

IR NPP Coaches Online Meeting

جلسه ۱

تاریخ : سه شنبه ۲۱ مرداد

زمان :

جزئیات پلتفرم آنلاین :

مدت زمان	موضوع	مدرس
۱۰ دقیقه	سخنرانی خوشامدگویی و جلسه توجیهی فنی	حمید اسکندریون
۲۰ دقیقه	کلیات طرح	کاوه بیک اوغلی
۶۰ دقیقه	زمان بندی و برنامه ریزی فصلی	عباس کشتکار
۳۰ دقیقه	نقش روانشناس ورزشی در شنای حرفه ای	دکتر کیانی

جلسه ۲

تاریخ : چهارشنبه ۲۲ مرداد

زمان :

جزئیات پلتفرم آنلاین :

مدت زمان	موضوع	مدرس
۳۰ دقیقه	مربیگری شنا	صادق طیاران
۳۰ دقیقه	سلامت جسمانی و پیشگیری از آسیب دیدگی	دکتر پیرمحمدی
۳۰ دقیقه	اصول بیومکانیک	جمال چاوشی فر
۳۰ دقیقه	هنر تمرینات سرعتی	رضا کیانی