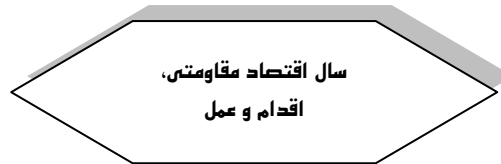


بسمتعالی



بخشنامه مسابقات جام کشور از تاریخ ۲۵ لغایت ۲۷ اسفند ماه سال جاری در استان تهران:

*** سال تولد و تعداد شناگران، مربیان و سرپرست تیمها در هر گروه سنی:**

تعداد شرکت کنندگان	متولدین	گروه سنی
حداکثر ۶ نفر ورزشکار	۱۳۸۳ به بالا	۱۲ و زیر ۱۲ سال
حداکثر ۶ نفر ورزشکار	۱۳۸۰-۱۳۸۱-۱۳۸۲	(۱۳-۱۴-۱۵) سال
حداکثر ۶ نفر ورزشکار	۱۳۷۷-۱۳۷۸-۱۳۷۹	(۱۶-۱۷-۱۸) سال
حداکثر ۶ نفر ورزشکار	۱۳۷۶ و ماقبل	۱۹ سال به بالا

- هر تیم شرکت کننده مجاز است در هر دو گروه سنی یک مربی و یک سرپرست اعزام نمایند.
- بدیهی است کلیه هزینه‌های ورزشکاران، مربی و سرپرست به عهده اعزام کننده می‌باشد.

*** ورود و خروج تیمها و روزهای مسابقه:**

- ورود تیمها: بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۱۲/۲۵
- خروج تیمها: عصر روز جمعه مورخ ۹۵/۱۲/۲۷

*** آدرس محل اردو و محل برگزاری مسابقات:**

- استخر: استان تهران - کیلومتر ۵ اتوبان تهران - کرج - مجموعه ورزشی آزادی - استخر قهرمانی آزادی.
- خوابگاه: استان تهران - کیلومتر ۵ اتوبان تهران - کرج - مجموعه ورزشی آزادی - خوابگاه شماره ۲.

*** چگونگی برگزاری مسابقات:**

- ۱- مراسم افتتاحیه ساعت ۸ صبح روز اول مسابقات در محل استخر انجام خواهد گردید. لذا کلیه شرکت کنندگان در مسابقات از استانها می‌بایست با لباسهای متحدالشکل در مراسم شرکت کنند.
- ۲- مراسم اختتامیه مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعدازظهر روز جمعه مورخ ۹۵/۱۲/۲۷ با اهداء کاپ قهرمانی به تیمهای برتر در هر رده سنی برگزار خواهد شد.
- ۳- کلینیک داوری قبل از مسابقات رأس ساعت ۲۱:۳۰ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۱۲/۲۵ برگزار خواهد شد. شرکت کلیه داوران دعوت شده در کلینیک الزامی می‌باشد.

*** کنگره مسابقات:**

کنگره مسابقات روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۱۲/۲۵ رأس ساعت ۱۹ در روز ورود تیمها در محل اردو برگزار خواهد شد.
دستور جلسه:

- تلاوت قرآن کریم
- خیرمقدم
- انتخاب اعضاء کمیته‌های فنی و انضباطی در مسابقات
- قرعه‌کشی تیمها در تمامی رشته‌ها
- تعداد اعضاء در هر کمیته ۵ نفر بوده که هر کمیته ۳ نفر از طرف فدراسیون شنا معرفی و ۲ نفر از مربیان و سرپرستان حاضر با اکثریت آراء انتخاب خواهند شد.

*** برنامه مسابقات:**

تاریخ	صبح	بعدازظهر
۹۵/۱۲/۲۶	مراسم افتتاحیه - فیگور ۲ رده سنی ۱۲-۱۳ سال و ۱۴-۱۵ سال	فیگور گروه‌های سنی ۱۶-۱۹ سال
۹۵/۱۲/۲۷	فیگور ۲ رده سنی (۱۶-۱۷-۱۸) سال ۱۹ و سال به بالا	SOLO- DUET (۱۶-۱۷-۱۸) سال و ۱۹ سال به بالا - اختتامیه

