

ردیف	ماده	نام و نام خانوادگی	استان/باشگاه	رکورد	محل و تاریخ
۱	۵۰ متر آزاد	مریم شیخ زاده	پیشناز تهران	۰۰:۲۹,۹۳	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۲	۱۰۰ متر آزاد	مریم شیخ زاده	پیشناز تهران	۰۱:۰۶,۲۸	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۳	۲۰۰ متر آزاد	مژده رمضانعلی	ستارگان دلفین تهران	۰۲:۲۵,۱۷	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۴	۴۰۰ متر آزاد	دنیا امیر اسدی	ستارگان دلفین تهران	۰۵:۰۳,۶۰	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۵	۵۰ متر پشت	عطیه قپانوری	تهران	۰۰:۳۴,۹۹	قهرمان کشوری ۹۲
۶	۱۰۰ متر پشت	مژده رمضانعلی	ستارگان دلفین تهران	۰۱:۱۴,۸۷	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۷	۲۰۰ متر پشت	مژده رمضانعلی	ستارگان دلفین	۰۲:۳۸,۹۳	اسفند ۹۴
۸	۵۰ متر قورباغه	ژینا گرجی	ستارگان دلفین	۰۰:۳۶,۶۱	اسفند ۹۴
۹	۱۰۰ متر قورباغه	ژینا گرجی	ستارگان دلفین	۰۱:۲۰,۹۵	اسفند ۹۴
۱۰	۲۰۰ متر قورباغه	ژینا گرجی	ستارگان دلفین تهران	۰۲:۵۷,۹۰	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۱۱	۵۰ متر پروانه	مریم شیخ علیزاده	پیشناز تهران	۰۰:۳۲,۹۲	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۱۲	۱۰۰ متر پروانه	مژده رمضانعلی	ستارگان دلفین تهران	۰۱:۱۲,۳۵	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۱۳	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	ژینا گرجی	ستارگان دلفین تهران	۰۲:۴۰,۱۲	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۱۴	۴×۵۰ متر آزاد تیمی	نیکدخت قدملی-فرناز نیکو فرید-سپیده همای-راحله محمد میرزائی	ملی	۰۲:۱۷,۹۴	آبان ۸۰
۱۵	۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی		ستارگان دلفین	۰۴:۳۹,۰۵	اسفند ۹۴
۱۶	۴×۵۰ متر مختلط تیمی	فرناز نیکو فرید-هدی حبیبی-سارا شیرزادی-راحله محمد میرزائی	ملی	۰۲:۲۹,۰۷	آبان ۸۰
۱۷	۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی		ستارگان دلفین تهران	۰۵:۰۶,۱۱	جام زرین تهران اسفند ۹۴

ردیف	ماده	نام و نام خانوادگی	استان	رکورد	محل و تاریخ
۱	۵۰ متر آزاد	مریم ترکستانی	ستارگان دلفین تهران	۰۰:۲۹,۳۸	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۲	۱۰۰ متر آزاد	ریحانه نوروزی	غدیر رودهن	۰۱:۰۴,۰۸	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۳	۲۰۰ متر آزاد	مریم ترکستانی	ستارگان دلفین تهران	۰۲:۱۸,۷۴	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۴	۴۰۰ متر آزاد	مریم ترکستانی	ستارگان دلفین تهران	۰۴:۵۳,۴۰	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۵	۸۰۰ متر آزاد	مریم تاکستانی	ستارگان دلفین	۱۰:۰۲,۲۱	اسفند ۹۴
۶	۱۵۰۰ متر آزاد	مهر دخت اکبری	داماش ایرانیان	۲۰:۱۲,۰۴	اسفند ۸۸ (لیگ)
۷	۵۰ متر پشت	بهار امامی	پیشتاز ۱	۰۰:۳۳,۸۸	جام فجر ری اسفند ۹۳/استخر آزادی
۸	۱۰۰ متر پشت	فاطمه زهرا تجدد	قزوین	۰۱:۱۳,۶۷	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۹	۲۰۰ متر پشت	سارینا اشتیاقی	داماش ایرانیان	۰۲:۳۸,۷۳	آذر ۸۸ (لیگ)
۱۰	۵۰ متر قورباغه	دنیا حسینی	فولاد مبارکه سپاهان	۰۰:۳۶,۴۵	آذر ۸۸ (لیگ)
۱۱	۱۰۰ متر قورباغه	دنیا حسینی	فولاد مبارکه سپاهان	۰۱:۲۱,۱۵	آذر ۸۸ (لیگ)
۱۲	۲۰۰ متر قورباغه	دنیا حسینی	فولاد مبارکه سپاهان	۰۲:۵۵,۰۴	آذر ۸۸ (لیگ)
۱۳	۵۰ متر پروانه	زهرا ملکی زندی	خراسان رضوی	۰۰:۳۰,۳۲	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۱۴	۱۰۰ متر پروانه	مریم تاکستانی	ستارگان دلفین	۰۱:۰۸,۷۲	اسفند ۹۴
۱۵	۲۰۰ متر پروانه	مریم ترکستانی	ستارگان دلفین تهران	۰۲:۳۳,۶۸	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۱۶	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	مریم تاکستانی	ستارگان دلفین	۰۲:۳۸,۹۸	اسفند ۹۴
۱۷	۴۰۰ متر مختلط انفرادی	مهديه شبانی	تهران	۰۵:۴۳,۵۰	اسفند ۹۰
۱۸	۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی		ستارگان دلفین تهران	۰۴:۳۰,۰۵	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۱۹	۴×۲۰۰ متر آزاد تیمی	پریا حسینی-عسل نویدی-روژین عظیمی-مریم ترکستانی	ستارگان دلفین تهران	۰۹:۴۲,۰۲	جام زرین تهران اسفند ۹۴
۲۰	۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی		ستارگان دلفین	۰۴:۵۹,۵۸	اسفند ۹۴

ردیف	ماده	نام و نام خانوادگی	استان	رکورد	محل و تاریخ
۱	۵۰ متر آزاد	زهرا حسین زاده نمینی	فولاد مبارکه سپاهان	۰۰:۲۸,۲۴	لیگ شنا مهر ۸۹ - تهران
۲	۱۰۰ متر آزاد	زهرا حسین زاده نمینی	فولاد مبارکه سپاهان	۰۱:۰۲,۶۲	لیگ شنا آبان ۸۹ - تهران
۳	۲۰۰ متر آزاد	زهرا حسین زاده نمینی	فولاد مبارکه سپاهان	۰۲:۱۷,۷۱	لیگ شنا مهر ۸۹ - تهران
۴	۴۰۰ متر آزاد	زهرا حسین زاده نمینی	فولاد مبارکه سپاهان	۰۴:۵۵,۰۹	لیگ شنا دی ماه ۸۸ - تهران
۵	۸۰۰ متر آزاد	مهردادخت اکبری	دانشگاه آزاد اسلامی	۱۰:۲۲,۹۷	لیگ شنا اسفند ۸۹ - تهران
۶	۱۵۰۰ متر آزاد	مهردادخت اکبری	دانشگاه آزاد اسلامی	۱۹:۵۵,۲۲	لیگ شنا آبان ۸۹ - تهران
۷	۵۰ متر پشت	آرمیتا پیروانی	داماش ایرانیان	۰۰:۳۲,۵۲	لیگ شنا اسفند ۸۹ - تهران
۸	۱۰۰ متر پشت	سارینا اشتیاقی	ستارگان دلفین تهران	۰۱:۱۰,۱۵	مسابقات قهرمانی کشور شهریور ۹۱
۹	۲۰۰ متر پشت	سارینا اشتیاقی	ستارگان دلفین تهران	۰۲:۳۲,۳۶	اسفند ۹۰ (جام خلیج فارس)
۱۰	۵۰ متر قورباغه	دنیا حسینی	فولاد مبارکه اصفهان	۰۰:۳۵,۲۳	لیگ شنا اسفند ۸۹ - تهران
۱۱	۱۰۰ متر قورباغه	دنیا حسینی	فولاد مبارکه اصفهان	۰۱:۱۷,۵۷	لیگ شنا اسفند ۸۹ - تهران
۱۲	۲۰۰ متر قورباغه	دنیا حسینی	فولاد مبارکه اصفهان	۰۲:۴۹,۳۱	لیگ شنا آذر ۸۹ - تهران
۱۳	۵۰ متر پروانه	زهرا حسین زاده نمینی	هیات شنای تهران (الف)	۰۰:۳۰,۸۰	آذر ۹۰ (جام خلیج فارس)
۱۴	۱۰۰ متر پروانه	زهرا حسین زاده نمینی	هیات شنای تهران (الف)	۰۱:۰۸,۰۱	آذر ۹۰ (جام خلیج فارس)
۱۵	۲۰۰ متر پروانه	زهرا حسین زاده نمینی	فولاد مبارکه سپاهان	۰۲:۳۴,۵۹	لیگ شنا آبان ۸۹ - تهران
۱۶	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	دنیا حسینی	فولاد مبارکه اصفهان	۰۲:۳۶,۱۵	لیگ شنا آبان ۸۹ - تهران
۱۷	۴۰۰ متر مختلط انفرادی	زهرا حسین زاده نمینی	فولاد مبارکه اصفهان	۰۵:۳۶,۸۹	لیگ شنا مهر ۸۹ - تهران
۱۸	۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی	زهرا حسین زاده نمینی - دنیا حسینی - سیما عبدشنطیایی - پیمانہ عمرو	فولاد مبارکه اصفهان	۰۴:۱۹,۵۱	لیگ شنا اسفند ۸۸ - تهران
۱۹	۴×۲۰۰ متر آزاد تیمی	زهرا حسین زاده نمینی - دنیا حسینی - سیما عبدشنطیایی - پیمانہ عمرو	فولاد مبارکه اصفهان	۰۹:۳۹,۲۶	لیگ شنا دی ۸۸ - تهران
۲۰	۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی	ناز آفرین حسن پور - دنیا حسینی - نادیا احمدی - زهرا حسین زاده نمینی	فولاد مبارکه اصفهان	۰۴:۵۵,۶۰	لیگ شنا آبان ۸۹ - تهران