



فدراسیون شناي جمهوری اسلامی ایران

آئین نامه

مسابقات شنا بزرگسالان

جام دریادلان

ویژه آقایان

تهران - استخر آزادی

رده های سنی بالای 25 سال و به بالا (متولدین 1371 به پائین)

بهمن ماه 1396

بر اساس تصمیم فدراسیون شنا مقرراست مسابقات شنای بزرگسالان در رده های سنی بالای ۲۵ سال آقایان تحت عنوان - جام دریادلان - جهت توسعه کمی و کیفی شنای بزرگسالان کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

تعداد افراد اعزامی از هر باشگاه/هیات شنای استان:

الف) ورزشکار ۱۲ نفر

تبصره ۱: از آنجا که حداکثر نفرات اعزامی اعم از مربی، ورزشکار ۱۲ نفر خواهد بود. لذا مقتضی است سرپرست و مربی تیم از بین شرکت کنندگان در مسابقات انتخاب و معرفی گردد.

محل و زمان اجرای مسابقات:

خروج از اردو	پایان مسابقات	شروع مسابقات	ورود به اردو	متولدین	رده های سنی
صبح روز شنبه ۱۳۹۶/۱۱/۲۸ (صبح ۹)	۱۳۹۶/۱۱/۲۷	۱۳۹۶/۱۱/۲۶	بعد از ظهر چهارشنبه ۱۳۹۶/۱۱/۲۵ ساعت ۱۴:۰۰	۱۳۷۱ به پایین	بالای ۲۵ سال (آقایان)

محل برگزاری و اسکان شناگران:

محل برگزاری: استان تهران - کیلومتر ۵ اتوبان تهران - کرج - استخر قهرمانی مجموعه ورزشی آزادی

محل اسکان و پذیرش: مجموعه ورزشی آزادی - خوابگاه شماره ۲ آزادی

سرپرست کل مسابقات: آقای سیدنورالدین طالبی با شماره تلفن ۰۹۱۲۴۴۵۸۷۶۷

سرپرست اجرایی مسابقات: آقای محمدحسین اقبالی با شماره تلفن ۰۹۱۲۱۷۶۶۵۶۸

مسئول اسکان و پذیرش: آقای ایرج رئوف اذر با شماره تلفن ۰۹۱۲۵۰۲۷۲۵۳

جدول رده های سنی و تاریخ تولد:

ردیف	رده سنی	متولدین
۱	۲۵ تا ۲۹ سال	۱۳۶۷ الی ۱۳۷۱
۲	۳۰ تا ۳۴ سال	۱۳۶۲ الی ۱۳۶۶
۳	۳۵ تا ۳۹ سال	۱۳۵۷ الی ۱۳۶۱
۴	۴۰ تا ۴۴ سال	۱۳۵۲ الی ۱۳۵۶
۵	۴۵ تا ۴۹ سال	۱۳۴۷ الی ۱۳۵۱
۶	۵۰ تا ۵۴ سال	۱۳۴۲ الی ۱۳۴۶
۷	۵۵ تا ۵۹ سال	۱۳۳۷ الی ۱۳۴۱
۸	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۳۲ الی ۱۳۳۶
۹	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳۲۷ الی ۱۳۳۱
۱۰	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۳۲۲ الی ۱۳۲۶
۱۱	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۳۱۷ الی ۱۳۲۱
۱۲	۸۰ سال و به بالا	۱۳۱۶ به پایین

### ❖ چگونگی برگزاری مسابقات:

- ۱- مسابقات به صورت نهایی (تایم فینال) برگزار خواهد شد.
  - ۲- مسابقات صبح ها رأس ساعت ۹ و عصرها رأس ساعت ۱۶ آغاز خواهد شد.
  - ۳- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعدازظهر آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تاسوم رده های سنی واهدای کاپ قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.
- تبصره ۱:** تهیه و توزیع مدال قهرمانی؛ کاپ تیم ها و احکام قهرمانی بعهده فدراسیون می باشد.

### ❖ کنگره مسابقات:

رأس ساعت ۲۰ روز قبل از مسابقات (چهارشنبه ۹۶/۱۱/۲۵) در محل اردو انجام خواهد شد.

### ❖ دستور جلسه:

- ۱- تلاوت قرآن کریم
  - ۲- خیر مقدم
  - ۳- حضور و غیاب تیم ها
  - ۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات
  - ۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها
- توجه:** اعضای کمیته ژوری ( فنی وانضباطی) به شرح ذیل می باشند:

- ۱- ناظر فنی فدراسیون
- ۲- ناظر داوری فدراسیون
- ۳- سرپرست کل مسابقات
- ۴- سرپرست اجرایی مسابقات
- ۵- سرداور مسابقات

### ❖ مدارک مورد نیاز:

- ۱- همراه داشتن اصل کارت ملی همراه با یک برگ تصویر آن
  - ۲- کارت بیمه پزشکی ورزشی (دارای اعتبار در سال ۱۳۹۶)
  - ۳- گواهی صحت سلامت جسمانی از پزشک معتمد هیأت پزشکی ورزشی استان متبوع
- تبصره ۲:** مسئولیت نظارت بر صحت انجام معاینه پزشکی و صدور گواهی سلامت جسمانی ورزشکاران بعهده هیات شنای استان متبوع خواهد بود.

### ❖ امور مالی

- ۱- کلیه هزینه های اردویی (غذا، اسکان، ایاب و ذهاب؛ عوامل اجرایی و غیره) شرکت کنندگان اعم از ورزشکار، مربی یا سرپرست توسط تیم های اعزامی تامین و پرداخت می شود و هزینه های اسکان، غذا و سایر هزینه ها برای مسابقات به ازاء هر نفر مبلغ یک میلیون و پانصد هزار ریال (۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال) خواهد بود که در زمان پذیرش قابل پرداخت می باشد. ضمناً هزینه تیم های ذیل استان تهران که نیاز به استفاده از خوابگاه و تغذیه ندارند مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال تعیین گردیده است.

- ۲- از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (راننده، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد.

### ❖ مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

- ۱- در هر گروه سنی از هر استان/باشگاه فقط یک نفر می تواند در ترکیب تیم اعزامی حضور داشته باشد.
  - ۲- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی گروه سنی مربوط به خود شرکت نماید.
  - ۳- هر شناگر مجاز است فقط در یک مسابقه تیمی شرکت نماید.
  - ۴- شناگران بالای ۴۰ سال در صورت تمایل می توانند از داخل آب مسابقه را شروع نمایند.
  - ۵- ترکیب تیم های امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.
  - ۶- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم مواد مختلف مسابقه نهایی حکم و مدال اهدا می شود.
  - ۷- رده بندی براساس امتیازات کسب شده ذیل تعیین خواهد شد:  
مواد انفرادی ۹، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ و امتیاز تیمی ۱۸، ۱۴، ۱۲، ۱۰، ۸، ۶، ۴، ۲
  - ۸- در صورتی که شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال) جریمه برای هر مورد غیبت دریافت خواهد گردید.
  - ۹- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست یا مربی تیم، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج هر ماده همراه مبلغ (۵۰۰،۰۰۰ ریال) به سرداور مسابقه تحویل داده شود. در صورت صحت اعتراض مبلغ فوق مسترد می گردد.
  - ۱۰- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی سرپرست یا مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.
  - ۱۱- شناگرانی که در تیم های ملی، لیگ شنا و واترپلو سال های ۹۵ و ۹۶ عضویت داشته باشند حق شرکت در مسابقات را ندارند.
- تذکر مهم:** ضمن ارسال (پیوست بخشنامه) مواد مسابقات شنا، فرم مشخصات، ارنج تیم و برنامه اجرایی رشته ها، خواهشمند است دستور فرمایید. برگه ارنج تیم ها نیز (تکمیل فرم مخصوص ارنج) بایست در زمان کنکره ارائه گردد.
- تبصره ۳:** هیات ها و باشگاه ها می بایست تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۸/۱۱/۹۶ اعلام آمادگی کتبی خود را به همراه درج تعداد نفرات تیم و نحوه پذیرش (بدون خوابگاه و غذا / با تسهیلات اسکان و تغذیه) جهت برنامه ریزی مسابقات از طریق نمابر شماره ۰۲۱۸۸۸۲۰۷۱۴ و یا آدرس الکترونیکی فدراسیون شنا [info@irsf.ir](mailto:info@irsf.ir) ارسال نمایند. بدیهی است اولویت پذیرش با تیم هایی است که اعلام آمادگی خود را در زمان مقرر ارسال کرده باشند.
- تبصره ۴:** بمنظور بهره مندی هیاتهای شنای سراسر کشور از توانمندی های بخش خصوصی، حضور تیم های ورزشی تحت عنوان باشگاه و یا مؤسسات فرهنگی ورزشی با معرفی نامه هیات شنای استان در این مسابقات بلامانع میباشد.
- تبصره ۵:** نظر به اینکه اولین دوره مسابقات قهرمانی آسیا در سال ۲۰۱۸ به میزبانی ژاپن برگزار می گردد، در صورت تصویب فدراسیون و شورای برون مرزی، تیم ملی بزرگسالان با استفاده از اسپانسر به مسابقات فوق اعزام خواهد شد.
- لذا این مسابقات بعنوان مرحله اول انتخابی تیم ملی لحاظ می گردد.



