



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران  
فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

# آئین نامه اجرایی مسابقات شنا بزرگسالان بانوان جام پیروزی استان زنجان (شهرستان زنجان)

رده های سنی بالای ۱۸ سال و به بالا (متولدین ۱۳۸۰ به پائین)

۸ و ۹ اسفند ماه ۱۳۹۸

بر اساس تصمیم فدراسیون شنا مقررات مسابقات شنای بزرگسالان ویژه بانوان رده های سنی بالای ۱۸ سال تحت عنوان جام پیروزی به میزبانی هیات شنای استان زنجان، جهت توسعه کمی و کیفی شنای بانوان کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

❖ تعداد افراد اعزامی از هر باشگاه/هیات شنای استان:

الف) ورزشکار ۱۸ نفر (هر رده سنی حداکثر ۳ نفر)

ب) مربی ۱ نفر ج) سرپرست ۱ نفر

د) حداکثر نفرات اعزامی هر تیم اعم از سرپرست، مربی، ورزشکار ۲۰ نفر خواهد بود.

تبصره ۱: کادر فنی تیم (سرپرست/مربی) می توانند همزمان بعنوان شناگر در مسابقات نیز شرکت داشته باشند.

❖ محل و زمان اجرای مسابقات:

ورود به اردو	شروع مسابقات	پایان مسابقات	خروج از اردو	متولدین	رده های سنی
بعد از ظهر چهارشنبه ۱۴:۰۰ ساعت ۱۳۹۸/۱۲/۷	۱۳۹۸/۱۲/۸ ساعت ۹	۱۳۹۸/۱۲/۹ ساعت ۱۴	عصر روز جمعه ۱۳۹۸/۱۲/۹	۱۳۸۰ به پایین	بالای ۱۸ سال (بانوان)

❖ محل برگزاری و اسکان شناگران:

محل برگزاری: استان زنجان - خیابان ۱۷ شهریور - مجموعه ورزشی ۱۵ خرداد - استخر شهید شهبازی

محل اسکان و پذیرش: زنجان - بزرگراه ۲۲ بهمن - مقابل فروشگاه رفاه - مجموعه ورزشی انقلاب - خوابگاه انقلاب

سرپرست کل مسابقات: خانم سمیه موسوی (نایب رئیس محترم هیات شنا استان)

سرپرست اجرایی مسابقات: خانم جوادیان با شماره تماس ۰۹۱۲۷۴۱۳۳۴۹

مسئول اسکان و پذیرش: خانم مدینه قاسمی با تلفن تماس ۰۹۱۹۳۴۶۳۷۶۲

❖ جدول رده های سنی و تاریخ تولد:

ردیف	رده سنی	متولدین
۱	۱۸ تا ۲۴ سال	۱۳۸۰ الی ۱۳۷۴
۲	۲۵ تا ۲۹ سال	۱۳۷۳ الی ۱۳۶۹
۳	۳۰ تا ۳۴ سال	۱۳۶۸ الی ۱۳۶۴
۴	۳۵ تا ۳۹ سال	۱۳۶۳ الی ۱۳۵۹
۵	۴۰ تا ۴۴ سال	۱۳۵۸ الی ۱۳۵۴
۶	۴۵ تا ۴۹ سال	۱۳۵۳ الی ۱۳۴۹

❖ چگونگی برگزاری مسابقات:

۱- مسابقات به صورت نهایی (تایم فینال) برگزار خواهد شد.

۲- مسابقات صبح ها رأس ساعت ۹ و عصر رأس ساعت ۱۷ آغاز خواهد شد.

۳- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعد از ظهر آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تاسوم

مواد مسابقات، در هر رده سنی واهدای کاپ قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.

تبصره ۲: تعیین نفرات برتر در هر رده سنی بر حسب اکتساب بالاترین امتیاز فردی (امتیاز مواد انفرادی

۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۹ در هر رده سنی منظور می گردد.

**تبصره ۳:** تهیه و توزیع مدال قهرمانی؛ کاپ تیم ها و احکام قهرمانی بعهده هیات شنای استان زنجان می باشد.

❖ **کنگره مسابقات:**

رأس ساعت ۲۰ روز قبل از مسابقات (چهارشنبه ۹۸/۱۲/۷) در محل اردو انجام خواهد شد.

❖ **دستور جلسه:**

۱- تلاوت قرآن کریم

۲- خیر مقدم

۳- حضور و غیاب تیم ها

۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات

۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها

**توجه:** اعضای کمیته ژوری ( فنی و انضباطی) به شرح ذیل می باشند:

۱- ناظر فنی فدراسیون

۲- ناظر داوری فدراسیون

۳- سرپرست کل مسابقات

۴- سرپرست اجرایی مسابقات

۵- سرداور مسابقات

❖ **مدارک مورد نیاز:**

۱- همراه داشتن اصل کارت ملی همراه با یک برگ تصویر آن

۲- کارت بیمه پزشکی ورزشی (دارای اعتبار در سال ۱۳۹۸)

۳- گواهی صحت سلامت جسمانی از پزشک معتمد هیأت پزشکی ورزشی استان متبوع

**تبصره ۴:** مسئولیت نظارت بر صحت انجام معاینه پزشکی و صدور گواهی سلامت جسمانی ورزشکاران بعهده هیات شنای استان متبوع خواهد بود.

۴- ارسال نامه اعلام آمادگی جهت شرکت در مسابقه همراه با درج تعداد نفرات تیم جهت پذیرش حداکثر تا چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۱/۳۰ از طریق شماره های نمابر هیات شنا استان ۰۲۴۳۳۵۶۲۴۰۰ امکان پذیر می باشد. به مکاتبات بعد از این تاریخ ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- ارسال فایل اسکن شده مدارک تیم های شرکت کننده جهت صدور کارت شناسایی (ID) می بایست حداکثر تا چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۱/۳۰ از طریق آدرس الکترونیکی: [zanjanswim@gmail.com](mailto:zanjanswim@gmail.com) خواهد بود.

۶- ارسال فایل ارفج تیم های شرکت کننده جهت صدور استارت لیست مسابقات می بایست حداکثر تا دوشنبه مورخ ۹۸/۱۲/۵ از طریق آدرس الکترونیکی: [zanjanswim@gmail.com](mailto:zanjanswim@gmail.com) خواهد بود.

❖ **امور مالی**

۱- کلیه هزینه های اردویی (غذا، اسکان، ایاب و ذهاب؛ عوامل اجرایی و غیره) شرکت کنندگان اعم از ورزشکار، مربی یا سرپرست توسط تیم های اعزامی تامین و پرداخت می شود و هزینه های اسکان (۲ شب)، تغذیه روزانه (صبحانه-ناهار-شام) و سایر هزینه های اجرایی مسابقات به ازاء هر نفر مبلغ دو میلیون و چهارصد هزار ریال (۲/۴۰۰/۰۰۰ ریال) خواهد بود که از طریق شماره حساب ۰۱۱۰۷۴۰۸۶۲۰۰۷ بانک ملی شعبه برق زنجان بنام هیات

شنای شهرستان زنجان قابل واریز می باشد. همچنین جهت رفاه شرکت کنندگان دستگاه کارت خوان بانکی (POS) در هنگام پذیرش در محل اسکان موجود می باشد.

**تبصره ۵:** از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (راننده، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد.

#### ❖ مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

- ۱- در هر گروه سنی از هر استان/باشگاه، حداکثر ۳ نفر می تواند در ترکیب تیم اعزامی حضور داشته باشد.
  - ۲- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی گروه سنی مربوط به خود شرکت نماید.
  - تبصره ۶:** لازم بذکر است فقط امتیاز ۲ نفر برتر هر تیم در نتایج کلی لحاظ می گردد.
  - ۳- شناگران بالای ۴۰ سال در صورت تمایل می توانند از داخل آب مسابقه را شروع نمایند.
  - ۴- ترکیب تیم امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.
  - ۵- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم هر ماده از مسابقه، حکم و مدال و به تیم های برتر جام قهرمانی اهداء می شود.
  - ۶- رده بندی براساس امتیازات کسب شده انفرادی و تیمی به شرح ذیل تعیین خواهد شد:  
امتیاز مواد انفرادی ۱،۲،۳،۴،۵،۶،۷،۹ و امتیاز تیمی ۱۸،۱۴،۱۲،۱۰،۸،۶،۴،۲
  - ۸- در صورتی که شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۰۰۰/۰۰۰/اریال) جریمه برای هر مورد غیبت دریافت خواهد گردید.
  - ۹- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست یا مربی تیم، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج هر ماده همراه مبلغ (۵۰۰،۰۰۰ریال) به سرداور مسابقه تحویل داده شود. در صورت صحت اعتراض مبلغ فوق مسترد می گردد.
  - ۱۰- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی سرپرست یا مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.
- تذکر مهم:** ضمن ارسال (پیوست بخشنامه) مواد مسابقات شنا، فرم مشخصات، ارنج تیم و برنامه اجرایی رشته ها، خواهشمند است دستور فرمایید برگه ارنج تیم ها نیز (تکمیل فرم مخصوص ارنج) در زمان مقرر ارائه گردد.
- تبصره ۷:** بدیهی است اولویت پذیرش با تیم هایی است که اعلام آمادگی خود را در زمان مقرر ارسال کرده باشند.
- تبصره ۸:** بمنظور بهره مندی هیأت های شنای سراسر کشور از توانمندی های بخش خصوصی، حضور تیم های ورزشی تحت عنوان باشگاه و یا مؤسسات فرهنگی ورزشی با معرفی نامه هیات شنای استان متبوع در این مسابقات بلامانع می باشد.



