



**آئین نامه اجرایی
(ویژه دختران)**

مسابقات جام قهرمانی شنای هنری

سراسر کشور

بمناسبت دهه فجر

استان تهران

بهمن ۱۴۰۳

احتراماً؛ مقرر است مسابقات جام قهرمانی شنای هنری سراسر کشور جهت توسعه کمی و کیفی رده های سنی کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم ها جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

*** سال تولد و تعداد شناگران، در هر گروه سنی:**

تعداد شرکت کنندگان	متولدین	گروه سنی
حداکثر ۱۲ ورزشکار	۱۳۹۱ به بالا	۱۲ و زیر ۱۲ سال
حداکثر ۱۲ ورزشکار	۱۳۸۸ - ۱۳۸۹ - ۱۳۹۰	(۱۳-۱۴-۱۵) سال
حداکثر ۱۲ ورزشکار	۱۳۸۵ - ۱۳۸۶ - ۱۳۸۷	(۱۶-۱۷-۱۸) سال
حداکثر ۱۲ ورزشکار	۱۳۸۴ به پایین	۱۹ سال به بالا

- تیم های شرکت کننده در ۴ رده سنی مسابقات جام قهرمانی شنای هنری کشور تنها مجاز به اعزام دو مربی و یک سرپرست می باشند.
- بدیهی است کلیه هزینه های ورزشکاران، مربیان و سرپرست به عهده اعزام کننده می باشد.

*** ورود و خروج تیم ها:**

ورود به اردو	شروع مسابقات	پایان مسابقات	خروج از اردو
ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۴	۱۴۰۳/۱۱/۲۵	۱۴۰۳/۱۱/۲۶	عصر روز جمعه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۶

سرپرست کل مسابقات: کیمیا احمدی با شماره تماس ۰۹۱۹۱۱۳۸۶۷۸

*** آدرس محل اردو و محل برگزاری مسابقات:**

مکان: تهران - مجموعه ورزشی آزادی - استخر قهرمانی آزادی
خوابگاه: مجموعه ورزشی آزادی - خوابگاه شماره ۲

توجه: جهت هماهنگی اسکان و غذا با آقای فیضی به شماره تماس ۰۹۱۲۱۹۹۵۶۳۷ تماس حاصل فرمایید. (لازم به ذکر توضیح است هزینه (اسکان و غذا و...) بر عهده شرکت کنندگان می باشد)

*** چگونگی برگزاری مسابقات:**

- ۱- مراسم افتتاحیه ساعت ۸:۳۰ صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۵ در محل استخر انجام خواهد گردید. لذا کلیه شرکت کنندگان در مسابقات می بایست با لباس های متحدالشکل در مراسم شرکت کنند.
- ۲- مراسم اختتامیه عصر روز جمعه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۶ برگزار خواهد شد.

*** کنگره مسابقات:**

- ۱- کلینیک داوران ۱۴۰۳/۱۱/۲۴ ساعت ۱۶:۰۰ در محل اردو برگزار می گردد.
- ۲- کنگره مسابقات روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۴ رأس ساعت ۱۸:۰۰ در محل اردو برگزار خواهد شد.

توجه ۱: قرعه کشی تیم ها بصورت آنلاین مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷ ساعت ۱۵:۰۰ برگزار خواهد شد.

توجه ۲: ارائه و تحویل موزیک شناگران به آدرس ایمیل aghajanirakhshandeh@gmail.com

تا ۲۲ دی ماه ارسال گردد.

دستور جلسه:

- تلاوت قرآن کریم
- خیرمقدم
- انتخاب اعضاء کمیته های فنی و انضباطی مسابقات
- کمیته انضباطی (ژوری)
- سرپرست کل
- سرپرست فنی
- ۲ مربی حاضر در مسابقه با بالاترین اخذ ران در جلسه
- ارائه مقررات فنی و اجرایی و انضباطی مسابقات

۱۴۰۲/۱۲/۲۶	۱۴۰۲/۱۲/۲۵
رده سنی ۱۲ و زیر ۱۲ سال و ۱۳-۱۵ سال (صبح) duet	رده سنی زیر ۱۲ و ۱۲ سال و ۱۳-۱۵ سال (صبح) فیگور
رده سنی ۱۱۶-۱۸ سال و ۱۹ سال به بالا (صبح) team	رده سنی ۱۶-۱۸ سال و ۱۹ سال به بالا (صبح) solo
رده سنی ۱۲ و زیر ۱۲ سال و ۱۳-۱۵ سال (عصر) team	رده سنی ۱۲ و زیر ۱۲ سال و ۱۳-۱۵ سال (عصر) solo
اختتامیه و اهدای جوایز	رده سنی ۱۶-۱۸ سال و ۱۹ سال به بالا (عصر) duet

