

* مفاد بخشنامه جشنواره رده سنی زیر ۱۱ سال - ۱۳۹۸ *

مقررات کلی:

- ۱ - حداکثر نفرات شرکت کننده از هر استان در رده های سنی (D,E,F) هر رده ۳ نفر جمعاً ۹ نفر ورزشکار خواهد بود در هیچ رده سنی نفرات اضافی پذیرش نخواهند شد و لیست نهایی هر تیم در هر رده سنی فقط ۳ نفر که مورد تایید هیات استان خواهد بود می باشد.
- ۲ - در مجموع از هر استان حداکثر ۹ شیرجه رو + ۱ مربی + ۱ سرپرست و ۱ داور جمعاً ۱۲ نفر می تواند شرکت نمایند (معرفی داور الزامی است).
- ۳ - شیرجه رو هر استان تنها حق شرکت از استان خود و شرکت در مسابقات رده سنی خود را دارد.
- ۴ - برای اجرای دقیق مقررات و پرهیز از هرگونه تبعیض ، بی قانونی و اعتراض سایر تیم ها ، رعایت مفاد بخشنامه برای تمامی استانها الزامی است بنابراین سرپرست و مربی تیم با مطالعه مفاد بخشنامه به قوانین فنی مسابقات نسبت به انتخاب شیرجه رو و اعزام تیم اقدام نماید. بدیهی است مسئولیت رعایت دقیق مفاد این دستورالعمل به عهده سرپرست و مربی استان شرکت کننده می باشد .
- ۵ - سرپرستان تیم ها مسئول کنترل مدارک ورزشکاران تیم مربوطه و مسئول امور انضباطی و اخلاقی ورزشکاران و رعایت مقررات اردویی و مسابقات می باشند.

بسیار مهم :

- رضایت نامه کتبی ولی ورزشکاران جهت شرکت در این مسابقات الزامیست .
- تمامی مسئولیتهای انضباطی ، سلامت ، اردویی و ایاب و ذهاب ورزشکاران به عهده هیات استان و سرپرست تیم خواهد بود .
- ۷ - مهم : جدول اسامی ورزشکاران به همراه مشخصات شناسنامه ای (نام و نام خانوادگی، شماره شناسنامه، کد ملی و تاریخ کامل تولد) رده سنی، لیست اسامی مربی و سرپرست تیم که تماماً به مهر اداره کل تربیت بدنی هیئت شنای استان رسیده باشد و در هنگام ورود باید به سرپرست مسابقات ارائه شود.
- ۸ - بعد از پذیرش اولیه توسط سرپرست اردو، تایید مدارک شرکت کنندگان توسط کمیته مربوطه انجام خواهد شد. بدیهی است چنانچه مدارک فرد یا افرادی تایید نگردد از شرکت در مسابقه محروم خواهد شد.
- ۹ - همراه داشتن اصل شناسنامه به همراه گواهی تحصیلی عکسدار ممههور به مهر مدرسه که به تایید آموزش و پرورش شهر یا منطقه رسیده باشد الزامی است.
- ۱۰ - داشتن کارت بیمه ورزشی برای کل اعضاء تیمهای شرکت کننده الزامی است. (ورزشکار، مربی، سرپرست و...)

۱۱ - مسئولین فنی و هیئت داوران توسط سرپرست فنی منصوب می گردد.

۱۲ - بدلیل ضیق وقت و مسائل فنی کلیه برگه های شیرجه تمام شرکت کنندگان در تمام رشته های مسابقه می باید از طریق فکس همراه با اعلام آمادگی تیمها تا مورخ ۹۸/۰۹/۱۷ به فدراسیون شنا ارسال گردد . عدم ارسال در تاریخ مقرر به منزله انصراف از مسابقات خواهد بود و در روز مسابقات هیچ برگه ای دریافت نخواهد شد.

۱۳- اعلام آمادگی شرکت در مسابقات با ذکر تعداد نفرات ولیست کامل بهمراه مشخصات کامل شناسنامه ای تیم حداکثر تا تاریخ ۹۸/۰۹/۱۷ طبق جدول پیوست این بخشنامه جهت برنامه ریزی مسابقات بایستی توسط هیئت استان از طریق پست یا نمابر به فدراسیون شنا ارسال گردد.

امور مالی: - تامین محل اسکان وهزینه اعزام، اقامت و غذای شرکت کنندگان از سوی هیئت استان و یا شرکت

کننده خواهد بود.

مقررات سنی:

۱ -در گروه F تنها متولدین سالهای ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲ حق شرکت خواهند داشت . (۶-۷ سال)

۲ -در گروه E تنها متولدین سالهای ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰ حائز شرایط حضور هستند. (۸-۹ سال)

۳ -در گروه D تنها متولدین سالهای ۱۳۸۷ و ۱۳۸۸ حق شرکت خواهند داشت . (۱۰-۱۱ سال)

قوانین مسابقات:

۱ - مسابقات طبق جدول حرکات مصوب در کمیته فنی برگزار خواهد شد و ورزشکاران موظف به اجرای تمام حرکات پیش بینی شده می باشند ، لذا انجام حرکت پرش صاف (یا هر حرکت دیگر) بجای حرکات اصلی نشانگر عدم توانایی اجرای حرکات بوده و به منزله حذف ورزشکار از آن مسابقه خواهد بود.