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

جدول رده های سنی و مواد مسابقات شنا بزرگسالان ویژه بانوان (جام پیروزی)

۸-۹ اسفندماه ۱۳۹۸، زنجان

مواد مسابقات				گروه سنی	ردیف
۱۰۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۱۸ تا ۲۴ سال	۱
۱۰۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۲۵ تا ۲۹ سال	۲
۱۰۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۳۰ تا ۳۴ سال	۳
۵۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۳۵ تا ۳۹ سال	۴
-----	۵۰متر کرال پشت	۵۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۴۰ تا ۴۴ سال	۵
-----	۵۰متر کرال پشت	۵۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۴۵ تا ۴۹ سال	۶
۵۰×۴متر آزاد امدادی				مجموع ۱۲۰ سال و به بالا	۷



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

**مسابقات شنا بزرگسالان ویژه بانوان (جام پیروزی)**

۸-۹ اسفندماه ۱۳۹۸، زنجان

برگ ارنج تیم استان / باشگاه -----

**(۱) گروه سنی ۱۸ تا ۲۴ سال**

مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد
۱۰۰ متر آزاد						
۱۰۰ متر قورباغه						
۱۰۰ متر پشت						
۱۰۰ متر پروانه						

**(۲) گروه سنی ۲۵ تا ۲۹ سال**

مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد
۱۰۰ متر آزاد						
۱۰۰ متر قورباغه						
۱۰۰ متر پشت						
۱۰۰ متر پروانه						

**(۳) گروه سنی ۳۰ تا ۳۴ سال**

مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد
۱۰۰ متر آزاد						
۱۰۰ متر قورباغه						
۱۰۰ متر پشت						
۱۰۰ متر پروانه						

**(۴) گروه سنی ۳۵ تا ۳۹ سال**

مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد
۱۰۰ متر آزاد						
۱۰۰ متر قورباغه						
۱۰۰ متر پشت						
۵۰ متر پروانه						



## مسابقات شنا بزرگسالان ویژه بانوان (جام پیروزی)

۸-۹ اسفندماه ۱۳۹۸، زنجان

۵) گروه سنی ۴۰ تا ۴۴ سال

مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد
۱۰۰ متر آزاد						
۵۰ متر قورباغه						
۵۰ متر پشت						

۶) گروه سنی ۴۵ تا ۴۹ سال

مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد
۱۰۰ متر آزاد						
۵۰ متر قورباغه						
۵۰ متر پشت						

۷) امدادی ۲۰ سال و به بالا

ماده امدادی (تیمی)	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
۴*۵۰ متر آزاد				

امضاء مربی / سرپرست تیم



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

برنامه اجرائی مسابقات شنا بزرگسالان ویژه بانوان "جام پیروزی"

زنجان - پنج شنبه ۹۸/۱۲/۸

بعد از ظهر روز پنج شنبه ۹۸/۱۲/۸			صبح روز پنج شنبه ۹۸/۱۲/۸		
مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف	مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف
۱۰۰متر آزاد	۱۸-۲۴سال	۱	۱۰۰متر پشت	۱۸-۲۴سال	۱
۱۰۰متر آزاد	۲۵-۲۹سال	۲	۱۰۰متر پشت	۲۵-۲۹سال	۲
۱۰۰متر آزاد	۳۰-۳۴سال	۳	۱۰۰متر پشت	۳۰-۳۴سال	۳
۱۰۰متر آزاد	۳۵-۳۹سال	۴	۵۰متر پشت	۳۵-۳۹سال	۴
۱۰۰متر آزاد	۴۰-۴۴سال	۵	۵۰متر پشت	۴۰-۴۴سال	۵
۱۰۰متر آزاد	۴۵-۴۹سال	۶	۵۰متر پشت	۴۵-۴۹سال	۶
			۱۰۰متر پروانه	۱۸-۲۴سال	۷
			۱۰۰متر پروانه	۲۵-۲۹سال	۸
			۱۰۰متر پروانه	۳۰-۳۴سال	۹
			۵۰متر پروانه	۳۵-۳۹سال	۱۰

زنجان - روز جمعه ۹۸/۱۲/۹

مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف
۱۰۰متر قورباغه	۱۸-۲۴سال	۱
۱۰۰متر قورباغه	۲۵-۲۹سال	۲
۱۰۰متر قورباغه	۳۰-۳۴سال	۳
۱۰۰متر قورباغه	۳۵-۳۹سال	۴
۵۰متر قورباغه	۴۰-۴۴سال	۵
۵۰متر قورباغه	۴۵-۴۹سال	۶
۴*۵۰متر آزاد امدادی	۱۲۰سال و بالاتر	۷



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مسابقات شنا بزرگسالان ویژه بانوان "جام پیروزی"

(تکمیل این فرم بمنظور جهت صدور احکام قهرمانی الزامی است)

تیم شنا استان / باشگاه : .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد روز/ماه/سال	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		
۸				۱۳ / /		
۹				۱۳ / /		
۱۰				۱۳ / /		
۱۱				۱۳ / /		
۱۲				۱۳ / /		
۱۳				۱۳ / /		
۱۴				۱۳ / /		
۱۵				۱۳ / /		
۱۶				۱۳ / /		
۱۷				۱۳ / /		
۱۸				۱۳ / /		

مربی / سرپرست تیم :

نام و نام خانوادگی	مسئولیت	درجه مربیگری	تلفن همراه
	مربی		
	سرپرست	-----	

رئیس هیات شنای استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء