



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران  
فدراسیون شنای آسیا

**آئین نامه اجرایی**

**مسابقات**

**انتخابی تیم ملی شنا**

**جهت مسابقات رده های سنی آسیا**

**(هندوستان)**

**مرداد ماه ۱۳۹۸**

بر اساس تصمیم کمیته فنی شنا مقرراست مسابقات انتخابی تیم ملی شنا جهت حضور در مسابقات شنای رده های سنی آسیا (هندوستان) جهت انتخاب شناگران منتخب ، رکورد گیری به شرح جدول ذیل برگزار می گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان یا باشگاه جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

◆ رده های سنی جهت حضور در مسابقه یاد شده به شرح ذیل اعلام می گردد.

تاریخ به میلادی	رده سنی
۲۰۰۱ و کمتر	۱۸ سال به بالا
۲۰۰۲-۲۰۰۳-۲۰۰۴	۱۵-۱۷ سال
۲۰۰۵-۲۰۰۶-۲۰۰۷	۱۲-۱۴ سال

◆ محل برگزاری مسابقات:

محل برگزاری: تهران - مجموعه ورزشی آزادی - استخر قهرمانی آزادی

◆ مسئول پذیرش مسابقات: آقای صادق طیران با تلفن ۴۴۷۳۹۲۰۴ و همراه ۰۹۱۲۶۱۴۶۲۴۴

- پذیرش شناگران فقط بصورت تیمی و تحت پوشش هیات های شنا (با نام هیات یا تحت نام باشگاه همراه با نامه تاییدیه هیات شنای استان متبوع) صورت می پذیرد. از پذیرش شناگران بصورت انفرادی معذوریم.

◆ چگونگی برگزاری مسابقات:

۱- مسابقات به صورت نهایی **Time Final** برگزار خواهد شد.

۲- مسابقات در دو نوبت صبح و عصر برگزار می گردد. صبح ها رأس ساعت ۱۰ صبح آغاز عصر ها راس ساعت ۱۷ آغاز خواهد شد.

۳- شناگران جهت گرم کردن یک ساعت قبل از شروع مسابقات می توانند از استخر استفاده نمایند.

◆ مدارک مورد نیاز:

۱- همراه داشتن اصل شناسنامه عکس دار (یا کارت شناسایی معتبر)

۲- همراه داشتن گذرنامه (در صورت داشتن)

۲- کارت بیمه پزشکی ورزشی دارای اعتبار در سال ۱۳۹۸ (معتبر در زمان مسابقه)

◆ امور مالی

۱- هزینه های مربوط به اسکان، تغذیه، ایاب و ذهاب به عهده تیم ها می باشد. جهت هماهنگی برای اسکان با آقای فیضی باشماره ۰۹۱۲۸۴۳۱۹۵۱ تماس حاصل فرمایید.

### ❖ اعلام آمادگی مسابقات:

۱- آخرین مهلت زمانی اعلام آمادگی تیم ها و انتخاب رشته ها تا روز شنبه ۱۲ مردادماه خواهد بود. هیات ها و باشگاه ها موظفند تا این زمان نسبت به اعلام آمادگی و تعیین تعداد نفرات تیم اقدام نمایند.

### ❖ ارسال برگه ارنج مسابقات:

۱- آخرین مهلت ارسال برگه ارنج تیم حداکثر ۴روز قبل از شروع مسابقه حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه (۹۸/۵/۱۵) از طریق ارسال فکس فدراسیون به شماره ۰۲۱-۸۸۸۲۰۷۱۴ و یا از طریق ایمیل [Info@irsf.ir](mailto:Info@irsf.ir) خواهد بود.

**\* برنامه روزانه و مواد مسابقات طبق برنامه زمانبندی مسابقات رده های سنی آسیا :**

صبح روز اول / ۱۰ صبح	عصر روز اول / ۱۷ عصر	صبح روز دوم / ۱۰ صبح	عصر روز دوم / ۱۷ عصر
۲۰۰ متر آزاد بالای ۱۸ سال	۴۰۰ متر مختلط انفرادی بالای ۱۸ سال	۴۰۰ متر آزاد بالای ۱۸ سال	۸۰۰ متر آزاد ۱۵-۱۷ سال
۴۰۰ متر آزاد ۱۷-۱۵ سال	۴۰۰ متر مختلط انفرادی ۱۷-۱۵ سال	۲۰۰ متر آزاد ۱۷-۱۵ سال	۲۰۰ متر قورباغه بالای ۱۸ سال
۲۰۰ متر آزاد ۱۴-۱۲ سال	۴۰۰ متر آزاد ۱۴-۱۲ سال	۱۰۰ متر آزاد ۱۴-۱۲ سال	۲۰۰ متر قورباغه ۱۵-۱۷ سال
۱۰۰ متر قورباغه بالای ۱۸ سال	۵۰ متر قورباغه بالای ۱۸ سال	۲۰۰ متر پروانه بالای ۱۸ سال	۱۰۰ متر کرال پشت ۱۲-۱۴ سال
۱۰۰ متر قورباغه ۱۷-۱۵ سال	۵۰ متر قورباغه ۱۷-۱۵ سال	۲۰۰ متر پروانه ۱۵-۱۷ سال	۲۰۰ متر کرال پشت بالای ۱۸ سال
۱۰۰ متر قورباغه ۱۴-۱۲ سال	۵۰ متر قورباغه ۱۴-۱۲ سال	۲۰۰ متر کرال پشت ۱۲-۱۴ سال	۲۰۰ متر کرال پشت ۱۵-۱۷ سال
۲۰۰ متر مختلط انفرادی بالای ۱۸ سال	۵۰ متر آزاد بالای ۱۸ سال	۱۰۰ متر کرال پشت بالای ۱۸ سال	۵۰ متر پروانه ۱۲-۱۴ سال
۲۰۰ متر مختلط انفرادی ۱۷-۱۵ سال	۵۰ متر آزاد ۱۷-۱۵ سال	۱۰۰ متر کرال پشت ۱۵-۱۷ سال	۵۰ متر پروانه ۱۵-۱۷ سال
۲۰۰ متر مختلط انفرادی ۱۴-۱۲ سال	۲۰۰ متر پروانه ۱۴-۱۲ سال	۱۰۰ متر پروانه ۱۲-۱۴ سال	۱۰۰ متر آزاد ۱۵-۱۷ سال
۵۰ متر کرال پشت بالای ۱۸ سال	۱۰۰ متر پروانه بالای ۱۸ سال	۱۵۰۰ متر آزاد ۱۷-۱۵ سال	۱۰۰ متر آزاد ۱۷-۱۵ سال
۵۰ متر کرال پشت ۱۷-۱۵ سال	۱۰۰ متر پروانه ۱۷-۱۵ سال	۱۰۰ متر آزاد بالای ۱۸ سال	
۵۰ متر کرال پشت ۱۴-۱۲ سال	۵۰ متر آزاد ۱۴-۱۲ سال	۲۰۰ متر قورباغه ۱۴-۱۲ سال	
۸۰۰ متر آزاد بالای ۱۸ سال	۱۵۰۰ متر آزاد بالای ۱۸ سال		

فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران  
 مسابقات انتخابی تیم ملی رده های سنی (مسافت بلند) تهران مرداد ماه ۱۳۹۸  
 برگ ارنج تیم استان / باشگاه -----  
 (رده سنی بالای ۱۸ سال)

ردیف	مواد شنا	شناگر اول	رکورد	شناگر دوم	رکورد
۱	۵۰ متر آزاد				
۲	۱۰۰ متر آزاد				
۳	۲۰۰ متر آزاد				
۴	۴۰۰ متر آزاد				
۵	۸۰۰ متر آزاد				
۶	۱۵۰۰ متر آزاد				
۷	۵۰ متر قورباغه				
۸	۱۰۰ متر قورباغه				
۹	۲۰۰ متر قورباغه				
۱۰	۵۰ متر کرال پشت				
۱۱	۱۰۰ متر کرال پشت				
۱۲	۲۰۰ متر کرال پشت				
۱۳	۵۰ متر پروانه				
۱۴	۱۰۰ متر پروانه				
۱۵	۲۰۰ متر پروانه				
۱۶	۲۰۰ متر مختلط انفرادی				
۱۷	۴۰۰ متر مختلط انفرادی				

امضاء مربی تیم / مهر هیات شنای استان



مسابقات شنای انتخابی تیم ملی رده های سنی (مسافت بلند) تهران مرداد ماه ۱۳۹۸

برگ ارنج تیم استان / باشگاه -----

(رده سنی ۱۵-۱۷ سال)

ردیف	مواد شنا	شناگر اول	رکورد	شناگر دوم	رکورد
۱	۵۰ متر آزاد				
۲	۱۰۰ متر آزاد				
۳	۲۰۰ متر آزاد				
۴	۴۰۰ متر آزاد				
۵	۸۰۰ متر آزاد				
۶	۱۵۰۰ متر آزاد				
۷	۵۰ متر قورباغه				
۸	۱۰۰ متر قورباغه				
۹	۲۰۰ متر قورباغه				
۱۰	۵۰ متر کرال پشت				
۱۱	۱۰۰ متر کرال پشت				
۱۲	۲۰۰ متر کرال پشت				
۱۳	۵۰ متر پروانه				
۱۴	۱۰۰ متر پروانه				
۱۵	۲۰۰ متر پروانه				
۱۶	۲۰۰ متر مختلط انفرادی				
۱۷	۴۰۰ متر مختلط انفرادی				



مسابقات شنای انتخابی تیم ملی رده های سنی (مسافت بلند) تهران مرداد ماه ۱۳۹۸

برگ ارنج تیم استان / باشگاه -----

(رده سنی ۱۲-۱۴ سال)

ردیف	مواد شنا	شناگر اول	رکورد	شناگر دوم	رکورد
۱	۵۰ متر آزاد				
۲	۱۰۰ متر آزاد				
۳	۲۰۰ متر آزاد				
۴	۴۰۰ متر آزاد				
۵	۵۰ متر قورباغه				
۶	۱۰۰ متر قورباغه				
۷	۲۰۰ متر قورباغه				
۸	۵۰ متر کرال پشت				
۹	۱۰۰ متر کرال پشت				
۱۰	۲۰۰ متر کرال پشت				
۱۱	۵۰ متر پروانه				
۱۲	۱۰۰ متر پروانه				
۱۳	۲۰۰ متر پروانه				
۱۴	۲۰۰ متر مختلط انفرادی				



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مشخصات فردی شرکت کننده در مسابقات انتخابی تیم ملی رده های سنی

(تهران - مرداد ماه ۱۳۹۸)

تیم شنای استان / باشگاه : .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		

مشخصات مربی، سرپرست تیم :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره شناسنامه	تاریخ تولد	درجه کارت	تلفن تماس
۱				۱۳ / /		
۲					سرپرست	

رئیس هیات شنای استان / مهر و امضاء