*** مدارک مورد لزوم:**

- ۱- صورت اسامی تیم‌های شرکت‌کننده در هر رده سنی بصورت جداگانه می‌بایست بدون خط‌خوردگی روی سربرگ رسمی و ممه‌ور به مهر و به امضاء هیأت‌شنای استان رسیده باشد.
 - ۲- آلبوم عکس کلیه ورزشکاران ممه‌ور به مهر و امضاء رئیس محترم هیأت‌شنای استان باشد.
 - ۳- اصل شناسنامه عکس‌دار و یک برگ فتوکپی آن (در صورتیکه شناسنامه فاقد عکس باشد لزوماً بایستی گواهی تحصیلی عکس‌دار معتبر ورزشکار به همراه شناسنامه ارائه شود).
 - ۴- کارت بیمه ورزشی سال ۱۳۹۵
 - ۵- یک قطعه عکس پشت‌نویسی شده جهت صدور ID کارت برای کلیه شرکت‌کنندگان (شناگر - مربی و سرپرست) الزامی می‌باشد.
- * از شرکت‌شناگرانی که اصل شناسنامه خود را به همراه نداشته باشند و یا به هر دلیلی شناسنامه آنان مخدوش و حتی با طی مراحل قانونی صغر سن داشته باشند جلوگیری بعمل خواهد آمد.

*** مقررات اجرایی:**

- ۱- مسابقات روتین آزاد به صورت یکنفره Solo، دو نفره Duet، برگزار خواهد شد.
- ۲- هر استان موظف است در فرم ارنج نام دو شناگر انفرادی، اسامی ۲ گروه ۲ نفره و حداکثر ۲ ذخیره را اعلام نماید.
* اعلام بازیکن ذخیره اجباری نبوده است.
- ۳- کلیه شرکت کنندگان در مسابقات روتین آزاد موظفند در مسابقات فیگورهای گروه سنی خود شرکت کنند.

*** جوایز مسابقات قهرمانی کشور:**

- امتیاز هر رقابت در هر رده سنی از میانگین امتیازات فیگور و روتین آزاد محاسبه می‌گردد.
- به کلیه نفرات اول، دوم و سوم هر رقابت (انفرادی، دو نفره) در هر گروه سنی حکم و مدال اهداء می‌شود.
- پس از پایان مسابقات امتیازات هر رده سنی (امتیاز ۲ انفرادی، دو گروه ۲ نفره) مطابق جدول زیر محاسبه، جمع و استان‌های برتر مشخص خواهند شد و به ۳ استان برتر در هر رده سنی که دارای بیشترین امتیاز باشند کاپ قهرمانی اهداء خواهد شد.

*** سایر موارد ضروری که می‌بایست از سوی کلیه شرکت کنندگان رعایت شود:**

- ۱- هر گونه تغییری در ارنج اولیه به دلیل غیرپزشکی بایستی حداقل ۲ ساعت پیش از آغاز روتین شماره یک به صورت کتبی به داور تحویل داده شود. مشروط بر آنکه نفر ذخیره بدون تأخیر در اجرای مسابقه آماده رقابت باشد. در غیر این صورت به بند ۳ مراجعه می‌شود.
- ۲- در صورتی که شناگری در زمان مسابقه به دلیل غیر پزشکی از حضور در رقابت خودداری نماید باید مبلغ (۳۰۰/۰۰۰ ریال) پرداخت نماید، این مبلغ می‌بایست توسط سرپرست تیم به سرپرست فنی تسلیم و در مقابل رسید دریافت گردد.
- ۳- احترام به کلیه مسئولین برگزاری مسابقات از سوی تیم‌ها الزامی است.
- ۴- رعایت ضوابط اردو و ساعات خواب و بیداری از سوی کلیه تیم‌ها الزامی است.
- ۵- کلیه تیم‌ها موظفند در ساعاتی که توسط سرپرست اردو در محل اقامت آنان اعلام می‌گردد جهت صرف صبحانه، نهار و شام به رستوران محل اقامت مراجعه نمایند.
- ۶- بمنظور حفظ انضباط، رعایت شئون اخلاقی و پیشگیری از هرگونه حوادث احتمالی، اقامت و صرف غذای کلیه تیم‌ها در اردوی مسابقات الزامی است.

*** محدودیت زمانی روتین‌ها:**

گروه‌های سنی	انفرادی Solo (دقیقه)	دو نفره Duet (دقیقه)
۱۲ سال و پائین تر	۲/۰۰	۲/۳۰
۱۳، ۱۴ و ۱۵ سال	۲/۱۵	۲/۴۵
۱۶، ۱۷ و ۱۸ سال	۲/۳۰	۳/۰۰
۱۹ سال به بالا	۲/۳۰	۳/۰۰

- ۱- زمان سنجی روتین‌ها باید به گونه‌ای باشد که همراه با موزیک آغاز و پایان یابد (با در نظر گرفتن محدودیت زمانی قید شده در بالا برای هر بخش از مسابقات) لازم به ذکر است علاوه بر محدودیت زمانی منظور شده ۱۵ ثانیه کمتر یا بیشتر مجاز است. در صورت عدم رعایت زمان روتین گروه‌های سنی خطا در نظر گرفته می‌شود.
- ۲- زمان حرکات کنار استخر باید هنگامی که آخرین شرکت‌کننده حاشیه را ترک می‌کند پایان پذیرد. (زمان ۱۰ ثانیه) شروع این ۱۰ ثانیه از زمان شروع موزیک می‌باشد.
- ۳- شرکت‌کنندگان مؤظفند با نصب برچسب روی CD، عنوان مسابقه (رقابت انفرادی - ۲ نفره)، نام ورزشکار / ورزشکاران، استان و مدت زمان روتین را قید کرده و در کنگره مسابقات در بسته‌های جداگانه برای هر رده سنی توسط مربی یا سرپرست استان به مسئول پخش موزیک در روز جلسه کنگره تحویل گردد. (یک کپی از CD نزد مربیان الزامی است).
- ۴- کلیه موارد ذکر شده در بالا جهت رقابت‌های قهرمانی کشور لازم الاجرا می‌باشد.

*** جدول امتیازات:**

مقام‌ها	SOLO	DUET
اول	۲۴	۳۶
دوم	۲۲	۳۳
سوم	۲۰	۳۰
چهارم	۱۸	۲۷
پنجم	۱۶	۲۴
ششم	۱۴	۲۱
هفتم	۱۲	۱۸
هشتم	۱۰	۱۵
نهم	۸	۱۲
دهم	۶	۹
یازدهم	۴	۶
دوازدهم	۲	۳

*** امور مالی:**

- ۱- هزینه اردو شامل: خوابگاه و سه وعده غذای روزانه به ازای هر نفر ۱۶۰۰/۰۰۰ ریال که به شماره حساب ۰۱۰۸۷۶۱۱۳۱۰۰۰ بانک ملی بنام فدراسیون شنا و اریز گردد و فیش واریزی در بدو ورود به اردو به سرپرست اردو ارائه گردد.
- ۲- به لحاظ رعایت مسائل اخلاقی و انضباطی کلیه تیم‌ها ملزم به اقامت در خوابگاه و استفاده از غذای تهیه شده از سوی میزبان خواهند بود و خروج از اردو صرف غذا به صورت پراکنده و متفرقه مجاز نمی‌باشد.
- ۳- ایاب و ذهاب تیم‌های شرکت‌کننده جهت نقل و انتقال به استخر و خوابگاه به عهده هیأت اعزامی می‌باشد.

* شرایط لباس رقابت کنندگان:

- مسابقات روتین:

لباس کلیه رقابت کنندگان می‌بایست مناسب با مسابقات شنای موزون و مطابق با موازین اخلاقی بوده و شایسته انضباط فردی ورزشکار باشد. لباس شناگران نباید چند تکه باشد. استفاده از وسایل جانبی یا پوشش اضافی مجاز نیست. استفاده از عینک شنا در این دوره از مسابقات قهرمانی کشور برای رقابت‌های تیمی اختیاری می‌باشد.

- استفاده از عینک جهت مسابقات روتین Solo-Duet تکنفره - دو نفره ممنوع می‌باشد.

- مسابقات فیگور:

لباس ورزشکاران شامل (مایو مشکی، کلاه سفید، عینک مشکی) تعیین می‌شود. بدیهی است بر اساس مقررات فینا استفاده از هرگونه رنگ مایو غیر از مشکی و نوشته و آرم مجاز نخواهد بود. در صورت عدم رعایت این ماده از شرکت ورزشکاران در مسابقات ممانعت خواهد شد. (توسط مسئول کنترل لباس شناگران)

* فیگورهای مسابقات قهرمانی کشور به شرح ذیل اعلام می‌گردد:

شماره فیگور	نام فیگور	درجه سختی	دسته	گروه سنی ۱۲ و زیر ۱۲ سال
۱۰۱	Ballet leg single	۱/۶	اجباری	
۳۰۱	Barracuda	۲/۰	اجباری	
۳۱۱	Kip	۱/۸	اختیاری	
۳۶۰	Walk over Front	۲/۱	اختیاری	

شماره فیگور	نام فیگور	درجه سختی	دسته	گروه سنی ۱۳-۱۴-۱۵ سال
۴۲۳	Ariana	۲/۲	اجباری	
۳۰۱ e	Barracuda spinning 360	۲/۲	اجباری	
۳۵۵ h	Porpoise Spin up 180	۲/۲	اختیاری	
۱۴۰	Flamingo Bent Knee	۲/۴	اختیاری	

شماره فیگور	نام فیگور	درجه سختی	دسته	گروه سنی ۱۶-۱۷-۱۸ سال و ۱۹ سال به بالا
۳۰۸	Barracuda Air bornes plit	۲/۸	اجباری	
۳۵۵ g	Porpoise Twist Spin	۲/۶	اجباری	
۱۱۲ F	Ibis Inuous cont spin	۲/۸	اختیاری	
۳۲۵	Jupiter	۲/۸	اختیاری	

***وظایف هیأت‌شنای استان برگزار کننده:**

- ۱- آماده نمودن خوابگاه جهت کلیه تیم‌های شرکت‌کننده و خوابگاه داوران اعزامی براساس هماهنگی با فدراسیون شنا.
- ۲- آماده نمودن استخر جهت برگزاری مسابقات.
- ۳- آماده نمودن سرویس ایاب و ذهاب داوران از خوابگاه به محل استخر برگزاری مسابقات.
- ۴- تهیه وسایل کادر داوری مسابقات (پیش‌بینی حداقل ۴ عدد پرچم قرمز، تهیه ۸ عدد ماشین حساب، لاک غلط‌گیر، یک بسته خودکار آبی و قرمز، کاغذ A4، دستگاه منگنه و سوزن، قیچی و چسب میز و ۱۰ عدد صندلی بلند با ارتفاعی حدوداً ۱/۵۰ متر از سطح زمین، یک عدد کامپیوتر مجهز به Office و پرینتر).
- ۵- پیش‌بینی و تأمین سیستم صوتی مناسب در محل استخر مسابقات (بلندگو - آمپلی فایر ضد آب).
- ۶- تجهیز و راه‌اندازی دبیرخانه مرکزی مسابقات به منظور صدور کارت شرکت‌کنندگان، تهیه و تکثیر و توزیع نتایج مسابقات تهیه و تنظیم بولتن نهایی مسابقات.
- اعلام آمادگی تیم‌ها به همراه برگه ارنج می‌بایست حداکثر تا تاریخ ۹۵/۱۲/۱۵ جهت برنامه‌ریزی مسابقات و پیش‌بینی و تأمین خوابگاه از طریق فکس به شماره ۰۲۱-۸۸۸۲۰۷۱۴ به فدراسیون شنا اعلام گردد.
- به ضمیمه نمونه برگ ارنج ارسال می‌گردد.



برگه آرنج تیم‌ها

عنوان مسابقات: جام کشور

گروه سنی:

باشگاه:

استان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد روز، ماه، سال	Solo تک نفره	Duet دو نفره
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

- لطفاً آرنج چهار گروه سنی را جداگانه پر کنید. (خوانا بدون خط خوردگی)
- مربیان محترم توجه داشته باشید اسامی شناگران اصلی در برنامه تکنفره Solo و گروه دو نفره Duet را حتماً با علامت ستاره مشخص کنند. در غیر اینصورت مسئولیت عدم محاسبه نتایج بعهده مربیان محترم استانی خواهد بود.

نام و نام خانوادگی

مربی تیم

امضاء

تاریخ

نام و نام خانوادگی

سرپرست تیم

امضاء

تاریخ