



IR IRAN AQUATICS

ورزش‌های آبی

جمهوری اسلامی ایران

# آیین نامه اجرایی مسابقات شنای بزرگسالان آقایان استان قزوین

به مناسبت روز جهانی صلح و توسعه

آبان ۱۴۰۳

بر اساس تصمیم فدراسیون ورزش های آبی مقرر است مسابقات قهرمانی جام شنای بزرگسالان در رده سنی بالای ۲۵ سال آقایان به میزبانی هیأت ورزش های آبی استان قزوین جهت توسعه کمی و کیفی شنای بزرگسالان کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمایید.

#### ◆ تعداد افراد اعزامی از هر هیأت ورزش های آبی استان:

- ورزشکاران ۱۲ نفر

- سرپرست ۱ نفر

تبصره ۱: سرپرست تیم می تواند از بین شرکت کنندگان در مسابقات انتخاب و معرفی گردد.

#### ◆ محل و زمان اجرای مسابقات:

ورود به اردو	شروع مسابقات	پایان مسابقات	خروج از اردو	رده های سنی
بعد از ظهر پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۸/۲۴ ساعت ۱۵:۰۰	جمعه صبح و عصر ۱۴۰۳/۰۸/۲۵	بعد از ظهر جمعه ۱۴۰۳/۰۸/۲۵	بعد از ظهر جمعه ۱۴۰۳/۰۸/۲۵	بالای ۲۵ سال

قابل ذکر است مسابقات در استخر با مسافت کوتاه ۲۵ متری برگزار می گردد.

تبصره مهم ۱: تیم ها بایستی نسبت به اعلام آمادگی به همراه برگه ارنج تیم تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۷ اقدام لازم را مبذول فرمایند. بعد از تاریخ یاد شده اعلام آمادگی پذیرفته نخواهد شد.

تبصره مهم ۲: کلیه نفرات حاضر در مسابقات باید نسبت به ثبت اطلاعات خود در سامانه جامع اطلاعاتی فدراسیون ورزش های آبی به نشانی [register.irsf.ir](http://register.irsf.ir) اقدام نمایند. در غیر اینصورت از حضور ورزشکار در مسابقات ممانعت به عمل خواهد آمد. توجه: صورت اسامی تیم های شرکت کننده می بایست از طرف هیأت ورزش های آبی آن استان تأیید و به مهر و امضا ریاست آن هیأت ممهور گردد.

#### ◆ محل برگزاری و اسکان شناگران:

محل برگزاری: قزوین، استخر دانشگاه آزاد قزوین

محل اسکان و پذیرش: دانشگاه آزاد واحد قزوین

سرپرست کل مسابقات: آقای سعید شهر باف ۰۹۱۲۷۸۰۲۰۰۴

سرپرست فنی مسابقات: آقای علی شهروان مهر ۰۹۱۲۱۸۲۲۴۱۱

مسئول اسکان و پذیرش: آقای محمد رضا خارکن ۰۹۱۲۸۸۲۰۷۵۷

مسئول مسابقات: آقای سیاوش آراد ۰۹۰۳۷۸۷۶۱۰۴

توجه: جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر آقای محمدرضا خارکن با شماره تلفن ۰۹۱۲۸۸۲۰۷۵۷ آماده پاسخگویی خواهند بود.

توجه: تیم هایی که مایلند شب بعد از مسابقات (جمعه ۱۴۰۳/۰۸/۲۵) از اسکان استفاده نمایند از قبل با مسئول پذیرش هماهنگی فرمایند. ضمناً یادآوری می شود هزینه اسکان بعهدہ ورزشکاران می باشد.

### ◆ چگونگی برگزاری مسابقات:

- ۱- مسابقات به صورت نهایی (تایم فینال) برگزار خواهد شد.
  - ۲- مسابقات صبح رأس ساعت ۹ و عصر رأس ساعت ۱۶ آغاز خواهد شد. شروع مسابقات با هماهنگی هیأت ورزش های آبی استان قزوین انجام خواهد گرفت.
  - ۳- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعدازظهر روز جمعه ۱۴۰۳/۰۸/۲۵ آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تا سوم مواد مسابقات، اهدای کاپ قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.
  - ۴- تهیه مدال، ۳ عدد کاپ قهرمانی و احکام مسابقات بعهده فدراسیون ورزش های آبی خواهد بود.
- توضیح:** تیم میزبان می تواند در مسابقات در قالب دو تیم شرکت نماید.
- تبصره ۲:** تعیین نفرات برتر در هر رده سنی برحسب اکتساب بالاترین امتیاز فردی (امتیاز مواد انفرادی ۱،۲،۳،۴،۵،۶،۷،۹)
- در هر رده سنی منظور می گردد.

امتیاز تیمی ۲،۴،۶،۸،۱۰،۱۲،۱۴،۱۸

### ◆ کنگره مسابقات:

رأس ساعت ۲۰ روز قبل از مسابقات (روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۴) در محل اردو انجام خواهد شد.

### ◆ دستور جلسه:

- ۱- تلاوت قرآن کریم
  - ۲- خیر مقدم
  - ۳- حضور و غیاب تیم ها
  - ۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات
  - ۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها
- توجه:** اعضای کمیته ژوری ( فنی و انضباطی) به شرح ذیل می باشند:

- ۱- ناظر فنی فدراسیون
- ۲- ناظر داوری فدراسیون
- ۳- سرپرست کل مسابقات
- ۴- سرپرست اجرایی مسابقات
- ۵- سرداور مسابقات

### ◆ مدارک مورد نیاز:

- ۱- همراه داشتن اصل کارت ملی یا شناسنامه عکس دار
  - ۲- کارت بیمه پزشکی ورزشی (دارای اعتبار در سال ۱۴۰۳)
  - ۳- گواهی صحت سلامت جسمانی از پزشک معتمد هیأت پزشکی ورزشی استان متبوع
- تبصره ۴:** مسئولیت نظارت بر صحت انجام معاینه پزشکی و صدور گواهی سلامت جسمانی ورزشکاران بعهده هیأت ورزش های آبی استان متبوع خواهد بود.

- ۴- ارسال نامه اعلام آمادگی جهت شرکت در مسابقه همراه با درج تعداد نفرات تیم جهت رزرو اسکان حداکثر تا ۱۴۰۳/۰۸/۱۷ و فیش واریزی از طریق ارسال برای آقای محمد رضا خارکن ۰۹۱۲۸۸۲۰۷۵۷ در واتساپ؛ به مکاتبات بعد از این تاریخ ترتیب اثر داده نخواهد شد.

## ◆ امور مالی

- ۱- کلیه هزینه های اسکان، تغذیه برای یک روز به مبلغ ۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال (نهصد هزار تومان) توسط شرکت کنندگان پرداخت می گردد. ضمناً ۵۰ درصد هزینه شرکت در مسابقات به ازای هر نفر می بایست تا ۱۴۰۳/۰۸/۱۷ به حساب هیأت ورزش های آبی استان قزوین واریز گردد.
- ۲- شماره حساب: ۰۱۱۰۷۹۸۰۷۷۰۰۱ بانک ملی بنام هیأت ورزش های آبی قزوین ضمن جهت رفاه حال شرکت کنندگان در روز پذیرش دستگاه کارت خوان بانکی موجود می باشد.
- ۳- اسکان و تغذیه شرکت کنندگان به عهده هیأت ورزش های آبی استان قزوین می باشد.

**تبصره:** از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (راننده، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جداً خودداری گردد.

## ◆ مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

- ۱- در هر گروه سنی در مسابقات رده سنی بزرگسالان از هر استان فقط یک نفر می تواند در مسابقه شرکت نمایند.
  - ۲- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی گروه سنی مربوط به خود شرکت نماید.
  - ۳- هر شناگر در مسابقات رده سنی بزرگسالان مجاز است فقط در یک مسابقه تیمی شرکت نماید.
  - ۴- شناگران بالای ۴۰ سال در صورت تمایل می توانند از داخل آب مسابقه را شروع نمایند.
  - ۵- ترکیب تیم های امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.
  - ۶- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم هر ماده از مسابقه، حکم و مدال و به تیم های برتر رده سنی بزرگسالان کاپ تیمی اهدا خواهد شد.
- تبصره ۶: در مسابقات اگر تعداد شرکت کنندگان از حد نصاب ۳ نفر کمتر باشد، مدال تعلق، اما امتیاز تیمی منظور نخواهد شد.
- ۷- در صورتیکه شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال جریمه برای هر مورد غیبت دریافت خواهد گردید.
  - ۸- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی **توسط سرپرست**، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج هر ماده همراه مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به سرداور مسابقه تحویل داده شود. در صورت صحت اعتراض مبلغ فوق مسترد می گردد.
  - ۹- در صورتیکه شناگری بعد از معرفی از سوی سرپرست، تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.
  - ۱۰- شناگرانی که در تیم های ملی شنا و واترپلو، لیگ شنا و واترپلو (دسته یک و برتر) سال های ۱۴۰۲/۱۴۰۳ عضویت داشته باشند حق شرکت در مسابقات بزرگسالان را ندارند.
- تذکر مهم:** ضمن ارسال (پیوست بخشنامه) مواد مسابقات شنا، فرم مشخصات، ارنج تیم و برنامه اجرایی رشته ها، می باشد.

جدول رده های سنی و مواد مسابقات شنای بزرگسالان آبان ماه ۱۴۰۳

مواد مسابقات			گروه سنی	ردیف
۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۲۹-۲۵	۱
۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۳۴-۳۰	۲
۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۳۹-۳۵	۳
۱۰۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۴۴-۴۰	۴
۱۰۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۴۹-۴۵	۵
۱۰۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۵۴-۵۰	۶
۵۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۵۹-۵۵	۷
	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۶۴-۶۰	۸
	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۶۹-۶۵	۹
	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۷۴-۷۰	۱۰
	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۷۹-۷۵	۱۱
	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۸۰ سال به بالا	۱۲
	مختلط تیمی	۴*۵۰۰ متر	مجموع ۱۴۰ سال	۱۳
	آزاد تیمی	۴*۵۰۰ متر	مجموع ۱۶۰ سال	۱۴

