

IR Swimming National Performance Pathway

طرح ملی شناسایی، سنجش و ارتقای فنی نخبگان شنا

استان اصفهان

تابستان ۱۴۰۲

IR Swimming National Performance Pathway

مسئول برگزاری

هیات شنا استان اصفهان

شهر اصفهان

ریاست محترم هیات و مدیر طرح: جناب آقای گرامی

اطلاعات تماس

۰۹۱۳۰۲۲۸۳۱۶ آقای مهرداد رئیسی

تاریخ شروع اردو

۱۴ شهریور ۱۴۰۴

تاریخ پایان اردو

۱۵ شهریور ۱۴۰۴

محل اقامت

سرای ورزشکاران

محل تمرین

استخر انقلاب

مدیران فنی

جمال چاوشی فر - کاوه بیک اوغلی

مدیر فناوری و هوش مصنوعی

مهرداد رئیسی

IR Swimming National Performance Pathway

اسامی شناگران و مربیان دعوت شده

شناگران	شهر	مربیان
(1) شنتیا نظری	اصفهان	جمال چاوشی فر
(2) مهرشاد رئیسی	اصفهان	جمال چاوشی فر
(3) علی ترابی	اصفهان	جمال چاوشی فر
(4) محمد حسین امینی	اصفهان	رضا کرم زاده
(5) رضا قنواتی	اصفهان	رضا کرم زاده
(6) بردیا عساری	اصفهان	رضا کرم زاده
(7) امیر مهدی بختیار	اصفهان	رضا کرم زاده
(8) آرتین پدران	اصفهان	رضا کرم زاده
(9) حامد سالمی	اصفهان	رضا کرم زاده
(10) امیر علی شریعتی	اصفهان	رضا کرم زاده
(11) عرفان عاقل رفتار	اصفهان	امید تاکی
(12) پرهام طائبی	اصفهان	عرشیا پوررضا
(13) طاها حلاج پور	اصفهان	عرشیا پوررضا
(14) ارسلان بهرامی کیا	اصفهان	فرید مقربی
(15) پارسا بارانی	اصفهان	دکتر یزدی زاده
(16) علی غضنفری	اصفهان	احمد سمندری
(17) مهدیار رحیمی	همدان	رامین سوری
(18) بردیا گندمی	کرمانشاه	وحید نویدی
(19) امیرمهدی خاموشیان	کرمانشاه	وحید نویدی
(20) سید محمد سجادی	کرمانشاه	وحید نویدی
(21) صالح نادری	مرکزی	محمد معصومی
(22) فرزاد حقیقت منش	سمنان	محمد ترحمی
(23) حسین خا لودی	سمنان	محمد ترحمی
(24) محمد اصلاحی	اهواز	میثم بختیاری کیا
(25) محمد الفت	امیدیه	محسن ابدالی
(26) محمد فرخی	امیدیه	محسن ابدالی

IR Swimming National Performance Pathway

Date: Thursday 4th September 2025

Schedule	Venue	Timing	Assignment	Official / Tutor / Coaches
Individuals arriving to the camp	Hotel	16:00 - 24:00	Dinner and Rest	Mehrdad Raeesi

Day 1: Friday 5th September 2025

Schedule	Venue	Timing	Assignment	Official / Tutor / Coaches
Wake up call	Hotel	06:45 - 7:30	Breakfast & Travel	Mehrdad Raeesi
Pre Swimming Preparation	Poolside	07:45 - 8:30	Mobility & Dry Land Training	Jamal Chavoshi Far
Training	50m Pool	08:30 - 11:00	Swimming- Technical Assessment	Jamal Chavoshi Far
Break	Poolside	11:00 - 11:30	Snack & Travel	Mehrdad Raeesi
Theory Session	Classroom	11:00 - 12:30	VARK & Psychology Assessment	Dr Kiani (Online)
Break	Hotel	12:30 - 14:45	Lunch, Rest & Travel	Mehrdad Raeesi
Pre Swimming Preparation	Poolside	15:00 - 15:30	Stretching	Jamal Chavoshi Far
Training	50m Pool	15:30 - 17:00	Swimming – Open Training	Jamal Chavoshi Far
Break	Hotel	17:00 - 21:00	Dinner, Team Gathering & Games	Mehrdad Raeesi

Day 2: Saturday 6th September 2025

Schedule	Venue	Timing	Assignment	Official / Tutor / Coaches
Wake up call	Hotel	06:45 - 7:30	Breakfast & Travel	Mehrdad Raeesi
Pre Swimming Preparation	Poolside	07:45 - 8:30	Mobility & Dry Land Training	Jamal Chavoshi Far
Training	50m Pool	08:30 - 11:00	Swimming- Technical Assessment	Jamal Chavoshi Far
Break	Poolside	11:00 - 11:30	Snack & Travel	Mehrdad Raeesi
Theory Session	Classroom	11:00 - 12:30	Biomechanics & Stroke Analysis	Jamal Chavoshi Far
Break	Hotel	12:30 - 14:45	Lunch, Rest & Travel	Mehrdad Raeesi
Pre Swimming Preparation	Poolside	15:00 - 15:30	Stretching	Jamal Chavoshi Far
Training	50m Pool	15:30 - 17:00	Swimming – Open Training	Jamal Chavoshi Far
The End	Hotel	17:00 - 24:00	Dinner & Travel	Mehrdad Raeesi