



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران  
فدراسیون بین‌المللی شناگران همگام

# آئین نامه اجرایی مسابقات شنای مسافت بلند جام فجر

رده های سنی ۱۳-۱۴ سال؛ ۱۵-۱۷ سال (دختران)

متولدین (۷۹-۸۰-۸۱) (۸۲-۸۳)

اسفندماه ۱۳۹۶

بر اساس تصمیم کمیته فنی شنا مقرر است مسابقات شنای مسافت بلند در رده سنی ۱۳-۱۷ سال تحت عنوان - جام فجر - ویژه دختران جهت توسعه کمی و کیفی رده های سنی شنای کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

❖ تعداد افراد اعزامی از هر استان:

(الف) سرپرست ۱ نفر

(ب) مربی ۲ نفر (هر رده سنی یک نفر)

(ج) ورزشکار ۷ نفر (رده سنی ۱۳-۱۴ سال)، ۷ نفر (۱۵-۱۷ سال) جمعاً ۱۴ نفر

حداکثر نفرات اعزامی اعم از مربی، سرپرست، ورزشکار ۱۷ نفر خواهد بود.

❖ محل و زمان اجرای مسابقات:

ورود به مهمانسرا	شروع مسابقات	پایان مسابقات	خروج از مهمانسرا	متولدین	رده سنی (سال)
بعد از ظهر پنجشنبه ۱۳۹۶/۱۲/۱۰ ساعت ۱۹:۳۰	۱۳۹۶/۱۲/۱۱	۱۳۹۶/۱۲/۱۳	روزیکشنبه ۹۶/۱۲/۱۳ بعد از ظهر	۱۳۸۲-۱۳۸۳ -۱۳۷۹ ۱۳۸۰-۱۳۸۱	رده سنی ۱۳-۱۴ رده سنی ۱۵-۱۷

❖ محل برگزاری و اسکان شناگران:

محل برگزاری : استان تهران - مجموعه ورزشی آزادی

محل خوابگاه: استان تهران - مجموعه ورزشی آزادی

مسئول پذیرش: خانم فریسا نکومنش راد با شماره تماس ۰۹۳۵۸۰۰۱۱۸۶

❖ چگونگی برگزاری مسابقات:

۱- مسابقات به صورت نهایی برگزار خواهد شد.

۲- مسابقات در دو نوبت صبح و عصر برگزار می گردد. صبح رأس ساعت ۸/۳۰ و بعد از ظهر راس ساعت ۱۶/۳۰ آغاز می گردد.

۳- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تاسوم و اهدای کاپ قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.

۴- اهداء احکام ، مدال و کاپ قهرمانی جام فجر بعهدہ استان میزبان می باشد.

\* توجه: به علت برگزاری مسابقه فوتبال (پرسپولیس - استقلال) در استادیوم آزادی ورود به مجموعه و پذیرش خوابگاه زودتر از ساعت ۱۹:۳۰ پنجشنبه ۱۳۹۶/۱۲/۱۰ نمی باشد.

❖ کنگره مسابقات:

رأس ساعت ۲۲ روز قبل از مسابقات (۹۶/۱۲/۱۰) در محل خوابگاه انجام خواهد شد.

❖ **دستور جلسه :**

- ۱- تلاوت قرآن کریم
  - ۲- خیر مقدم
  - ۳- حضور و غیاب تیم ها
  - ۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات
  - ۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها
- توجه ۱ :** اعضای کمیته ژوری ( فنی وانضباطی) به شرح ذیل می باشند:

- ۱- ناظر فنی فدراسیون
- ۲- ناظر داوری فدراسیون
- ۳- سرپرست کل مسابقات
- ۴- سرپرست اجرایی مسابقات
- ۵- سرداور مسابقات

❖ **مدارک مورد نیاز:**

- ۱- همراه داشتن اصل شناسنامه عکس دار و ارسال فایل تصویری آن
- تبصره ۱:** چنانچه ورزشکاری دارای شناسنامه عکس دار نباشد، ارائه فایل تصویری گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار معتبر (از آموزش و پرورش) و همراه داشتن اصل شناسنامه والدین الزامی است.
- ۲- یک قطعه عکس ۳×۴ و ارسال فایل دیجیتالی آن
  - ۳- کارت بیمه پزشکی ورزشی (دارای اعتبار در سال ۱۳۹۶) و ارسال فایل تصویری آن
  - ۴- داشتن حداقل کارت مربیگری درجه ۲ (ویژه مربی) و ارسال فایل تصویری آن
  - ۵- همراه داشتن کارت ملی و ارسال فایل تصویری آن
  - ۶- ارسال نامه اعلام آمادگی جهت شرکت در مسابقه همراه با درج تعداد نفرات تیم جهت پذیرش حداکثر تا روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۱۲/۲ می باشد.
  - ۷- ارسال فایل اسکن شده مدارک تیم های شرکت کننده جهت صدور کارت شناسایی (ID) می بایست حداکثر تا تاریخ ۹۶/۱۲/۵ از طریق آدرس الکترونیکی: Farisa\_cmas@yahoo.com خواهد بود.
  - ۸- ارسال فیش واریزی (۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال) ورودی تیم ها برای هر نفر تا حداکثر روز یکشنبه ۹۶/۱۲/۶ می باشد.
  - ۹- ثبت ارنج شناگران تیم ها و ارسال آن ها حداکثر تا تاریخ ۹۶/۱۲/۷ از طریق آدرس الکترونیکی: Farisa\_cmas@yahoo.com خواهد بود.

\* جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر با سرپرست کل مسابقات خانم: شیرزادی با شماره تماس ۰۹۰۳۷۰۳۰۲۷۴ تماس حاصل نمائید.

\* تیم هایی که از خوابگاه استفاده نمی کنند مبلغ ورودیشان نفری (۱/۵۰۰/۰۰۰) می باشد. (این هزینه شامل نهار نیز می باشد).

**تبصره ۲:** شناگران در صورتی که به هر دلیل با ذکر توضیحات در شناسنامه صغر سن داشته باشند حق شرکت در مسابقات مذکور را نخواهند داشت، لذا به همراه داشتن اصل شناسنامه الزامی بوده و از شرکت شناگرانی که اصل شناسنامه خود را به همراه نداشته باشند و یا به هر دلیلی شناسنامه آنان مخدوش و حتی با طی مراحل قانونی صغر سن داشته باشند جلوگیری بعمل خواهد آمد.

#### 📌 امور مالی

۱- کلیه هزینه های اردویی (غذا، اسکان، ایاب و ذهاب داخل شهری و غیره ....) شرکت کنندگان اعم از ورزشکار، مربی و سرپرست توسط تیم های اعزامی تامین و پرداخت می شود و هزینه های اسکان، غذا و سایر هزینه ها در طول مسابقات به ازاء هر نفر - مسابقه مبلغ **دو میلیون و پانصد هزار ریال (۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال)** خواهد بود که می بایست به حساب شماره ۶۳۹۳۹۰۲۱ بانک ملت واریز و فیش یا رسید دریافتی آنرا به آدرس الکترونیکی هیات شنا استان تهران به نشانی [Farisa\\_cmas@yahoo.com](mailto:Farisa_cmas@yahoo.com) ارسال گردد.

۲- از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (اولیاء بازیکنان، راننده، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد.

#### 📌 مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

۱- در هر یک از رشته های شنا فقط دو شناگر از هر تیم می تواند در مسابقات شرکت کند.  
۲- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی و تیمی شرکت نماید.  
۳- تمامی شناگران اعزامی می بایست حداقل در یک رشته مسابقه دهند.  
۴- ترکیب تیم های امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.

۵- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم مواد مختلف مسابقه نهایی حکم و مدال اهداء می شود.  
۶- در صورتی که شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال) جریمه برای هر مورد دریافت خواهد گردید.  
۷- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست تیم، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتیجه هر ماده به انضمام مبلغ (۵۰۰،۰۰۰ ریال) به سرداور مسابقه تحویل داده شود.

۸- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت .

**توجه ۲:** ضمن ارسال (پیوست بخشنامه) مواد مسابقات شنا، برنامه روزانه مسابقات، فرم مشخصات و برگه ارنج تیم ها خواهشمند است دستور فرمایید مراتب اعلام آمادگی خود را الزاماً با فرم تکمیلی مشخصات نفرات (شناگر، مربی، سرپرست) ارسال نمائید.

**۹:** بمنظور بهره مندی هیأت‌های شنای سراسر کشور از توانمندیهای بخش خصوصی، حضور تیم های ورزشی تحت عنوان باشگاه و یا مؤسسات فرهنگی ورزشی با معرفی نامه هیات شنای استان در این مسابقات بلامانع میباشد.

**تبصره ۳:** در صورت افزایش تیم های شرکت کننده و متعاقب آن تکمیل ظرفیت خوابگاه اولویت با هیاتها و تیم هایی است که در زمان مقرر مبلغ ورودی مسابقات را واریز کرده و فیش واریزی را ارسال نموده اند. ضمناً در شرایط یکسان اولویت پذیرش با هیاتهای شنای استانها خواهد بود.