۲ - محاسبه امتیازات تیمی بر اساس مقامی که ۲ شیرجه رونده اول هر تیم کسب نموده و بر مبنای جدول امتیازات FINA خواهد بود. (۱-۲-۳-۴-۵-۶-۸-۱۰-۱۲-۱۴-۱۶-۱۸)

حرکات مسابقات: حرکات تمام رده ها در جدول پیوست بخشنامه.

تذکر: به علت کمبود وقت، تمام برگه های شیرجه ورزشکاران هنگام ورود تیمها از سرپرست تیمها دریافت خواهد شد و تاخیر در ارائه برگه شیرجه به منزله انصراف از مسابقه خواهد بود. (برگه شیرجه ضمیمه می باشد)
تاریخ برگزاری:

ورود تیمها: ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۳

شروع مسابقات: روز شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۳ از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۲۱:۳۰ و یکشنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۴ از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰

خروج تیمها: پایان مسابقات روز ۹۸/۰۹/۲۴

جدول حرکات مسابقات جشنواره شیرجه - رده سنی پایه سال 1398

ارتفاع	حرکات اختیاری	ارتفاع	حرکات اجباری	جمع حرکات	رشته	گروه های سنی
تخته 1 متر	2 حرکت از گروه های مختلف	تخته 1 متر	4 حرکت نیم چرخش از چهار گروه (101 - 201 - 301 - 401) حالت حرکت اختیاری	6	تخته 1 متر	گروه سنی D متولدین سالهای 1387 و 1388
تخته 3 متر	2 حرکت از گروه های مختلف	تخته 3 متر	4 حرکت نیم چرخش از چهار گروه (101 - 201 - 301 - 401)	6	تخته 3 متر	11-10 سال
سکوی 3 یا 5 متر	2 حرکت از گروه های مختلف	سکوی 3 متر	4 حرکت نیم چرخش از چهار گروه و یک حرکت بالانس (101 - 201 - 301 - 401) حالت حرکت اختیاری	7	سکو	
ارتفاع	حرکات اختیاری	ارتفاع	حرکات اجباری	جمع حرکات	رشته	گروه های سنی
تخته 1 متر	یک حرکت تا 1/5 دور چرخش	تخته 1 متر	4 حرکت نیم چرخش از چهار گروه (101 - 201 - 301 - 401) حالت حرکت اختیاری	5	تخته 1 متر	گروه سنی E متولدین سالهای 1389 و 1390
سکوی 3 متر	یک حرکت تا 1/5 دور چرخش	سکوی 3 متر	4 حرکت نیم چرخش از چهار گروه (101 - 201 - 301 - 401) حالت حرکت اختیاری + حرکت بالانس شیرجه (600)	6	سکو 3 متر	8 - 9 سال
		حالت	حرکات اجباری	جمع حرکات	رشته	گروه های سنی
		A	1- پرش صاف ایستاده رو به آب	6	تخته 1 متر یا سکوی 1 متر	گروه سنی F متولدین سالهای 1391 و 1392
		A	2- پرش صاف پشت به آب			
		B	3- فرود زاویه رو به آب حالت دستها آزاد			
		A	4- فرود صاف پشت به آب (حالت دست آزاد)			
		C	5- پرش جمع باز پشت به آب			
		C	6- پرش جمع باز ایستاده رو به آب			
		A	1- فرود صلیب رو به آب	5	سکوی 3 متر	6-7 سال
		A	2- فرود صاف پشت به آب			
		C	3- فرود جمع نشسته (روی باسن) رو به آب			
		B	4- پرش زاویه ایستاده رو به آب			
		C	5- پرش جمع باز پشت به آب			
<p>1- در هر رده سنی 3 نفر از هر استان می توانند در مسابقات شرکت نمایند 2- امتیازات نفر سوم هر استان در هر مسابقه حذف خواهد شد (امتیاز 2 نفر برتر محاسبه می شود)</p>						
<p>2- در تمام رده های سنی شیرجه روندگان می توانند یا با دور خیز و یاب بدون درو خیز حرکات رو به آب را انجام دهند.</p>						
<p>3- منظور از پرشها در جدول ورود به آب با پا و منظور از فرودها ورود به آب با سر می باشد .</p>						
<p>4- حالت دستها در پرشهای با پا یا باید کاملا بالای سر و یا کاملا کنار بدن و پایین باشد.</p>						
						<p>توضیحات بخشنامه ای :</p> <p>توضیحات فنی :</p>

لیست حرکات تیم استان

رده سنی (8-9 سال) E

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : E

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : E

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : E

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : E

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : E

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : E

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

لیست حرکات تیم استان

رده سنی (6 - 7 سال) F

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : F

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : F

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : F

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : F

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : F

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : F

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

لیست حرکات تیم استان

رده سنی (10- 11 سال) **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

Round	Dive #	AB CD	m	DD
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**

نام و نام خانوادگی :

رده سنی : **D**