



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

آئین نامه

مسابقات شنا بزرگسالان

جام سرداران شهید آذربایجان

ویژه آقایان

تبریز - استخر آبادگران

رده های سنی بالای ۲۵ سال و به بالا (متولدین ۱۳۶۹ به پائین)

آبانماه ۱۳۹۴

بر اساس تصمیم فدراسیون شنا مقرراست مسابقات شنای بزرگسالان در رده های سنی بالای ۲۵ سال آقایان تحت عنوان - جام سرداران شهید آذربایجان - جهت توسعه کمی و کیفی شنای بزرگسالان کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

❖ تعداد افراد اعزامی از هر استان:

الف) ورزشکار ۱۲ نفر

تبصره ۱: از آنجا که حداکثر نفرات اعزامی اعم از مربی، ورزشکار ۱۲ نفر خواهد بود. لذا مقتضی است سرپرست و مربی تیم از بین شرکت کنندگان در مسابقات انتخاب و معرفی گردد.

❖ محل و زمان اجرای مسابقات:

ورود به اردو	شروع مسابقات	پایان مسابقات	خروج از اردو	متولدین	رده های سنی
بعد از ظهر دوشنبه ۱۳۹۴/۸/۱۱ ساعت ۱۴:۰۰	۱۳۹۴/۸/۱۲	۱۳۹۴/۸/۱۳	صبح روز پنجشنبه ۱۳۹۴/۸/۱۴ ساعت ۰۹:۰۰	۱۳۶۹ به پایین	بالای ۲۵ سال (آقایان)

❖ محل برگزاری و اسکان شناگران:

محل برگزاری: استان آ. شرقی - شهرستان تبریز - خیابان آزادی بعد از چهارراه مارالان - مقابل پمپ بنزین - استخر آبادگران

محل اسکان و پذیرش: شهرستان تبریز - چهارراه آبرسانی - به طرف بیمارستان شمس - فلکه هفت تیر - هتل آبشاران

مسئول اسکان: آقای حسن عابدی با شماره تماس ۰۹۳۳۰۴۱۱۶۵۳

❖ جدول رده های سنی و تاریخ تولد:

ردیف	رده سنی	متولدین
۱	۲۵ تا ۲۹ سال	۱۳۶۹ الی ۱۳۶۵
۲	۳۰ تا ۳۴ سال	۱۳۶۴ الی ۱۳۶۰
۳	۳۵ تا ۳۹ سال	۱۳۵۹ الی ۱۳۵۵
۴	۴۰ تا ۴۴ سال	۱۳۵۴ الی ۱۳۵۰
۵	۴۵ تا ۴۹ سال	۱۳۴۹ الی ۱۳۴۵
۶	۵۰ تا ۵۴ سال	۱۳۴۴ الی ۱۳۴۰
۷	۵۵ تا ۵۹ سال	۱۳۳۹ الی ۱۳۳۵
۸	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۳۴ الی ۱۳۳۰
۹	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳۲۹ الی ۱۳۲۵
۱۰	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۳۲۴ الی ۱۳۲۰
۱۱	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۳۱۹ الی ۱۳۱۵
۱۲	۸۰ سال و به بالا	۱۳۱۴ به پایین

❖ چگونگی برگزاری مسابقات:

- ۱- مسابقات به صورت نهایی (تایم فینال) برگزار خواهد شد.
 - ۲- مسابقات صبحها رأس ساعت ۹ و عصرها رأس ساعت ۱۶ آغاز خواهد شد.
 - ۳- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعدازظهر آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تاسوم و اهدای کاپ قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.
- تبصره:** تهیه و توزیع مدال قهرمانی؛ کاپ تیم ها و احکام قهرمانی بعهدہ استان میزبان می باشد.

❖ کنگره مسابقات:

رأس ساعت ۲۰ روز قبل از مسابقات (دوشنبه ۱۱ آبان) در محل هتل انجام خواهد شد.

❖ دستور جلسه:

- ۱- تلاوت قرآن کریم
 - ۲- خیر مقدم
 - ۳- حضور و غیاب تیم ها
 - ۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات
 - ۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها
- توجه:** اعضای کمیته ژوری (فنی وانضباطی) به شرح ذیل می باشند:

- ۱- ناظر فنی فدراسیون
- ۲- ناظر داوری فدراسیون
- ۳- سرپرست کل مسابقات
- ۴- سرپرست اجرایی مسابقات
- ۵- سرداور مسابقات

❖ مدارک مورد نیاز:

- ۱- همراه داشتن اصل کارت ملی همراه با یک برگ تصویر آن
 - ۲- کارت بیمه پزشکی ورزشی (صادرہ ۱۳۹۴)
 - ۳- گواهی صحت سلامت جسمانی از پزشک معتمد هیأت پزشکی ورزشی استان متبوع
- تبصره ۲:** مسئولیت نظارت بر صحت انجام معاینه پزشکی و صدور گواهی سلامت جسمانی ورزشکاران بعهدہ هیات شنای استان متبوع خواهد بود .