برنامه مسابقات شنای دختران " جام فجر " استان تهران - اسفندماه سال ۱۳۹۶

بعداز ظهر	صبح	
<p>(۷) ۱۰۰ متر آزاد (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۸) ۵۰ متر پروانه (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۹) ۵۰ متر قورباغه (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۱۰) ۱۰۰ متر کراول پشت (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۱۱) ۱۰۰ متر کراول پشت (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۱۲) ۴*۱۰۰ متر مختلط تیمی (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۱۳) ۴*۱۰۰ متر مختلط تیمی (۱۵-۱۷) سال</p>	<p>(۱) ۱۰۰ متر پروانه (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۲) ۴۰۰ متر آزاد (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۳) ۲۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۴) ۱۰۰ متر قورباغه (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۵) ۲۰۰ متر مختلط انفرادی (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۶) ۲۰۰ متر پروانه (۱۵-۱۷) سال</p>	روز اول
<p>(۲۰) ۵۰ متر کراول پشت (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۲۱) ۲۰۰ متر قورباغه (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۲۲) ۱۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۲۳) ۵۰ متر پروانه (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۲۴) ۲۰۰ متر قورباغه (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۲۵) ۴*۱۰۰ متر آزاد تیمی (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۲۶) ۴*۱۰۰ متر آزاد تیمی (۱۳-۱۴) سال</p>	<p>(۱۴) ۴۰۰ متر آزاد (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۱۵) ۲۰۰ متر آزاد (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۱۶) ۱۰۰ متر قورباغه (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۱۷) ۲۰۰ متر کراول پشت (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۱۸) ۲۰۰ متر کراول پشت (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۱۹) ۱۰۰ متر پروانه (۱۵-۱۷) سال</p>	روز دوم
	<p>(۲۷) ۲۰۰ متر مختلط انفرادی (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۲۸) ۵۰ متر آزاد (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۲۹) ۵۰ متر کراول پشت (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۳۰) ۵۰ متر قورباغه (۱۳-۱۴) سال</p> <p>(۳۱) ۵۰ متر آزاد (۱۵-۱۷) سال</p> <p>(۳۲) ۲۰۰ متر پروانه (۱۳-۱۴) سال</p>	روز سوم



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

مسابقات شنای مسافت بلند " جام فجر " استان تهران، دختران - اسفند ماه سال ۱۳۹۶

برگ ارنج تیم استان / باشگاه -----

اسامی ورزشکاران تیم (۱۳-۱۴ سال):

۱-  
۲-  
۳-  
۴-  
۵-  
۶-  
۷-

ردیف	مواد شنا	شناگر اول	رکورد	شناگر دوم	رکورد
۱	۵۰ متر آزاد				
۲	۱۰۰ متر آزاد				
۳	۲۰۰ متر آزاد				
۴	۴۰۰ متر آزاد				
۵	۵۰ متر قورباغه				
۶	۱۰۰ متر قورباغه				
۷	۲۰۰ متر قورباغه				
۸	۵۰ متر کرال پشت				
۹	۱۰۰ متر کرال پشت				
۱۰	۲۰۰ متر کرال پشت				
۱۱	۵۰ متر پروانه				
۱۲	۱۰۰ متر پروانه				
۱۳	۲۰۰ متر پروانه				
۱۴	۲۰۰ متر مختلط انفرادی				
۱۵	۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی				
۱۶	۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی				

امضاء مربی تیم / مهر باشگاه / هیات شنای استان



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

مسابقات شنای مسافت بلند " جام فجر " استان تهران، دختران - اسفند ماه سال ۱۳۹۶

برگ ارفج تیم استان / باشگاه -----

اسامی ورزشکاران تیم (۱۵-۱۷ سال):

۱-  
۲-  
۳-  
۴-  
۵-  
۶-  
۷-

ردیف	مواد شنا	شناگر اول	رکورد	شناگر دوم	رکورد
۱	۵۰ متر آزاد				
۲	۱۰۰ متر آزاد				
۳	۲۰۰ متر آزاد				
۴	۴۰۰ متر آزاد				
۵	۵۰ متر قورباغه				
۶	۱۰۰ متر قورباغه				
۷	۲۰۰ متر قورباغه				
۸	۵۰ متر کرال پشت				
۹	۱۰۰ متر کرال پشت				
۱۰	۲۰۰ متر کرال پشت				
۱۱	۵۰ متر پروانه				
۱۲	۱۰۰ متر پروانه				
۱۳	۲۰۰ متر پروانه				
۱۴	۲۰۰ متر مختلط انفرادی				
۱۵	۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی				
۱۶	۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی				

امضاء مربی تیم / مهر باشگاه / هیات شنای استان





فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مشخصات فردی شرکت کننده در مسابقات شنا

دختران - رده های سنی ۱۳-۱۴ سال (اسفندماه ۱۳۹۶)

تیم شنا استان / باشگاه: (۱۳-۱۴ سال) .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		

مشخصات مربی / سرپرست تیم:

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	تاریخ تولد	درجه کارت	تلفن تماس
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /	سرپرست مشترک	

رئیس هیات شنا استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مشخصات فردی شرکت کننده در مسابقات

دختران - رده های سنی ۱۵-۱۷ سال (اسفندماه ۱۳۹۶)

تیم شنا استان / باشگاه: (۱۵-۱۷ سال) .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		

مشخصات مربی / سرپرست تیم:

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	تاریخ تولد	درجه کارت	تلفن تماس
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /	سرپرست مشترک	

رئیس هیات شنا استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء