



فدراسیون شناي جمهوری اسلامی ایران

آئین نامه

مسابقات شنا بزرگسالان

جام شهدای غواص

ویژه آقایان

تهران - استخر آزادی

رده های سنی بالای ۲۵ سال و به بالا (متولدین ۱۳۷۰ به پائین)

بهمن ماه ۱۳۹۵

بر اساس تصمیم فدراسیون شنا مقرر است مسابقات شنای بزرگسالان در رده های سنی بالای ۲۵ سال آقایان تحت عنوان - جام شهدای غواص - به میزبانی هیات شنای استان تهران جهت توسعه کمی و کیفی شنای بزرگسالان کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

❖ تعداد افراد اعزامی از هر باشگاه/هیات شنای استان:

الف) ورزشکار ۱۲ نفر

تبصره ۱: از آنجا که حداکثر نفرات اعزامی اعم از مربی، ورزشکار ۱۲ نفر خواهد بود. لذا مقتضی است سرپرست و مربی تیم از بین شرکت کنندگان در مسابقات انتخاب و معرفی گردد.

❖ محل و زمان اجرای مسابقات:

ورود به اردو	شروع مسابقات	پایان مسابقات	خروج از اردو	متولدین	رده های سنی
بعد از ظهر چهارشنبه ۱۳۹۵/۱۱/۱۳ ساعت ۱۴:۰۰	۱۳۹۵/۱۱/۱۴	۱۳۹۵/۱۱/۱۵	صبح روز شنبه ۱۳۹۵/۱۱/۱۶ (۹ صبح)	۱۳۷۰ به پایین	بالای ۲۵ سال (آقایان)

❖ محل برگزاری و اسکان شناگران:

محل برگزاری : استان تهران - کیلومتر ۵ اتوبان تهران - کرج - استخر قهرمانی مجموعه ورزشی آزادی

محل اسکان و پذیرش: مجموعه ورزشی آزادی - خوابگاه شماره ۲ آزادی

سرپرست اجرایی مسابقات: آقای علیرضا فروغی با شماره تلفن ۰۹۱۲۱۱۲۲۹۴۳

مسئول اسکان و پذیرش: آقای بهنام صادقی نژاد با شماره تلفن ۰۹۱۲۳۲۷۹۷۹۵ (تلگرام پذیرش)

❖ جدول رده های سنی و تاریخ تولد:

ردیف	رده سنی	متولدین
۱	۲۵ تا ۲۹ سال	۱۳۷۰ الی ۱۳۶۶
۲	۳۰ تا ۳۴ سال	۱۳۶۵ الی ۱۳۶۱
۳	۳۵ تا ۳۹ سال	۱۳۶۰ الی ۱۳۵۶
۴	۴۰ تا ۴۴ سال	۱۳۵۵ الی ۱۳۵۱
۵	۴۵ تا ۴۹ سال	۱۳۵۰ الی ۱۳۴۶
۶	۵۰ تا ۵۴ سال	۱۳۴۵ الی ۱۳۴۱
۷	۵۵ تا ۵۹ سال	۱۳۴۰ الی ۱۳۳۶
۸	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۳۵ الی ۱۳۳۱
۹	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳۳۰ الی ۱۳۲۶
۱۰	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۳۲۵ الی ۱۳۲۱
۱۱	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۳۲۰ الی ۱۳۱۶
۱۲	۸۰ سال و به بالا	۱۳۱۵ به پایین

❖ چگونگی برگزاری مسابقات:

- ۱- مسابقات به صورت نهایی (تایم فینال) برگزار خواهد شد.
 - ۲- مسابقات صبح ها رأس ساعت ۹ و عصرها رأس ساعت ۱۶ آغاز خواهد شد.
 - ۳- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعدازظهر آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تا سوم رده های سنی واهدای کاپ قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.
- تبصره ۱:** تهیه و توزیع مدال قهرمانی؛ کاپ تیم ها و احکام قهرمانی بعهده استان میزبان می باشد.

❖ کنگره مسابقات:

رأس ساعت ۲۰ روز قبل از مسابقات (چهارشنبه ۹۵/۱۱/۱۳) در محل اردو انجام خواهد شد.

❖ دستور جلسه:

- ۱- تلاوت قرآن کریم
 - ۲- خیر مقدم
 - ۳- حضور و غیاب تیم ها
 - ۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات
 - ۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها
- توجه:** اعضای کمیته ژوری (فنی وانضباطی) به شرح ذیل می باشند:

- ۱- ناظر فنی فدراسیون
- ۲- ناظر داوری فدراسیون
- ۳- سرپرست کل مسابقات
- ۴- سرپرست اجرایی مسابقات
- ۵- سرداور مسابقات

❖ مدارک مورد نیاز:

- ۱- همراه داشتن اصل کارت ملی همراه با یک برگ تصویر آن
 - ۲- کارت بیمه پزشکی ورزشی (صادره ۱۳۹۵)
 - ۳- گواهی صحت سلامت جسمانی از پزشک معتمد هیأت پزشکی ورزشی استان متبوع
- تبصره ۲:** مسئولیت نظارت بر صحت انجام معاینه پزشکی و صدور گواهی سلامت جسمانی ورزشکاران بعهده هیأت شنای استان متبوع خواهد بود .

❖ امور مالی

۱- کلیه هزینه های اردویی (غذا، اسکان، ایاب و ذهاب؛ عوامل اجرایی و غیره) شرکت کنندگان اعم از ورزشکار، مربی یا سرپرست توسط تیم های اعزامی تامین و پرداخت می شود و هزینه های اسکان، غذا و سایر هزینه ها برای ۲روز مسابقات به ازاء هر نفر مبلغ یک میلیون و پانصد هزار ریال (۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال) خواهد بود که به حساب بانک ملت به شماره ۶۳۹۳۹۰۲۱ بنام هیأت شنای استان تهران واریز و فیش واریزی را از طریق ایمیل Tehranswimming@gmail.com یا فاکس (۰۲۱۷۷۵۳۶۸۷۶) ارسال گردد. ضمناً هزینه تیم هایی که نیاز به استفاده از خوابگاه و تغذیه ندارند مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال تعیین گردیده است.

- ۲- از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (راننده، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد .

❖ مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

- ۱- در هر گروه سنی از هر استان فقط یک نفر می تواند در ترکیب تیم اعزامی حضور داشته باشد.
 - ۲- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی گروه سنی مربوط به خود شرکت نماید.
 - ۳- هر شناگر مجاز است فقط در یک مسابقه تیمی شرکت نماید.
 - ۴- شناگران بالای ۴۰ سال در صورت تمایل می توانند از داخل آب مسابقه را شروع نمایند.
 - ۵- ترکیب تیم های امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.
 - ۶- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم مواد مختلف مسابقه نهایی حکم و مدال اهداء می شود.
 - ۷- رده بندی براساس امتیازات کسب شده ذیل تعیین خواهد شد:
مواد انفرادی ۹، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ و امتیاز تیمی ۱۸، ۱۴، ۱۲، ۱۰، ۸، ۶، ۴، ۲
 - ۸- در صورتی که شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال) جریمه برای هر مورد غیبت دریافت خواهد گردید .
 - ۹- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی **توسط سرپرست یا مربی تیم**، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان هر ماده همراه مبلغ (۵۰۰،۰۰۰ ریال) به سرداور مسابقه تحویل داده شود. در صورت صحت اعتراض مبلغ فوق مسترد می گردد.
 - ۱۰- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی سرپرست یا مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت .
 - ۱۱- شناگرانی که در تیم های ملی، لیگ شنا و واترپلو سال های ۹۴ و ۹۵ عضویت داشته باشند حق شرکت در مسابقات را ندارند.
- تذکر مهم:** ضمن ارسال (پیوست بخشنامه) مواد مسابقات شنا، فرم مشخصات، ارنج تیم و برنامه اجرایی رشته ها، خواهشمند است دستور فرمایید. **برگه ارنج تیم ها نیز (تکمیل فرم مخصوص ارنج) بایست در زمان کنگره ارائه گردد.**
- تبصره ۳:** هیات ها و باشگاه ها می بایست تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۵/۱۱/۹ اعلام آمادگی کتبی خود را به همراه درج تعداد نفرات تیم و نحوه پذیرش (بدون خوابگاه و غذا / با تسهیلات اسکان و تغذیه) جهت برنامه ریزی مسابقات از طریق نامبر شماره ۰۲۱۷۷۵۳۶۸۷۶ و یا آدرس الکترونیکی هیات شنا Tehranswimming@gmail.com ارسال نمایند. بدیهی است اولویت پذیرش با تیم هایی است که اعلام آمادگی خود را در زمان مقرر ارسال کرده باشند.
- تبصره ۴:** بمنظور بهره مندی هیأت های شنای سراسر کشور از توانمندی های بخش خصوصی، حضور تیم های ورزشی تحت عنوان باشگاه و یا مؤسسات فرهنگی ورزشی با معرفی نامه هیات شنای استان در این مسابقات بلامانع میباشد.



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران
جدول رده های سنی و مواد مسابقات

مواد مسابقات						رده سنی	ردیف
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۲۵ تا ۲۹ سال	۱
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۳۰ تا ۳۴ سال	۲
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۳۵ تا ۳۹ سال	۳
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۴۰ تا ۴۴ سال	۴
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۴۵ تا ۴۹ سال	۵
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۵۰ تا ۵۴ سال	۶
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۵۵ تا ۵۹ سال	۷
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کراال پشت	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۶۰ تا ۶۴ سال	۸
---	---	---	۵۰ متر کراال پشت	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۶۵ تا ۶۹ سال	۹
---	---	---	۵۰ متر کراال پشت	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰
---	---	---	---	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۱
---	---	---	---	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۸۰ سال و به بالا	۱۲
					۴×۵۰ متر مختلط تیمی	مجموع ۱۴۰ سال	۱۳
					۴×۵۰ متر آزاد تیمی	مجموع ۱۶۰ سال	۱۴



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

مسابقات شنای بزرگسالان " جام شهدای غواص " آقایان - بهمن ماه سال ۱۳۹۵

برگ ارنج تیم استان / باشگاه

اسامی تیم:

رکورد	نام و نام خانوادگی	مواد مسابقات	گروه سنی	رکورد	نام و نام خانوادگی	مواد مسابقات	گروه سنی
		۱۰۰متر آزاد	۵۰-۵۴ سال			۱۰۰متر آزاد	۲۵-۲۹ سال
		۱۰۰متر قورباغه	۵۰-۵۴ سال			۱۰۰متر قورباغه	۲۵-۲۹ سال
		۵۰متر پشت	۵۰-۵۴ سال			۱۰۰متر پشت	۲۵-۲۹ سال
		۵۰متر پروانه	۵۰-۵۴ سال			۵۰متر پروانه	۲۵-۲۹ سال
		۱۰۰متر آزاد	۵۵-۵۹ سال			۵۰متر آزاد	۲۵-۲۹ سال
		۱۰۰متر قورباغه	۵۵-۵۹ سال			۵۰*۴مختلط انفرادی	۲۵-۲۹ سال
		۵۰متر پشت	۵۵-۵۹ سال			۱۰۰متر آزاد	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر پروانه	۵۵-۵۹ سال			۱۰۰متر قورباغه	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر آزاد	۶۰-۶۴ سال			۱۰۰متر پشت	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر قورباغه	۶۰-۶۴ سال			۵۰متر پروانه	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر پروانه	۶۰-۶۴ سال			۵۰متر آزاد	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر پشت	۶۰-۶۴ سال			۵۰*۴متر مختلط انفرادی	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر آزاد	۶۵-۶۹ سال			۱۰۰متر آزاد	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر قورباغه	۶۵-۶۹ سال			۱۰۰متر قورباغه	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر پروانه	۶۵-۶۹ سال			۱۰۰متر پشت	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر پشت	۶۵-۶۹ سال			۵۰متر پروانه	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر آزاد	۷۰-۷۴ سال			۵۰متر آزاد	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر قورباغه	۷۰-۷۴ سال			۵۰*۴مختلط انفرادی	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر پشت	۷۰-۷۴ سال			۱۰۰متر آزاد	۴۰-۴۴ سال
		۵۰متر آزاد	۷۵-۷۹ سال			۱۰۰متر قورباغه	۴۰-۴۴ سال
		۵۰متر قورباغه	۷۵-۷۹ سال			۱۰۰متر پشت	۴۰-۴۴ سال
		۵۰متر آزاد	۸۰سال به بالا			۵۰متر پروانه	۴۰-۴۴ سال
		۵۰متر قورباغه	۸۰سال به بالا			۵۰متر آزاد	۴۰-۴۴ سال
		تیمی مجموع ۱۴۰ سال	۵۰*۴متر مختلط			۵۰*۴مختلط انفرادی	۴۰-۴۴ سال
		تیمی مجموع ۱۶۰ سال	۵۰*۴متر آزاد			۱۰۰متر آزاد	۴۵-۴۹ سال
		از سرپرست و مربی محترم تقاضا دارد برگه ارنج را پس از تکمیل نمودن به سرپرست اجرایی مسابقات تحویل فرمایند.				۱۰۰متر قورباغه	۴۵-۴۹ سال
						۵۰متر پشت	۴۵-۴۹ سال



						۵۰متر پروانه	۴۵-۴۹ سال
						۵۰*۴مختلط انفرادی	۴۵-۴۹ سال

برنامه اجرایی مسابقات شنای بزرگسالان جام شهدای غواص - بهمن ماه ۱۳۹۵

روز پنج شنبه ۹۵/۱۱/۱۴

بعد از ظهر روز پنج شنبه ۹۵/۱۱/۱۴			صبح روز پنج شنبه ۹۵/۱۱/۱۴		
مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف	مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف
۱۰۰ متر قورباغه	۲۵-۲۹ سال	۱	۱۰۰ متر آزاد	۲۵-۲۹ سال	۱
۱۰۰ متر قورباغه	۳۰-۳۴ سال	۲	۱۰۰ متر آزاد	۳۰-۳۴ سال	۲
۱۰۰ متر قورباغه	۳۵-۳۹ سال	۳	۱۰۰ متر آزاد	۳۵-۳۹ سال	۳
۱۰۰ متر قورباغه	۴۰-۴۴ سال	۴	۱۰۰ متر آزاد	۴۰-۴۴ سال	۴
۱۰۰ متر قورباغه	۴۵-۴۹ سال	۵	۱۰۰ متر آزاد	۴۵-۴۹ سال	۵
۱۰۰ متر آزاد	۵۰-۵۴ سال	۶	۵۰ متر پشت	۵۰-۵۴ سال	۶
۱۰۰ متر آزاد	۵۵-۵۹ سال	۷	۵۰ متر پشت	۵۵-۵۹ سال	۷
۵۰ متر آزاد	۶۰-۶۴ سال	۸	۵۰ متر پشت	۶۰-۶۴ سال	۸
۵۰ متر آزاد	۶۵-۶۹ سال	۹	۵۰ متر پشت	۶۵-۶۹ سال	۹
۵۰ متر آزاد	۷۰-۷۴ سال	۱۰	۵۰ متر پشت	۷۰-۷۴ سال	۱۰
۵۰ متر آزاد	۷۵-۷۹ سال	۱۱	۱۰۰ متر پشت	۲۵-۲۹ سال	۱۱
۵۰ متر آزاد	۸۰ سال به بالا	۱۲	۱۰۰ متر پشت	۳۰-۳۴ سال	۱۲
مجموع ۱۶۰ سال	۵۰*۴ تیمی آزاد	۱۳	۱۰۰ متر پشت	۳۵-۳۹ سال	۱۳
-----			۱۰۰ متر پشت	۴۰-۴۴ سال	۱۴

فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

برنامه اجرایی مسابقات شنای بزرگسالان جام شهدای غواص - بهمن ماه ۱۳۹۵

روز جمعه ۹۵/۱۱/۱۵

بعد از ظهر روز جمعه ۹۵/۱۱/۱۵			صبح روز جمعه ۹۵/۱۱/۱۵		
ردیف	گروه سنی	مواد مسابقات	ردیف	گروه سنی	مواد مسابقات
۱	۲۵-۲۹ سال	۵۰ متر آزاد	۱	۲۵-۲۹ سال	۵۰*۴ متر مختلط انفرادی
۲	۳۰-۳۴ سال	۵۰ متر آزاد	۲	۳۰-۳۴ سال	۵۰*۴ متر مختلط انفرادی
۳	۳۵-۳۹ سال	۵۰ متر آزاد	۳	۳۵-۳۹ سال	۵۰*۴ متر مختلط انفرادی
۴	۴۰-۴۴ سال	۵۰ متر آزاد	۴	۴۰-۴۴ سال	۵۰*۴ متر مختلط انفرادی
۵	۴۵-۴۹ سال	۵۰ متر پشت	۵	۴۵-۴۹ سال	۵۰*۴ متر مختلط انفرادی
۶	۵۰-۵۴ سال	۵۰ متر پروانه	۶	۵۰-۵۴ سال	۱۰۰ متر قورباغه
۷	۵۵-۵۹ سال	۵۰ متر پروانه	۷	۵۵-۵۹ سال	۱۰۰ متر قورباغه
۸	۶۰-۶۴ سال	۵۰ متر پروانه	۸	۶۰-۶۴ سال	۵۰ متر قورباغه
۹	۶۵-۶۹ سال	۵۰ متر پروانه	۹	۶۵-۶۹ سال	۵۰ متر قورباغه
۱۰	۷۰-۷۴ سال	۵۰ متر قورباغه	۱۰	۲۵-۲۹ سال	۵۰ متر پروانه
۱۱	۷۵-۷۹ سال	۵۰ متر قورباغه	۱۱	۳۰-۳۴ سال	۵۰ متر پروانه
۱۲	۸۰ سال به بالا	۵۰ متر قورباغه	۱۲	۳۵-۳۹ سال	۵۰ متر پروانه
۱۳	۵۰*۴ مختلط تیمی	مجموع ۱۴۰ سال	۱۳	۴۰-۴۴ سال	۵۰ متر پروانه
-----			۱۴	۴۵-۴۹ سال	۵۰ متر پروانه



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مسابقات شنای بزرگسالان " جام شهدای غواص " آقایان - بهمن ماه سال ۱۳۹۵

(تکمیل این فرم بمنظور جهت صدور احکام قهرمانی الزامی است)

تیم شنا استان / باشگاه :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		
۸				۱۳ / /		
۹				۱۳ / /		
۱۰				۱۳ / /		
۱۱				۱۳ / /		
۱۲				۱۳ / /		

مربی / سرپرست تیم :

نام و نام خانوادگی	مسئولیت (مربی / سرپرست)

رئیس هیات شنای استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء