

رکورد شناگران رده سنی عموم دختران – مسافت بلند

رشته	نام شناگر	رکورد	باشگاه	تاریخ
۵۰متر آزاد	آیناز شیخ عربی	۰۰:۲۶:۱۶	آوانا گلستان	مهر ۱۴۰۱
۱۰۰متر آزاد	آیناز شیخ عربی	۰۰:۵۹:۳۸	آوانا گلستان	مهر ۱۴۰۱
۲۰۰متر آزاد	زهرا حسین زاده	۰۲:۱۷:۷۱	فولاد مبارکه سپاهان	مهر ۸۹ لیگ
۴۰۰متر آزاد	زینب قربانی	۰۴:۴۹:۴۶	هاشمی نژاد	آذر ۱۴۰۳
۸۰۰متر آزاد	آرزو معتمدی	۱۰:۲۰:۶۱	دلفین	دی ۹۰ خلیج فارس
۱۵۰۰متر آزاد	آرزو معتمدی	۱۹:۴۸:۱۶	دلفین	دی ۹۰ خلیج فارس
۵۰متر کرال پشت	آیناز شیخ عربی	۰۰:۳۱:۸۳	آوانا گلستان	مهر ۱۴۰۱
۱۰۰متر کرال پشت	سارینا اشتیاقی	۰۱:۱۰:۱۵	دلفین	آذر ۹۰
۲۰۰متر کرال پشت	سارینا اشتیاقی	۰۲:۳۲:۳۶	دلفین	اسفند ۱۳۹۰
۵۰متر قورباغه	زینب قربانی	۰۰:۳۳:۷۳	هاشمی نژاد	آذر ۱۴۰۳
۱۰۰متر قورباغه	زینب قربانی	۰۱:۱۵:۹۱	هاشمی نژاد	آذر ۱۴۰۳
۲۰۰متر قورباغه	زینب قربانی	۰۲:۴۶:۳۶	هاشمی نژاد	آذر ۱۴۰۳
۵۰متر پروانه	آیناز شیخ عربی	۰۰:۲۸:۳۲	آوانا گلستان	مهر ۱۴۰۱
۱۰۰متر پروانه	آیناز شیخ عربی	۰۱:۰۵:۵۱	آوانا گلستان	شهریور ۱۴۰۳
۲۰۰متر پروانه	زهرا حسین زاده	۰۲:۳۴:۵۹	فولاد مبارکه سپاهان	آبان ۸۹ لیگ
۲۰۰متر مختلط انفرادی	السا اکبری	۰۲:۲۹:۴۵	فولاد مبارکه سپاهان	آبان ۸۹ لیگ
۴۰۰متر مختلط انفرادی	زهرا حسین زاده	۰۵:۲۸:۶۲	فولاد مبارکه سپاهان	مهر ۸۹ لیگ
۴×۱۰۰متر آزاد تیمی	زینب قربانی	۰۴:۱۶:۷۲	منتخب کشور	آذر ۱۴۰۳
	پرنیا ظریف برگی			
	رامینا غیبی			
	مهديه زحمتکش			
۴×۲۰۰متر آزاد تیمی	الهام راست خدیو	۰۹:۱۰:۶۱	ملی	مهر ۸۴
	راحله محمد میرزایی			
	سحر توسلی			
	بهناز خجسته			
۴×۱۰۰متر مختلط تیمی	فرناز نیکوفرید	۰۴:۴۷:۸۸	منتخب کشور	آبان ۸۹ لیگ
	رضیه رضایی			
	شیما عبدشنطیایی			
	آرمیتا پیروانی			