✱ مدارک مورد نیاز:

- ۱- صورت اسامی تیم‌های شرکت کننده در هر رده سنی بصورت جداگانه می‌بایست بدون خط خوردگی روی سربرگ رسمی و ممه‌ور به مهر و به امضاء هیأت‌شنای استان رسیده باشد.
- ۲- ارائه اصل فیش واریزی در روز کنگره به سرپرست اجرایی مسابقات
- ۳- عضویت در سامانه فدراسیون register.irsf.ir و دریافت کارت عضویت
- ۴- کارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۳
- ۵- اصل گواهی نامه ستاره (۵) را به همراه داشته باشند.

✱ مقررات اجرائی مسابقات جام قهرمانی کشور شنای هنری ۴ رده سنی:

- ۱- مسابقات فیگور در رده سنی ۱۲ و زیر ۱۲ سال (۴ فیگور) و ۱۳-۱۵ سال (۲ فیگور) برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات **روتین آزاد** به صورت یکنفره Solo، دو نفره Duet و تیمی Team (رده سنی زیر ۱۲ سال و ۱۳-۱۵ سال) برگزار خواهد شد.
- توجه: نتایج از مجموع امتیازات فیگور و روتین محاسبه می‌گردد.
- ۳- مسابقات **روتین فنی** در رده های سنی ۱۶-۱۸ سال و ۱۹ سال به بالا بصورت یکنفره Solo، دو نفره Duet و تیمی Team برگزار خواهد شد. (عناصر اجباری در تمام اجراها بخش B دوئت می باشد)
- ۴- هر تیم موظف است در فرم ارنج نام ۲ شناگر انفرادی SOLO، دو گروه دو نفره DUET و یک گروه TEAM را اعلام نماید. (هر ۴ رده سنی)

*** جوایز مسابقات جام کشور:**

۱- مجموع امتیاز دو نفر انفرادی، یک گروه دو نفره و یک تیم مطابق جدول امتیازات محاسبه شده و تیم یا استان برتر کاپ اهدا می شود.

۲- نتایج روتین فنی بصورت نهایی محاسبه می گردد.

*** سایر موارد ضروری که می بایست از سوی کلیه شرکت کنندگان رعایت شود:**

۱- هر گونه تغییری در ارنج اولیه به دلیل پزشکی بایستی پیش از آغاز مسابقه به صورت کتبی به سرداور تحویل داده شود.

۲- در صورتی که شناگری در زمان مسابقه به دلیل **غیر پزشکی** از حضور در رقابت خودداری نماید باید مبلغ (۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال) پرداخت نموده، که این مبلغ می بایست توسط سرپرست تیم به سرپرست فنی تحویل و در مقابل رسید دریافت گردد.

۳- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید بصورت کتبی توسط سرپرست تیم، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان هر رشته همراه با مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به سرداور مسابقه تحویل داده شود. چنانچه اختلاف نمره پنل های داوری با سرداوران **یک نمره و بیش** از آن باشد اعتراض مورد قبول بوده مبلغ در هر صورت استرداد نمی گردد.

۴- تذکر مهم: احترام به کلیه مسئولین برگزاری مسابقات از سوی کلیه تیم ها الزامی است. در صورت مشاهده هر گونه بی احترامی به کادر فنی مسابقات از سوی شرکت کنندگان، مربیان و سرپرستان تیم ها، ابتدا تذکر شفاهی و سپس مراتب کتباً به فدراسیون شنای جمهوری اسلامی اعلام خواهد گردید.

۵- خطاها در فیکور و روتین طبق مقررات فینا در روز کنگره مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

*** فیگور های اجرایی در مسابقات:**

درجه سختی (DD)	اسم فیگور	شماره فیگو	رده سنی
1.6	Straight Ballet Leg	106	۱۲ و زیر ۱۲ سال
1.8	Barracuda	301	۱۲ و زیر ۱۲ سال
2.2	Front Ariana	359	۱۲ و زیر ۱۲ سال
1.9	Tower	348	۱۲ و زیر ۱۲ سال
2.9	Barracuda Airborne Split Spin up180	308h	۱۳-۱۵ سال
2.6	Swordfish Straight Leg Ariana Rotation	407	۱۳-۱۵ سال

*** مسابقات روتین فنی: رده سنی ۱۶-۱۸ سال و ۱۹ سال به بالا**

درجه سختی (DD)	عنوان عناصر اجباری	بخش
2.5	Walkover back closing180 – continuous spin720	1B
2.4	Rocket split180 – spinning 180	2B
2.6	Flamingo half twist hybrid	3B
2.7	Fishtail- knight – continuous spin720	4B
2.1	Thrust- Bent knee Twirl	5B

توجه: شناگران می بایست علاوه بر عناصر فوق، ۲ هابیرید (تک نفره-دونفره و تیمی) اجرا کنند.

- در روتین دو نفره، یک اجرا آکروبات الزامی است.
- در روتین تیمی اجرا، دو اجرا آکروبات و حداقل یک کدنس الزامی است.
- در روتین تک نفره رده سنی ۱۶-۱۸ ارائه COACH CARD الزامی است.
(هابیرید ها تا level3)

*** محدودیت زمانی روتین ها:**

گروه‌های سنی	روتین آزاد و فنی Solo (دقیقه)	روتین آزاد و فنی Duet (دقیقه)	تیمی آزاد و فنی (دقیقه)
۱۲ سال و پائین تر	۲/۰۰	۲/۳۰	۳/۰۰
۱۳، ۱۴ و ۱۵ سال	۲/۰۰	۲/۳۰	۳/۰۰
۱۶، ۱۷ و ۱۸ سال	۲/۰۰	۲/۲۰	۲/۵۰
۱۹ سال به بالا	۲/۰۰	۲/۲۰	۲/۵۰

۱- زمان سنجی روتین‌ها باید به گونه‌ای باشد که همراه با موزیک آغاز و پایان یابد (با در نظر گرفتن محدودیت زمانی قید شده در بالا برای هر بخش از مسابقات) لازم به ذکر است علاوه بر محدودیت زمانی منظور شده ۵ ثانیه کمتر یا بیشتر مجاز است. در صورت عدم رعایت زمان روتین گروه‌های سنی خطا در نظر گرفته می‌شود.

۲- زمان حرکات کنار استخر (۳۰ ثانیه) و زمان (۱۰ ثانیه) از شروع پخش موزیک محاسبه می‌گردد، و کلیه شناگران باید قبل از اتمام ۱۰ ثانیه وارد آب شده باشند. **(در صورت شروع اجرا از داخل آب حتما باید به سرداور مسابقات از قبل اعلام گردد.)**

۳- مربیان موظفند در تاریخ ذکر شده کلیه موزیک های شرکت کنندگان را به ادس ایمیل ذکر شده ارسال نمایند.

۴- کلیه مربیان توجه داشته باشند استفاده از موزیک بدون کلام مجاز است و در غیر این صورت **(۲نمره)** بعنوان جریمه از مجموع نهایی امتیاز آن ماده کسر میگردد.

۵- کلیه موارد ذکر شده در بالا جهت رقابت‌های مسابقات الزامی است.

*** امور مالی کلیه شرکت کنندگان، مربیان و سرپرستان شامل هزینه های ذیل می باشد:**

۱- هزینه مسابقات: ورودی مسابقات برای ورزشکاران مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال که به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۶۰۵۰۳۸ بانک ملی بنام فدراسیون شنا واریز گردد و سرپرست تیم فیش واریزی را در روز کنگره به سرپرست اجرایی مسابقات ارائه گردد.

۲- هزینه مسابقات: ورودی مسابقات برای مربیان و سرپرستان مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال که به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۶۰۵۰۳۸ بانک ملی بنام فدراسیون شنا واریز گردد و سرپرست تیم فیش واریزی را در روز کنگره به سرپرست اجرایی مسابقات ارائه گردد.

۳- کلیه وعده غذایی و اسکان به عهده شرکت کنندگان می باشد. (جهت هماهنگی با شماره ذکر تماس حاصل فرمایید).

*** شرایط لباس رقابت کنندگان:**

- مسابقات روتین:

لباس کلیه رقابت کنندگان می بایست مناسب با مسابقات جام قهرمانی کشور شنای هنری و مطابق با موازین اخلاقی و مقررات مسابقات باشد. استفاده از لباس چند تیکه و وسایل جانبی مجاز نمی باشد.
- استفاده از عینک شنا در این دوره از مسابقات برای رقابت ها اختیاری می باشد.

جدل امتیازات:

TEAM	DUET	SOLO	مقام ها
۷۲	۳۶	۲۴	اول
۶۶	۳۳	۲۲	دوم
۶۰	۳۰	۲۰	سوم
۵۲	۲۷	۱۸	چهارم
۴۸	۲۴	۱۶	پنجم
۴۲	۲۱	۱۴	ششم
۳۶	۱۸	۱۲	هفتم
۳۰	۱۵	۱۰	هشتم
۲۲	۱۲	۸	نهم
۱۸	۹	۶	دهم
۱۲	۶	۴	یازدهم
۶	۳	۲	دوازدهم

لطفاً اعلام آمادگی و تعداد نفرات چهار گروه سنی را جداگانه تایپ شده ارسال نمائید(حداکثر تا مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶) در غیر این صورت پذیرفته نخواهد شد. به سرپرست کل مسابقات ارسال فرمایید.

لطفاً ارنج چهار گروه سنی را جداگانه تایپ شده ارسال نمائید(حداکثر تا مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۸) در غیر این صورت ارنج پذیرفته نخواهد شد و به سرپرست کل مسابقات ارسال فرمایید.



IR IRAN AQUATICS

ورزش‌های آبی جمهوری اسلامی ایران

برگه ارنج تیم‌ها

عنوان مسابقات: مسابقات جام شنای هنری کشور - بهمن ۱۴۰۳

استان: باشگاه:

رده سنی:

TEAM تیمی	Duet دو نفره	Solo تک نفره	فیکور	تاریخ تولد روز، ماه، سال	نام و نام خانوادگی	ردیف
						۱
						۲
						۳
						۴
						۵
						۶
						۷
						۸
						۹
						۱۰

مهر و امضاء رییس / سرپرست هیات

امضاء

نام و نام خانوادگی سرپرست:

امضاء:

نام و نام خانوادگی مربی:

پیوست فرهنگی

کمیته فرهنگی فدراسیون ورزش‌های آبی به منظور اشاعه و ترویج مسائل فرهنگی، دینی، عقیدتی و پیش‌گیری از چالش‌های فرهنگی در جامعه شنا تشکیل گردید. از این رو رعایت کردن نکات ذیل جهت بهتر برگزار شدن مسابقات نقش مهمی را ایفا می‌کند.

- ۱) قرائت قرآن و پخش سرود ملی در مسابقات
- ۲) احترام گذاشتن به فرهنگ و آداب و رسوم تیم‌های شرکت کننده
- ۳) نام گذاری عناوین مسابقات به نام یک مناسبت ملی - مذهبی و یادواره شهدا
- ۴) نصب پرچم ملی در محل برگزاری مسابقات
- ۵) انتخاب تیم و بازیکن اخلاق و تجلیل از ایشان در رویداد مربوطه
- ۶) احترام به مربیان و بازیکنان سایر تیمها
- ۷) دعوت از خانواده شهدا استان یا کشور در مراسم افتتاحیه یا اختتامیه
- ۸) برنامه ریزی و برگزاری رویدادها در مناسب‌های ملی - مذهبی سال بر اساس تقویم
- ۹) فضاسازی محل مسابقات و رویداد با تصاویر فرهنگی و مذهبی متناسب با رویداد
- ۱۰) تجهیز نمازخانه در محل برگزاری مسابقات
- ۱۱) رعایت حجاب اسلامی در هنگام ورود و خروج به مجموعه
- ۱۲) احترام به دست اندرکاران و برگزارکنندگان رویداد ورزشی
- ۱۳) به همراه نداشتن گوشی موبایل و دوربین در محل برگزاری مسابقه و رویداد ورزشی بانوان
- ۱۴) تقدیر و تجلیل از پیشکسوتان رشته های ورزشی مسابقات و تجلیل از خانواده معظم شهدای ورزشکار
- ۱۵) در صورت امکان اهدا بسته فرهنگی به تمام تیم‌ها و شرکت کنندگان در طول برگزاری مسابقات با استفاده از اسپانسرها یا موارد دیگر
- ۱۶) ایجاد انگیزه و انگیزش در عملکرد مربیان و ورزشکاران