❖ امور مالی

۱- کلیه هزینه های اردویی (غذا، اسکان، ایاب و ذهاب؛ عوامل اجرایی و غیره) شرکت کنندگان اعم از ورزشکار، مربی توسط تیم های اعزامی تامین و پرداخت می شود و هزینه های اسکان، غذا و سایر هزینه ها در طول مسابقات به ازاء هر نفر - مسابقه مبلغ دویست و ده هزار ریال (۲/۱۰۰/۰۰۰ ریال) خواهد بود که به حساب جاری بانک ملی به شماره ۰۱۰۹۱۲۰۱۲۸۰۰۵ بنام هیات شنای استان آ.شرقی واربز و فیش

واریزی ایمیل یا فاکس گردد. ضمناً امکان دریافت وجه ورودیه در زمان پذیرش نیز بصورت نقدی یا کارت عابربانک خواهد بود.

۲- از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (راننده، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد.

* تذکر مهم:

پذیرش واستقرار کلیه تیم های شرکت کننده در محل اسکان (هتل) الزامی است.

مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

- ۱- در هر گروه سنی از هر استان فقط یک نفر می تواند در ترکیب تیم اعزامی حضور داشته باشد.
- ۲- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی گروه سنی مربوط به خود شرکت نماید.
- ۳- هر شناگر مجاز است فقط در یک مسابقه تیمی شرکت نماید.
- ۴- شناگران بالای ۴۰ سال در صورت تمایل می توانند از داخل آب مسابقه را شروع نمایند.
- ۵- ترکیب تیم های امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.

۶- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم مواد مختلف مسابقه نهایی حکم و مدال اهداء می شود.

۷- رده بندی براساس امتیازات کسب شده ذیل تعیین خواهد شد:

مواد انفرادی ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۹ و امتیاز تیمی ۱۸، ۱۴، ۱۲، ۱۰، ۸، ۶، ۴، ۲

۸- در صورتی که شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال) جریمه برای هر مورد غیبت دریافت خواهد گردید.

۹- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست یا مربی تیم، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان هر ماده همراه مبلغ (۵۰۰،۰۰۰ ریال) به سرداور مسابقه تحویل داده شود. در صورت صحت اعتراض مبلغ فوق مسترد می گردد.

۱۰- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی سرپرست یا مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.

۱۱- شناگرانی که در تیم های ملی، لیگ شنا و واترپلو سالهای ۹۳ و ۹۴ عضویت داشته باشند حق شرکت در مسابقات را ندارند.

تذکر مهم: ضمن ارسال (پیوست بخشنامه) مواد مسابقات شنا، فرم مشخصات و ارنج تیم؛ خواهشمند است دستور فرمایید مراتب در زمان مقرره مسئول پذیرش تحویل گردد. شایان ذکر است برگه ارنج تیمها نیز (تکمیل فرم مخصوص ارنج) بایست در زمان کنگره ارائه گردد.

تبره ۳: بمنظور بهره مندی هیأت‌های شنای سراسر کشور از توانمندیهای بخش خصوصی، حضور تیم های ورزشی تحت عنوان باشگاه و یا مؤسسات فرهنگی ورزشی با معرفی نامه هیات شنای استان در این مسابقات بلامانع میباشد.

* جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر با تلفن هیات شنای استان شرقی ۰۴۱۳۵۵۶۰۵۵۵ و یا سرپرست اجرایی مسابقات آقای محمدرضا فرج الهی (دبیر هیات شنای استان) با تلفن ۰۹۱۴۳۱۵۲۰۰ تماس حاصل نمایند.



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

جدول رده های سنی و مواد مسابقات

مواد مسابقات					رده سنی	ردیف
۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر آزاد	۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۲۵ تا ۲۹ سال	۱
۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر آزاد	۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۳۰ تا ۳۴ سال	۲
۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر آزاد	۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۳۵ تا ۳۹ سال	۳
۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر آزاد	۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۴۰ تا ۴۴ سال	۴
۱۰۰ متر قورباغه	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه	---	۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۴۵ تا ۴۹ سال	۵
۱۰۰ متر قورباغه	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه	---	---	۵۰ تا ۵۴ سال	۶
۱۰۰ متر قورباغه	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه	---	---	۵۵ تا ۵۹ سال	۷
۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه	---	---	۶۰ تا ۶۴ سال	۸
۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر کرال پشت	---	---	---	۶۵ تا ۶۹ سال	۹
۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر کرال پشت	---	---	---	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰
۵۰ متر قورباغه	-----	---	---	---	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۱
۵۰ متر قورباغه	-----	---	---	---	۸۰ سال و به بالا	۱۲
۴×۵۰ متر مختلط تیمی					مجموع ۱۴۰ سال	۱۳
۴×۵۰ متر آزاد تیمی					مجموع ۱۶۰ سال	۱۴



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

مسابقات شنای بزرگسالان " جام سرداران شهید آذربایجان " آقایان - آبانماه سال ۱۳۹۴

برگ ارنج تیم استان / باشگاه -----

اسامی تیم:

- | | | |
|-----|-----|-----|
| ۱- | ۴- | ۷- |
| ۲- | ۵- | ۸- |
| ۳- | ۶- | ۹- |
| ۱۰- | ۱۱- | ۱۲- |

ردیف	رده سنی	مواد شنا	نام ونام خانوادگی	رکورد	ردیف	مواد شنا	نام ونام خانوادگی	رکورد
۱	۲۵ تا ۲۹ سال	۱۰۰ متر آزاد			۱۹	۱۰۰ متر آزاد		
۲		۱۰۰ متر قورباغه			۲۰	۱۰۰ متر قورباغه		
۳		۱۰۰ متر پشت			۲۱	۱۰۰ متر پشت		
۴		۵۰ متر پروانه	۴۰ تا ۴۴ سال		۲۲	۵۰ متر پروانه		
۵		۵۰ متر آزاد			۲۳	۵۰ متر آزاد		
۶		۴۰۰ متر مختلط انفرادی			۲۴	۴۰۰ متر مختلط انفرادی		
۷	۳۰ تا ۳۴ سال	۱۰۰ متر آزاد			۲۵	۱۰۰ متر آزاد		
۸		۱۰۰ متر قورباغه			۲۶	۱۰۰ متر قورباغه		
۹		۱۰۰ متر پشت	۴۵ تا ۴۹ سال		۲۷	۱۰۰ متر پشت		
۱۰		۵۰ متر پروانه			۲۸	۵۰ متر پروانه		
۱۱		۵۰ متر آزاد			۲۹	۵۰ متر آزاد		
۱۲		۴۰۰ متر مختلط انفرادی			۳۰	۴۰۰ متر مختلط انفرادی		
۱۳		۱۰۰ متر آزاد			۳۱	۱۰۰ متر آزاد		
۱۴		۱۰۰ متر قورباغه	۵۰ تا ۵۴ سال		۳۲	۱۰۰ متر قورباغه		
۱۵		۵۰ متر پشت			۳۳	۵۰ متر پشت		
۱۶		۵۰ متر پروانه			۳۴	۵۰ متر پروانه		
۱۷	۳۵ تا ۳۹ سال	۵۰ متر آزاد			۳۵	۵۰ متر آزاد		
۱۸		۴۰۰ متر مختلط انفرادی	۵۵ تا ۵۹ سال		۳۶	۴۰۰ متر مختلط انفرادی		
		۵۰ متر پروانه			۳۷	۵۰ متر پروانه		



مسابقات شنای بزرگسالان " جام سرداران شهید آذربایجان " آقایان - آبانماه سال ۱۳۹۴

برگ ارنج تیم استان / باشگاه -----

ردیف	رده سنی	مواد شنا	نام و نام خانوادگی	رکورد	ردیف	مواد شنا	نام و نام خانوادگی	رکورد
۳۸	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۰ متر آزاد			۴۵	۵۰ متر آزاد		
۳۹		۵۰ متر قورباغه			۴۶	۵۰ متر قورباغه		
۴۰		۵۰ متر پشت			۴۷	۵۰ متر پشت		
۴۱	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۰ متر پروانه			۴۸	۵۰ متر آزاد		
۴۲		۵۰ متر آزاد			۴۹	۵۰ متر قورباغه		
۴۳	۸۰ سال و به بالا	۵۰ متر قورباغه			۵۰	۵۰ متر آزاد		
۴۴		۵۰ متر پشت			۵۱	۵۰ متر قورباغه		



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مسابقات شنای بزرگسالان "جام سرداران شهید آذربایجان" آقایان - آبانماه سال ۱۳۹۴
(تکمیل این فرم بمنظور صدور احکام قهرمانی الزامی است)

تیم شنا استان / باشگاه :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		
۸				۱۳ / /		
۹				۱۳ / /		
۱۰				۱۳ / /		
۱۱				۱۳ / /		
۱۲				۱۳ / /		

مربی / سرپرست تیم :

نام و نام خانوادگی	مسئولیت (مربی / سرپرست)

رئیس هیات شنای استان / مدیرعامل باشگاه / مهر و امضاء