برنامه اجرایی مسابقات شنای بزرگسالان آبان ماه ۱۴۰۳

عصر روز جمعه ۱۴۰۳/۰۸/۲۵			صبح روز جمعه ۱۴۰۳/۰۸/۲۵		
مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف	مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف
۱۰۰ متر قورباغه	۵۴-۵۰	۱	۱۰۰ متر آزاد	۲۹-۲۵	۱
۱۰۰ متر قورباغه	۵۹-۵۵	۲	۱۰۰ متر آزاد	۳۴-۳۰	۲
۵۰ متر پروانه	۲۹-۲۵	۳	۱۰۰ متر آزاد	۳۹-۳۵	۳
۵۰ متر پروانه	۳۴-۳۰	۴	۱۰۰ متر آزاد	۴۴-۴۰	۴
۵۰ متر پروانه	۳۹-۳۵	۵	۱۰۰ متر آزاد	۴۹-۴۵	۵
۱۰۰ متر کراول پشت	۴۴-۴۰	۶	۱۰۰ متر آزاد	۵۴-۵۰	۶
۱۰۰ متر کراول پشت	۴۹-۴۵	۷	۱۰۰ متر آزاد	۵۹-۵۵	۷
۱۰۰ متر کراول پشت	۵۴-۵۰	۸	۵۰ متر آزاد	۶۴-۶۰	۸
۵۰ متر کراول پشت	۵۹-۵۵	۹	۵۰ متر آزاد	۶۹-۶۵	۹
۵۰ متر قورباغه	۶۴-۶۰	۱۰	۵۰ متر آزاد	۷۴-۷۰	۱۰
۵۰ متر قورباغه	۶۹-۶۵	۱۱	۵۰ متر آزاد	۷۹-۷۵	۱۱
۵۰ متر قورباغه	۷۴-۷۰	۱۲	۵۰ متر آزاد	۸۰ سال به بالا	۱۲
۵۰ متر قورباغه	۷۹-۷۵	۱۳	۱۰۰ متر قورباغه	۲۹-۲۵	۱۳
۵۰ متر قورباغه	۸۰ سال به بالا	۱۴	۱۰۰ متر قورباغه	۳۴-۳۰	۱۴
۵۰*۴ متر آزاد تیمی	مجموع ۱۶۰ سال	۱۵	۱۰۰ متر قورباغه	۳۹-۳۵	۱۵
			۱۰۰ متر قورباغه	۴۴-۴۰	۱۶
			۱۰۰ متر قورباغه	۴۹-۴۵	۱۷
			۵۰*۴ متر مختلط تیمی	مجموع ۱۴۰ سال	۱۸

مسابقات شنای بزرگسالان آبان ماه ۱۴۰۳

برگ ارنج تیم استان -----

رکورد	نام و نام خانوادگی	مواد مسابقات	گروه سنی	رکورد	نام و نام خانوادگی	مواد مسابقات	گروه سنی
		۵۰ متر کراال پشت	۵۵-۵۹			۱۰۰ متر آزاد	۲۵-۲۹
		۱۰۰ متر آزاد	۶۰-۶۴			۱۰۰ متر قورباغه	۲۵-۲۹
		۵۰ متر قورباغه	۶۰-۶۴			۵۰ متر پروانه	۲۵-۲۹
		۵۰ متر آزاد	۶۵-۶۹			۱۰۰ متر آزاد	۳۰-۳۴
		۵۰ متر قورباغه	۶۵-۶۹			۱۰۰ متر قورباغه	۳۰-۳۴
		۵۰ متر آزاد	۷۰-۷۴			۵۰ متر پروانه	۳۰-۳۴
		۵۰ متر قورباغه	۷۰-۷۴			۱۰۰ متر آزاد	۳۵-۳۹
		۵۰ متر آزاد	۷۵-۷۹			۱۰۰ متر قورباغه	۳۵-۳۹
		۵۰ متر قورباغه	۷۵-۷۹			۵۰ متر پروانه	۳۵-۳۹
		۵۰ متر آزاد	۸۰ سال به بالا			۱۰۰ متر آزاد	۴۰-۴۴
		۵۰ متر قورباغه	۸۰ سال به بالا			۱۰۰ متر قورباغه	۴۰-۴۴
		۴*۵۰ متر مختلط	تیمی مجموع ۱۴۰ سال			۱۰۰ متر کراال پشت	۴۰-۴۴
		۴*۵۰ متر آزاد	تیمی مجموع ۱۶۰ سال به بالا			۱۰۰ متر آزاد	۴۵-۴۹
<p>از سرپرست محترم تقاضا دارد برگه ارنج را پس از تکمیل به سرپرست اجرایی مسابقات تحویل فرمایید.</p> <p>امضاء سرپرست</p>						۱۰۰ متر قورباغه	۴۵-۴۹
						۱۰۰ متر کراال پشت	۴۵-۴۹
						۱۰۰ متر آزاد	۵۰-۵۴
						۱۰۰ متر قورباغه	۵۰-۵۴
						۱۰۰ متر کراال پشت	۵۰-۵۴
						۱۰۰ متر آزاد	۵۵-۵۹
						۱۰۰ متر قورباغه	۵۵-۵۹