



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

آئین نامه

مسابقات شنای مسافت بلند دختران

جام زرین پایتخت

رده سنی ۱۱-۱۲ و ۱۳-۱۴ سال (متولدین ۱۳۸۰-۱۳۸۳)

۱۹ لغایت ۲۲ اسفند ماه - استان تهران

۱۳۹۴

بر اساس تصمیم کمیته فنی شنا مقرراست مسابقات شنا مسافت بلند در رده سنی ۱۱-۱۴ سال دختران تحت عنوان - جام زرین پایتخت - جهت توسعه کمی و کیفی شنای کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

تعداد افراد اعزامی از هر استان:

الف) سرپرست ۱ نفر

ب) مربی ۲ نفر

ج) ورزشکار ۸ نفر (۱۱-۱۲ سال) ۹ نفر (۱۳-۱۴ سال)

حداکثر نفرات اعزامی اعم از مربی، سرپرست، ورزشکار ۲۰ نفر خواهد بود.

محل و زمان اجرای مسابقات:

خروج از اردو	پایان مسابقات	شروع مسابقات	ورود به اردو	متولدین	رده سنی (دختران)
صبح روز شنبه ۱۳۹۴/۱۲/۲۲ ساعت ۱۰:۰۰	۱۳۹۴/۱۲/۲۱	۱۳۹۴/۱۲/۱۹	بعدازظهر سه شنبه ۱۳۹۴/۱۲/۱۸ ساعت ۱۴:۰۰	۱۳۸۳- ۱۳۸۲ ۱۳۸۱-۱۳۸۰	۱۱-۱۲ سال ۱۳-۱۴ سال

محل استخر برگزاری و خوابگاه شناگران:

محل برگزاری: استان تهران- مجموعه ورزشی آزادی - استخر آزادی.

محل خوابگاه و پذیرش: استان تهران- مجموعه ورزشی آزادی.

مسئول خوابگاه: خانم دلارام آیتی با شماره تلفن ۰۹۱۲۳۳۷۰۵۳۷

سرپرست کل: خانم فریبا حافظی با شماره تلفن ۰۹۱۲۳۵۸۶۱۷۲

سرپرست اجرائی: خانم نوشین غفوری با تلفن ۰۹۱۲۲۷۲۶۳۵۹

چگونگی برگزاری مسابقات:

۱- مسابقات به صورت نهایی برگزار خواهد شد.

۲- مسابقات صبح رأس ساعت ۹ و عصر رأس ساعت ۱۶:۳۰ آغاز خواهد شد.

۳- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعدازظهر آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تاسوم و اهدای کاپ قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.

۴- اهداء احکام قهرمانی زرین پایتخت بعهدہ هیات شنا ی استان تهران می باشد.

کنگره مسابقات:

رأس ساعت ۸ صبح روز مسابقه (۹۴/۱۲/۱۹) در محل استخر انجام خواهد شد.

دستور جلسه:

۱- تلاوت قرآن کریم

۲- خیر مقدم

۳- حضور و غیاب تیم ها

۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات

۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها

توجه : اعضای کمیته ژوری (فنی وانضباطی) به شرح ذیل می باشند:

- ۱- ناظر فنی فدراسیون
- ۲- ناظر داوری فدراسیون
- ۳- سرپرست کل مسابقات
- ۴- سرپرست اجرایی مسابقات
- ۵- سرداور مسابقات

❖ مدارک مورد نیاز:

۱- همراه داشتن اصل شناسنامه عکس دار

تبصره ۱: چنانچه ورزشکاری دارای شناسنامه عکس دار نباشد، ارائه گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار معتبر (از آموزش و پرورش) یا اصل شناسنامه والدین الزامی است.

۲- یک قطعه عکس ۳×۴

۳- کارت بیمه پزشکی ورزشی (صادر ۱۳۹۴)

۴- داشتن حداقل کارت مربیگری درجه ۲ (ویژه مربی)

۵- همراه داشتن کارت ملی

تبصره ۲: تصویر اسکن شده (با نام هر شناگر ثبت گردد) مدارک فوق فقط از طریق ارسال فایل الکترونیکی انجام می پذیرد، لذا همراه داشتن اصل مدارک الزامی است.

۶- فایل اسکن شده مدارک تیم های شرکت کننده جهت صدور کارت شرکت می بایست حداکثر تا تاریخ ۹۴/۱۲/۹ از طریق ارسال فایل الکترونیکی به آدرس ایمیل هیأت شنای استان تهران به آدرس الکترونیکی: TehranSwimming@gmail.com ارسال شود در صورت عدم ارسال مدارک از شرکت تیم ها جلوگیری بعمل خواهد آمد.

جهت هماهنگی و ارسال فایل الکترونیکی مدارک و کسب اطلاعات بیشتر با هیأت شنای استان تهران با تلفن ۰۲۱-۷۷۶۷۱۱۸۲ تماس حاصل نمائید.

*** تذکر مهم:**

شناگران در صورتی که به هر دلیل با ذکر توضیحات در شناسنامه صغر سن داشته باشند حق شرکت در مسابقات مذکور را نخواهند داشت، لذا به همراه داشتن اصل شناسنامه الزامی بوده و از شرکت شناگرانی که اصل شناسنامه خود را به همراه نداشته باشند و یا به هر دلیلی شناسنامه آنان مخدوش و حتی با طی مراحل قانونی؛ صغر سن داشته باشند جلوگیری بعمل خواهد آمد.

❖ امور مالی

۱- کلیه هزینه های اردویی (غذا، اسکان، ایاب و ذهاب؛ عوامل اجرایی و غیره) شرکت کنندگان اعم از ورزشکار، مربی و سرپرست توسط تیم های اعزامی تامین و پرداخت می شود و هزینه های اسکان، غذا و سایر هزینه ها در طول مسابقات به ازاء هر نفر - مسابقه مبلغ سه میلیون ریال (۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال) خواهد بود. که می بایست به شماره حساب ۶۳۹۳۹۰۲۱ بانک ملت شعبه پیچ شمیران بنام هیأت شنای استان تهران واریز و فیش یا رسید دریافتی آنرا به آدرس پست الکترونیکی هیأت شنای استان تهران (TehranSwimming@gmail.com) ارسال گردد.

۲- از آوردن نفرت اضافی تحت عنوان (اولیاء بازیکنان، راننده، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد.

❖ مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

- ۱- در هریک از رشته های شنا فقط دو شناگر از هر تیم میتواند در مسابقات شرکت کند.
- ۲- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی و تیمی شرکت نماید.
- ۳- تمامی شناگران اعزامی می بایست حداقل در یک رشته مسابقه دهند.
- ۴- ترکیب تیم های امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.
- ۵- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم مواد مختلف مسابقه نهایی حکم و مدال اهداء می شود.
- ۶- تایپ اسامی و رکورد شناگران در برگه ارنج الزامی است از دریافت برگه ارنج دست نویس شده ممانعت می گردد.
- ۷- در صورتی که شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال) جریمه برای هر مورد دریافت خواهد گردید .
- ۸- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی **توسط سرپرست تیم** ، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان هر ماده همراه مبلغ (۵۰۰,۰۰۰ ریال) به سرداور مسابقه تحویل داده شود.
- ۹- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت .
- ۱۰- ارسال اعلام آمادگی تیم ها با تعیین تعداد نفرات تیم (از طریق فاکس و ایمیل) حداکثر تا پایان وقت اداری ۱۳۹۴/۱۲/۹ و ارسال برگه تایپ شده تیم (از طریق فاکس و ایمیل) حداکثر تا پایان وقت اداری ۱۳۹۴/۱۲/۱۵ الزاماً از طریق نمابر ۰۲۱-۷۷۶۷۱۱۸۵ و پست الکترونیکی به آدرس (TehranSwimming@gmail.com) امکان پذیر است . پس از اتمام تاریخ مذکور هیچگونه تغییری در برگه های ارسالی داده نمی شود و تیم هایی که فاقد اعلام آمادگی و برگه ارنج باشند از ورود به مسابقات محروم خواهند شد.
- تذکر مهم :** ضمن ارسال (پیوست بخشنامه) مواد مسابقات شنا ، برنامه روزانه مسابقات ، فرم مشخصات و برگه ارنج تیم ها خواهشمند است دستور فرمایید مراتب اعلام آمادگی خود را الزاماً با فرم تکمیلی مشخصات نفرات (شناگر ، مربی، سرپرست) طبق مندرجات ماده ۱۰ ارسال نمائید، شایان ذکر است در صورت عدم ارسال برگه ارنج (تکمیل فرم مخصوص ارنج) تا تاریخ فوق از ورود تیم های فاقد برگه ارنج جلوگیری بعمل خواهد آمد.
- ماده ۱۱:** بمنظور بهره مندی هیأت های شنای سراسر کشور از توانمندی های بخش خصوصی، حضور تیم های ورزشی تحت عنوان باشگاه و یا مؤسسات فرهنگی ورزشی با معرفی نامه هیات شنای استان در این مسابقات بلامانع میباشد.
- تبصره ۳:** در صورت افزایش تیم های شرکت کننده و عدم ظرفیت پذیرش محل اسکان ، اولویت با هیات ها و تیم هایی است که در زمان مقرر اعلام آمادگی و برگه ارنج خود را ارسال نموده اند. لازم بذکر است در شرایط یکسان اولویت پذیرش با هیات های شنا استانها خواهد بود.



برنامه مسابقات شنای مسافت بلند قهرمانی " جام زرین پایتخت "

رده سنی ۱۱-۱۴ سال - دختران - اسفند ماه ۱۳۹۴

ایام مسابقات	رشته های صبح	رشته های عصر
روز اول	۱- ۱۰۰ متر پروانه (۱۱-۱۲ سال)	۷- ۱۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴ سال)
	۲- ۴۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴ سال)	۸- ۵۰ متر پروانه (۱۱-۱۲ سال)
	۳- ۲۰۰ متر آزاد (۱۱-۱۲ سال)	۹- ۵۰ متر قورباغه (۱۳-۱۴ سال)
	۴- ۱۰۰ قورباغه (۱۳-۱۴ سال)	۱۰- ۱۰۰ متر کراول پشت (۱۱-۱۲ سال)
	۵- ۲۰۰ متر مختلط انفرادی (۱۱-۱۲ سال)	۱۱- ۲۰۰×۴ متر آزاد تیمی (۱۳-۱۴ سال)
	۶- ۲۰۰ متر پروانه (۱۳-۱۴ سال)	
روز دوم	۱۲- ۴۰۰ متر آزاد (۱۱-۱۲ سال)	۱۸- ۲۰۰ متر قورباغه (۱۳-۱۴ سال)
	۱۳- ۲۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴ سال)	۱۹- ۱۰۰ متر آزاد (۱۱-۱۲ سال)
	۱۴- ۱۰۰ متر قورباغه (۱۱-۱۲ سال)	۲۰- ۵۰ متر پروانه (۱۳-۱۴ سال)
	۱۵- ۲۰۰ متر کراول پشت (۱۳-۱۴ سال)	۲۱- ۲۰۰ متر قورباغه (۱۱-۱۲ سال)
	۱۶- ۲۰۰ متر کراول پشت (۱۱-۱۲ سال)	۲۲- ۱۰۰×۴ متر آزاد تیمی (۱۳-۱۴ سال)
	۱۷- ۱۰۰ متر پروانه (۱۳-۱۴ سال)	۲۳- ۱۰۰×۴ متر مختلط تیمی (۱۱-۱۲ سال)
روز سوم	۲۴- ۲۰۰ متر مختلط انفرادی (۱۳-۱۴ سال)	۲۹- ۱۰۰ متر کراول پشت (۱۳-۱۴ سال)
	۲۵- ۵۰ متر آزاد (۱۱-۱۲ سال)	۳۰- ۵۰ متر کراول پشت (۱۱-۱۲ سال)
	۲۶- ۵۰ متر کراول پشت (۱۳-۱۴ سال)	۳۱- ۵۰ متر آزاد (۱۳-۱۴ سال)
	۲۷- ۵۰ متر قورباغه (۱۱-۱۲ سال)	۳۲- ۱۰۰×۴ متر آزاد تیمی (۱۱-۱۲ سال)
	۲۸- ۸۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴ سال)	۳۳- ۱۰۰×۴ متر مختلط تیمی (۱۳-۱۴ سال)



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مشخصات فردی شرکت کننده در مسابقات شنا قهرمانی جام زرین پایتخت

رده های سنی ۱۱-۱۲ سال - دختران (اسفند ماه ۱۳۹۴)

تیم شنا استان / باشگاه :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		
۸				۱۳ / /		

مشخصات مربی / سرپرست تیم :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	تاریخ تولد	درجه کارت	تلفن تماس
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /	سرپرست مشترک	

رئیس هیات شنا استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مشخصات فردی شرکت کننده در مسابقات شنا قهرمانی جام زرین پایتخت

رده های سنی ۱۳-۱۴ سال - دختران (اسفند ماه ۱۳۹۴)

تیم شنا استان / باشگاه :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		
۸				۱۳ / /		
۹				۱۳ / /		

مشخصات مربی :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	تاریخ تولد	درجه کارت	تلفن تماس
۱				۱۳ / /		
				۱۳ / /	سرپرست مشترک	

رئیس هیات شنا استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء