

IR Swimming National Performance Pathway

طرح ملی شناسایی، سنجش و ارتقا فنی نخبگان شنا

استان مازندران

تابستان ۱۴۰۴

IR Swimming National Performance Pathway

مسئول برگزاری

هیات شنا استان مازندران

شهر ساری

ریاست محترم هیات و مدیر طرح: جناب آقای قاسمی

اطلاعات تماس

۰۹۱۱۱۵۸۶۵۲۴ آقای داوود شعبانی

تاریخ شروع اردو

۴ شهریور ۱۴۰۴

تاریخ پایان اردو

۵ شهریور ۱۴۰۴

محل اقامت

پلاژ فرح آباد

محل تمرین

مجموعه پردیس نیروی انتظامی

مدیران فنی

رضا کیانی - کاوه بیک اوغلی

مدیر فناوری و هوش مصنوعی

مهرداد رئیسی

IR Swimming National Performance Pathway

اسامی شناگران و مربیان دعوت شده

شناگران	شهر	مربیان
1) پدram کشمیری	گرگان	رضا کیانی
2) آراد موسوی نسب	گرگان	رضا کیانی
3) سامی سلطانیان	گرگان	رضا کیانی
4) پرهام سلیمانی	گرگان	رضا کیانی
5) رضا ناصری	گرگان	رضا کیانی
6) آریا شریعتی	گرگان	رضا کیانی
7) امیرحسین فرخی	گرگان	رضا صادقی
8) پرهام قلیچ خانی	گرگان	رضا صادقی
9) طاها خوزان	گرگان	رضا صادقی
10) رادوین عظیمی	گرگان	رضا صادقی
11) امیرحسین کرامت	بابلسر	بهراد فیضی
12) امیرعلی حیدرپور	بابل	محمد حسین پور
13) علیرضا رحمانی	ساری	فتاح اسدپور
14) مهیار رنجکش	ساری	فتاح اسدپور
15) دانیال شعبانی	ساری	سید حسین بابایی
16) محمد نوربخش	ساری	سید حسین بابایی
17) فرهام رحمانی	قائم شهر	رسول معیل
18) کوروش آریا فرد	قائم شهر	رسول معیل
19) آریا احسانی	قائم شهر	رسول معیل
20) آرتین رضایی	قائم شهر	حبیب الله جاهدی
21) طاها کریمی	نور	شهرام احمدی
22) حسین خواجهوند	نور	شهرام احمدی
23) پارسا مرادیان	بندر انزلی	ابوطالب مشهور
24) بردیا صیاد جهانخواه	بندر انزلی	ابوطالب مشهور
25) دانیال کریمی	خمام	ابوطالب مشهور
26) پارسا زیده سرائی	خمام	ابوطالب مشهور

IR Swimming National Performance Pathway

Date: Monday 25th August 2025

Schedule	Venue	Timing	Assignment	Official / Tutor / Coaches
Individuals arriving to the camp	Hotel	16:00 - 24:00	Dinner and Rest	Davoud Shaabani

Day 1: Tuesday 26th August 2025

Schedule	Venue	Timing	Assignment	Official / Tutor / Coaches
Wake up call	Hotel	06:45 - 07:15	Breakfast & Travel	Davoud Shaabani
Pre Swimming Preparation	Poolside	07:25 - 07:55	Mobility & Dry Land Training	Reza Kiani
Training	50m Pool	08:00 - 10:00	Swimming- Technical Assessment	Reza Kiani
Break	Poolside	10:30 - 11:00	Snack & Travel	Davoud Shaabani
Theory Session	Classroom	11:00 - 12:30	VARK & Psychology Assessment	Dr Kiani
Break	Hotel	12:30 - 14:45	Lunch, Rest & Travel	Davoud Shaabani
Pre Swimming Preparation	Poolside	15:00 - 15:30	Stretching	Reza Kiani
Training	25m Pool	15:30 - 17:00	Swimming – Open Training	Reza Kiani
Break	Hotel	17:00 - 21:00	Dinner, Team Gathering & Games	Davoud Shaabani

Day 2: Wednesday 27th August 2025

Schedule	Venue	Timing	Assignment	Official / Tutor / Coaches
Wake up call	Hotel	06:45 - 07:15	Breakfast & Travel	Davoud Shaabani
Pre Swimming Preparation	Poolside	07:25 - 07:55	Mobility & Dry Land Training	Reza Kiani
Training	50m Pool	08:00 - 10:00	Swimming- Technical Assessment	Reza Kiani
Break	Poolside	10:30 - 11:00	Snack & Travel	Davoud Shaabani
Theory Session	Classroom	11:00 - 12:30	Biomechanics & Stroke Analysis	Reza Kiani
Break	Hotel	12:30 - 14:45	Lunch, Rest & Travel	Davoud Shaabani
Pre Swimming Preparation	Poolside	15:00 - 15:30	Stretching	Reza Kiani
Training	25m Pool	15:30 - 17:00	Swimming – Open Training	Reza Kiani
The End	Hotel	17:00 - 21:00	Dinner & Travel	Davoud Shaabani