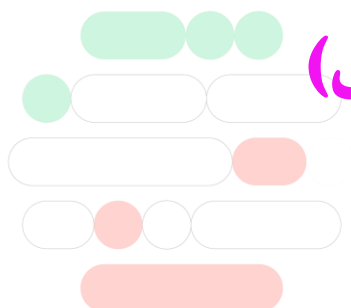




IR IRAN AQUATICS

ورزش‌های آبی  
جمهوری اسلامی ایران

# مسابقه قایم تریل دختران



(گزینش انتخابی تیم ملی)

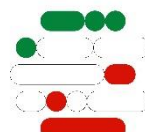
I.R.IRAN  
AQUATICS  
اصفهان

رده سنی ۱۵ سال به بالا

## مرداد ماه سال ۱۴۰۵



WORLD  
AQUATICS



I.R.IRAN  
AQUATICS

به اطلاع میرساند مقرر است مسابقه تایم تریل دختران در رده سنی بالای ۱۵ سال سراسر کشور جهت توسعه کمی و کیفی شنای کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم استانی یا مراکز آموزش تخصصی دارای اعتبار جهت شرکت در مسابقه مذکور اقدام فرمائید.

- **قابل ذکر است این مسابقه یکی از معیار های سنجش مرحله دوم انتخابی تیم ملی می باشد.**

### شرایط شرکت در مسابقه :

| رده سنی        | ورود به اردو               | شروع مسابقه                | پایان و خروج از اردو         |
|----------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| ۱۵ سال به بالا | عصر روز جمعه<br>۱۴۰۵/۰۵/۲۳ | صبح روز شنبه<br>۱۴۰۵/۰۵/۲۴ | عصر روز یکشنبه<br>۱۴۰۵/۰۵/۲۵ |

### محل برگزاری مسابقه:

استان اصفهان - باشگاه شنای (استخر) انقلاب

### سرپرست، مسئول پذیرش و اسکان:

مسئول پذیرش: خانم پردیس سبزواری ۰۹۱۶۲۸۳۵۶۳۷

سرپرست کل مسابقات: خانم سپیده بهروزفر

نماینده فدراسیون: خانم کیمیا احمدی

آدرس و شماره تماس جهت هماهنگی خوابگاه: خانم پردیس سبزواری ۰۹۱۶۲۸۳۵۶۳۷

### چگونگی برگزاری مسابقه:

۱- مسابقه به صورت نهایی برگزار خواهد شد.

۲- مسابقه در دو نوبت صبح و عصر برگزار می گردد. صبح ها رأس ساعت ۹:۰۰ صبح و عصرها راس ساعت ۱۶:۰۰ خواهد شد.

۳- شناگران جهت گرم کردن یک ساعت قبل از شروع مسابقه می توانند از استخر استفاده نمایند.

۴- درخواست رکورد گیری خارج از برنامه مسابقات امکان پذیر نمی باشد.

۵- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تایید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.

۶- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید بصورت کتبی توسط سرپرست تیم ، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتیجه هر ماده به انضمام مبلغ ۱۵.۰۰۰.۰۰۰ ریال به سرداور مسابقه تحویل داده شود.

۷- در صورتی که شناگری نام او در ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلیل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ ۱۵.۰۰۰.۰۰۰ ریال جریمه برای هر مورد دریافت خواهد گردید.

**تذکر مهم:** در صورتی که رکوردهای اعلام شده در فرم ارنج با رکورد شناگر مغایرت داشته باشد، مطابق مقررات این آیین نامه، از مربی تیم مربوطه مبلغ ۱۵.۰۰۰.۰۰۰ ریال به عنوان جریمه نقدی اخذ خواهد شد.