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران  
جدول رده های سنی و مواد مسابقات

مواد مسابقات						رده سنی	ردیف
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۲۵ تا ۲۹ سال	۱
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۳۰ تا ۳۴ سال	۲
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۳۵ تا ۳۹ سال	۳
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۴۰ تا ۴۴ سال	۴
۴×۵۰ متر مختلط انفرادی	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۴۵ تا ۴۹ سال	۵
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۵۰ تا ۵۴ سال	۶
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کراال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۵۵ تا ۵۹ سال	۷
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کراال پشت	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۶۰ تا ۶۴ سال	۸
---	---	---	۵۰ متر کراال پشت	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۶۵ تا ۶۹ سال	۹
---	---	---	۵۰ متر کراال پشت	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰
---	---	---	---	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۱
---	---	---	---	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۸۰ سال و به بالا	۱۲
				۴×۵۰ متر مختلط تیمی		مجموع ۱۴۰ سال	۱۳
				۴×۵۰ متر آزاد تیمی		مجموع ۱۶۰ سال	۱۴



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

مسابقات شنای بزرگسالان "جام دریادلان" آقایان - بهمن ماه سال ۱۳۹۶

برگ ارنج تیم استان / باشگاه

اسامی تیم:

رکورد	نام و نام خانوادگی	مواد مسابقات	گروه سنی	رکورد	نام و نام خانوادگی	مواد مسابقات	گروه سنی
		۱۰۰متر آزاد	۵۰-۵۴ سال			۱۰۰متر آزاد	۲۵-۲۹ سال
		۱۰۰متر قورباغه	۵۰-۵۴ سال			۱۰۰متر قورباغه	۲۵-۲۹ سال
		۵۰متر پشت	۵۰-۵۴ سال			۱۰۰متر پشت	۲۵-۲۹ سال
		۵۰متر پروانه	۵۰-۵۴ سال			۵۰متر پروانه	۲۵-۲۹ سال
		۱۰۰متر آزاد	۵۵-۵۹ سال			۵۰متر آزاد	۲۵-۲۹ سال
		۱۰۰متر قورباغه	۵۵-۵۹ سال			۴*۵۰مختلط انفرادی	۲۵-۲۹ سال
		۵۰متر پشت	۵۵-۵۹ سال			۱۰۰متر آزاد	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر پروانه	۵۵-۵۹ سال			۱۰۰متر قورباغه	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر آزاد	۶۰-۶۴ سال			۱۰۰متر پشت	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر قورباغه	۶۰-۶۴ سال			۵۰متر پروانه	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر پروانه	۶۰-۶۴ سال			۵۰متر آزاد	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر پشت	۶۰-۶۴ سال			۴*۵۰متر مختلط انفرادی	۳۰-۳۴ سال
