت (۱۱-۱۲ سال)	۲۴- ۵۰ متر آزاد (۱۱-۱۲ سال)	
۳۰- ۵۰ متر آزاد (۱۳-۱۴ سال)	۲۵- ۵۰ متر کراال پشت (۱۳-۱۴ سال)	
۳۱- ۱۰۰ متر پروانه (۱۱-۱۲ سال)	۲۶- ۵۰ متر قورباغه (۱۱-۱۲ سال)	
	۲۷- ۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی (۱۳-۱۴ سال)	

رده سنی ۱۱-۱۴ سال - دختران - اسفند ماه ۱۳۹۳

برنامه سرویس دهی غذا

روز/تاریخ	صبحانه	نهار	شام
جمعه ۹۳/۱۲/۸	-----	-----	هتل آفتاب
شنبه ۹۳/۱۲/۹	هتل آفتاب	رستوران آزادی	رستوران آزادی
یکشنبه ۹۳/۱۲/۱۰	هتل آفتاب	رستوران آزادی	رستوران آزادی
دوشنبه ۹۳/۱۲/۱۱	هتل آفتاب	رستوران آزادی	رستوران آزادی
سه شنبه ۹۳/۱۲/۱۲	هتل آفتاب	-----	-----



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مشخصات فردی شرکت کننده در مسابقات شنا قهرمانی جام فجر ری

رده های سنی ۱۱-۱۲ سال - دختران (اسفند ماه ۱۳۹۳)

تیم شنا استان / باشگاه :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
------	--------------------	---------	-----------	------------	----------	-----------------

		۱۳ / /				۱
		۱۳ / /				۲
		۱۳ / /				۳
		۱۳ / /				۴
		۱۳ / /				۵
		۱۳ / /				۶
		۱۳ / /				۷
		۱۳ / /				۸

مشخصات مربی / سرپرست تیم :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	تاریخ تولد	درجه کارت	تلفن تماس
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /	سرپرست مشترک	

رئیس هیات شنای استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مشخصات فردی شرکت کننده در مسابقات شنا قهرمانی جام فجر ری

رده های سنی ۱۳-۱۴ سال - دختران (اسفند ماه ۱۳۹۳)

تیم شنا استان / باشگاه :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
------	--------------------	---------	-----------	------------	----------	-----------------

		۱۳ / /				۱
		۱۳ / /				۲
		۱۳ / /				۳
		۱۳ / /				۴
		۱۳ / /				۵
		۱۳ / /				۶
		۱۳ / /				۷
		۱۳ / /				۸
		۱۳ / /				۹

مشخصات مربی :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	تاریخ تولد	درجه کارت	تلفن تماس
۱				۱۳ / /		
				۱۳ / /	سرپرست مشترک	

رئیس هیات شنای استان / مدیرعامل باشگاه / مهر و امضاء