### اعضای کمیته ژوری (فنی و انضباطی):

سرپرست کل مسابقات

ناظر فدراسیون

نماینده فدراسیون

نماینده هیات استان میزبان

سرداور

### مدارک مورد نیاز:

- ثبت نام در سامانه فدراسیون ورزش های آبی ج.ا.ا و دریافت کارت عضویت [register.irsf.ir](http://register.irsf.ir)
- کارت بیمه پزشکی ورزشی دارای اعتبار در سال ۱۴۰۵
- مهلت ثبت ارنج و اعلام آمادگی و فیش واریزی به جهت شرکت در مسابقات جهت پذیرش حداکثر تا تاریخ ۱۰ مرداد ۱۴۰۵ از طریق سامانه مسابقات فدراسیون ورزش های آبی ج.ا.ا
- داشتن حداقل کارت مربیگری درجه ۲ شنا

### امور مالی:

• شناگران عضو تیم های ملی از پرداخت مبلغ ورودی مسابقات معاف بوده که اسامی آنها به شرح جدول ذیل می باشد.

|               |             |
|---------------|-------------|
| آرتینا عالمی  | السا اکبری  |
| نیایش اسکندری | آیدا کیخایی |
| زهرا صالحی    | زینب قربانی |
| آرمیتا یوسفی  | پونه مهدوی  |
|               | ملیکا رحیمی |

۱- هزینه ایاب و ذهاب و اسکان و غذا برعهده شرکت کنندگان می باشد.

۲- هزینه ورودی دو روز مسابقه بابت هر شناگر به مبلغ ۱۲.۰۰۰.۰۰۰ ریال و هزینه ورودی مربی و سرپرست مبلغ ۶.۰۰۰.۰۰۰ ریال می باشد.

### معیار های انتخابی:

- ۱- رکوردهای زده شده در مسابقات مذکور (تایم تریل)
- ۲- سوابق در دوره های گذشته مسابقات جایزه بزرگ
- ۳- انتخاب شناگران صرفاً کسب مقام اول نمی باشد.
- ۴- کسب حدنصاب رکوردهای ورودی ملاک انتخاب می باشد که به فایل پیوست ارسال می گردد.

### برنامه مسابقه تایم تریل دختران - استان اصفهان

مرداد ماه ۱۴۰۵

| یکشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۵<br>ساعت ۹:۰۰  | شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۴<br>ساعت ۹:۰۰  |
|---------------------------------|-------------------------------|
| ۵۰ متر پروانه                   | ۲۰۰ متر مختلط انفرادی         |
| ۲۰۰ متر آزاد                    | ۵۰ متر کرال پشت               |
| ۴۰۰ متر مختلط انفرادی           | ۱۰۰ متر آزاد                  |
| ۲۰۰ متر قورباغه                 | ۱۰۰ متر قورباغه               |
| یکشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۵<br>ساعت ۱۶:۰۰ | شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۴<br>ساعت ۱۶:۰۰ |
| ۲۰۰ متر کرال پشت                | ۲۰۰ متر پروانه                |
| ۵۰ متر قورباغه                  | ۵۰ متر آزاد                   |
| ۱۰۰ متر پروانه                  | ۱۰۰ متر کرال پشت              |
|                                 | ۴۰۰ متر آزاد                  |

### حدنصاب رکورد ها

| ردیف | رشته                  | حدنصاب رکورد |
|------|-----------------------|--------------|
| ۱    | ۵۰ متر آزاد           | ۰۰:۲۸:۸۲     |
| ۲    | ۱۰۰ متر آزاد          | ۰۱:۰۳:۱۱     |
| ۳    | ۲۰۰ متر آزاد          | ۰۲:۱۶:۹۸     |
| ۴    | ۴۰۰ متر آزاد          | ۰۴:۴۵:۸۲     |
| ۵    | ۵۰ متر کرال پشت       | ۰۰:۳۲:۷۸     |
| ۶    | ۱۰۰ متر کرال پشت      | ۰۱:۰۹:۷۳     |
| ۷    | ۲۰۰ متر کرال پشت      | ۰۲:۳۰:۳۰     |
| ۸    | ۵۰ متر قورباغه        | ۰۰:۳۵:۵۹     |
| ۹    | ۱۰۰ متر قورباغه       | ۰۱:۱۸:۲۷     |
| ۱۰   | ۲۰۰ متر قورباغه       | ۰۲:۴۷:۸۸     |
| ۱۱   | ۵۰ متر پروانه         | ۰۰:۲۹:۸۲     |
| ۱۲   | ۱۰۰ متر پروانه        | ۰۱:۰۶:۶۴     |
| ۱۳   | ۲۰۰ متر پروانه        | ۰۲:۲۸:۶۷     |
| ۱۴   | ۲۰۰ متر مختلط انفرادی | ۰۲:۳۳:۴۲     |
| ۱۵   | ۴۰۰ متر مختلط انفرادی | ۰۵:۲۱:۶۲     |