		۵۰متر آزاد	۶۵-۶۹ سال			۱۰۰متر آزاد	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر قورباغه	۶۵-۶۹ سال			۱۰۰متر قورباغه	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر پروانه	۶۵-۶۹ سال			۱۰۰متر پشت	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر پشت	۶۵-۶۹ سال			۵۰متر پروانه	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر آزاد	۷۰-۷۴ سال			۵۰متر آزاد	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر قورباغه	۷۰-۷۴ سال			۴*۵۰مختلط انفرادی	۳۵-۳۹ سال
		۵۰متر پشت	۷۰-۷۴ سال			۱۰۰متر آزاد	۴۰-۴۴ سال
		۵۰متر آزاد	۷۵-۷۹ سال			۱۰۰متر قورباغه	۴۰-۴۴ سال
		۵۰متر قورباغه	۷۵-۷۹ سال			۱۰۰متر پشت	۴۰-۴۴ سال
		۵۰متر آزاد	۸۰سال به بالا			۵۰متر پروانه	۴۰-۴۴ سال
		۵۰متر قورباغه	۸۰سال به بالا			۵۰متر آزاد	۴۰-۴۴ سال
		تیمی مجموع ۱۴۰ سال	۴*۵۰متر مختلط			۴*۵۰مختلط انفرادی	۴۰-۴۴ سال
		تیمی مجموع ۱۶۰ سال	۴*۵۰متر آزاد			۱۰۰متر آزاد	۴۵-۴۹ سال
از سرپرست و مربی محترم تقاضا دارد برگه ارنج را پس از تکمیل نمودن به سرپرست اجرایی مسابقات تحویل فرمایند.						۱۰۰متر قورباغه	۴۵-۴۹ سال
						۵۰متر پشت	۴۵-۴۹ سال

امضاء مربی / سرپرست تیم



		۵۰متر پروانه	۴۵-۴۹ سال
		۴*۵۰مختلط انفرادی	۴۵-۴۹ سال

برنامه اجرایی مسابقات شنای بزرگسالان جام دریادلان - بهمن ماه ۱۳۹۶

روز پنج شنبه ۹۶/۱۱/۲۶

بعد از ظهر روز پنج شنبه ۹۶/۱۱/۲۶			صبح روز پنج شنبه ۹۶/۱۱/۲۶		
مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف	مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف
۱۰۰ متر قورباغه	۲۵-۲۹ سال	۱	۱۰۰ متر آزاد	۲۵-۲۹ سال	۱
۱۰۰ متر قورباغه	۳۰-۳۴ سال	۲	۱۰۰ متر آزاد	۳۰-۳۴ سال	۲
۱۰۰ متر قورباغه	۳۵-۳۹ سال	۳	۱۰۰ متر آزاد	۳۵-۳۹ سال	۳
۱۰۰ متر قورباغه	۴۰-۴۴ سال	۴	۱۰۰ متر آزاد	۴۰-۴۴ سال	۴
۱۰۰ متر قورباغه	۴۵-۴۹ سال	۵	۱۰۰ متر آزاد	۴۵-۴۹ سال	۵
۱۰۰ متر آزاد	۵۰-۵۴ سال	۶	۵۰ متر پشت	۵۰-۵۴ سال	۶
۱۰۰ متر آزاد	۵۵-۵۹ سال	۷	۵۰ متر پشت	۵۵-۵۹ سال	۷
۵۰ متر آزاد	۶۰-۶۴ سال	۸	۵۰ متر پشت	۶۰-۶۴ سال	۸
۵۰ متر آزاد	۶۵-۶۹ سال	۹	۵۰ متر پشت	۶۵-۶۹ سال	۹
۵۰ متر آزاد	۷۰-۷۴ سال	۱۰	۵۰ متر پشت	۷۰-۷۴ سال	۱۰
۵۰ متر آزاد	۷۵-۷۹ سال	۱۱	۱۰۰ متر پشت	۲۵-۲۹ سال	۱۱
۵۰ متر آزاد	۸۰ سال به بالا	۱۲	۱۰۰ متر پشت	۳۰-۳۴ سال	۱۲
مجموع ۱۶۰ سال	۵۰*۴ تیمی آزاد	۱۳	۱۰۰ متر پشت	۳۵-۳۹ سال	۱۳
-----			۱۰۰ متر پشت	۴۰-۴۴ سال	۱۴

فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

برنامه اجرایی مسابقات شنای بزرگسالان جام دریادلان - بهمن ماه ۱۳۹۶

روز جمعه ۹۶/۱۱/۲۷

بعدازظهر روز جمعه ۹۶/۱۱/۲۷			صبح روز جمعه ۹۶/۱۱/۲۷		
مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف	مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف
۵۰متر آزاد	۲۹-۲۵سال	۱	۴*۵۰متر مختلط انفرادی	۲۹-۲۵سال	۱
۵۰متر آزاد	۳۴-۳۰سال	۲	۴*۵۰متر مختلط انفرادی	۳۴-۳۰سال	۲
۵۰متر آزاد	۳۹-۳۵سال	۳	۴*۵۰متر مختلط انفرادی	۳۹-۳۵سال	۳
۵۰متر آزاد	۴۴-۴۰سال	۴	۴*۵۰متر مختلط انفرادی	۴۴-۴۰سال	۴
۵۰متر پشت	۴۹-۴۵سال	۵	۴*۵۰متر مختلط انفرادی	۴۹-۴۵سال	۵
۵۰متر پروانه	۵۴-۵۰سال	۶	۱۰۰متر قورباغه	۵۴-۵۰سال	۶
۵۰متر پروانه	۵۹-۵۵سال	۷	۱۰۰متر قورباغه	۵۹-۵۵سال	۷
۵۰متر پروانه	۶۴-۶۰سال	۸	۵۰متر قورباغه	۶۴-۶۰سال	۸
۵۰متر پروانه	۶۹-۶۵سال	۹	۵۰متر قورباغه	۶۹-۶۵سال	۹
۵۰متر قورباغه	۷۴-۷۰سال	۱۰	۵۰متر پروانه	۲۹-۲۵سال	۱۰
۵۰متر قورباغه	۷۹-۷۵سال	۱۱	۵۰متر پروانه	۳۴-۳۰سال	۱۱
۵۰متر قورباغه	۸۰سال به بالا	۱۲	۵۰متر پروانه	۳۹-۳۵سال	۱۲
مجموع ۱۴۰سال	۴*۵۰متر مختلط تیمی	۱۳	۵۰متر پروانه	۴۴-۴۰سال	۱۳
-----			۵۰متر پروانه	۴۹-۴۵سال	۱۴





فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مسابقات شنای بزرگسالان " جام دریادلان " آقایان - بهمن ماه سال ۱۳۹۶

(تکمیل این فرم بمنظور جهت صدور احکام قهرمانی الزامی است)

تیم شنا استان / باشگاه : .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		
۸				۱۳ / /		
۹				۱۳ / /		
۱۰				۱۳ / /		
۱۱				۱۳ / /		
۱۲				۱۳ / /		

مربی / سرپرست تیم :

نام و نام خانوادگی	مسئولیت (مربی / سرپرست)

رئیس هیات شنای استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء