



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

**آئین نامه اجرایی**

**مسابقات شنا بزرگسالان**

**جام تهران**

**((بزرگداشت هفته تربیت بدنی و ورزش))**

**ویژه آقایان**

**تهران - استخر قهرمانی مجموعه ورزشی آزادی**

**مهر ماه ۱۳۹۷**

بر اساس تصمیم فدراسیون شنا مقرراست مسابقات شنای بزرگسالان در رده های سنی بالای ۲۵ سال آقایان تحت عنوان **جام تهران (( بزرگداشت هفته تربیت بدنی و ورزش))** به میزبانی هیات شنای استان تهران، جهت توسعه کمی و کیفی شنای بزرگسالان کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

❖ **تعداد افراد اعزامی از هر باشگاه/هیات شنای استان:**

الف) ورزشکار ۱۲ نفر

تبصره ۱: از آنجا که حداکثر نفرات اعزامی اعم از مربی، ورزشکار ۱۲ نفر خواهد بود. لذا مقتضی است سرپرست و مربی تیم از بین شرکت کنندگان در مسابقات انتخاب و معرفی گردد.

❖ **محل و زمان اجرای مسابقات:**

ورود به اردو	شروع مسابقات	پایان مسابقات	خروج از اردو	متولدین	رده های سنی
بعد از ظهر چهارشنبه ۱۳۹۷/۰۷/۱۸ ساعت ۱۴:۰۰	۱۳۹۷/۰۷/۱۹	۱۳۹۷/۰۷/۲۰	صبح روز شنبه ۱۳۹۷/۰۷/۲۱ (صبح ۹)	۱۳۷۲ به پایین	بالای ۲۵ سال (آقایان)

❖ **محل برگزاری و اسکان شناگران:**

**محل برگزاری:** استان تهران - کیلومتر ۵ اتوبان تهران - کرج - استخر قهرمانی مجموعه ورزشی آزادی

**محل اسکان و پذیرش:** مجموعه ورزشی آزادی - خوابگاه شماره ۲ آزادی

**سرپرست کل مسابقات:** آقای **مجید نقاشلو** (سرپرست محترم هیات شنای استان تهران)

**سرپرست اجرایی مسابقات:** آقای **علیرضا فروغی** با شماره تلفن ۰۹۱۲۱۱۲۲۹۴۳

**مسئول اسکان و پذیرش:** آقای **سعید عطاران** با شماره تلفن ۰۹۲۱۲۱۲۷۱۰۷ و آقای **اشکان رضازاده** با شماره تلفن ۰۹۱۲۳۸۴۷۱۵۸

**توجه:** جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر آقای **علی باقری** (دبیر هیات شنای استان تهران) با شماره تلفن ۰۹۱۲۱۷۸۷۹۳۵ آماده پاسخگویی خواهند بود.

❖ **جدول رده های سنی و تاریخ تولد:**

ردیف	رده سنی	متولدین
۱	۲۵ تا ۲۹ سال	۱۳۷۲ الی ۱۳۶۸
۲	۳۰ تا ۳۴ سال	۱۳۶۷ الی ۱۳۶۳
۳	۳۵ تا ۳۹ سال	۱۳۶۲ الی ۱۳۵۸
۴	۴۰ تا ۴۴ سال	۱۳۵۷ الی ۱۳۵۳
۵	۴۵ تا ۴۹ سال	۱۳۵۲ الی ۱۳۴۸
۶	۵۰ تا ۵۴ سال	۱۳۴۷ الی ۱۳۴۳
۷	۵۵ تا ۵۹ سال	۱۳۴۲ الی ۱۳۳۸
۸	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۳۷ الی ۱۳۳۳
۹	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳۳۲ الی ۱۳۲۸
۱۰	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۳۲۷ الی ۱۳۲۳
۱۱	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۳۲۲ الی ۱۳۱۸
۱۲	۸۰ سال و به بالا	۱۳۱۷ به پایین

### ❖ چگونگی برگزاری مسابقات:

- ۱- مسابقات به صورت نهایی (تایم فینال) برگزار خواهد شد.
  - ۲- مسابقات صبح ها رأس ساعت ۹ و عصرها رأس ساعت ۱۶ آغاز خواهد شد.
  - ۳- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعدازظهر آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تاسوم مواد مسابقات، جایزه ویژه به نفرات برتر در هررده سنی واهدای کاپ قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.
- تبصره ۲:** تعیین نفرات برتر در هررده سنی برحسب اکتساب بالاترین امتیاز فردی (امتیازمواد انفرادی ۱،۲،۳،۴،۵،۶،۷،۹) در هر رده سنی منظور می گردد.
- تبصره ۳:** تهیه و توزیع مدال قهرمانی؛ کاپ تیم ها و احکام قهرمانی و جایزه ویژه بعهدده هیات شنای استان تهران می باشد.

### ❖ کنگره مسابقات:

رأس ساعت ۲۰ روز قبل از مسابقات(چهارشنبه ۱۸/۰۷/۹۷) در محل اردو انجام خواهد شد.

### ❖ دستور جلسه:

- ۱- تلاوت قرآن کریم
  - ۲- خیر مقدم
  - ۳- حضور و غیاب تیم ها
  - ۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات
  - ۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها
- توجه:** اعضای کمیته ژوری ( فنی وانضباطی) به شرح ذیل می باشند:

- ۱- ناظر فنی فدراسیون
- ۲- ناظر داوری فدراسیون
- ۳- سرپرست کل مسابقات
- ۴- سرپرست اجرایی مسابقات
- ۵- سرداور مسابقات

### ❖ مدارک مورد نیاز:

- ۱- همراه داشتن اصل کارت ملی همراه با یک برگ تصویر آن
  - ۲- کارت بیمه پزشکی ورزشی (دارای اعتبار در سال ۱۳۹۷)
  - ۳- گواهی صحت سلامت جسمانی از پزشک معتمد هیأت پزشکی ورزشی استان متبوع
- تبصره ۴:** مسئولیت نظارت بر صحت انجام معاینه پزشکی و صدور گواهی سلامت جسمانی ورزشکاران بعهدده هیات شنای استان متبوع خواهد بود .
- ۴- ارسال نامه اعلام آمادگی جهت شرکت در مسابقه همراه با درج تعداد نفرات تیم جهت پذیرش حداکثر تا سه شنبه ۱۰/۰۷/۹۷ از طریق شماره نمابر هیات شنا استان با شماره ۰۲۱۷۷۵۳۶۸۷۶ امکان پذیر می باشد. به مکاتبات بعد از این تاریخ ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- ارسال فایل اسکن شده مدارک تیم های شرکت کننده جهت صدور کارت شناسایی (ID) می بایست حداکثر تا چهارشنبه تاریخ ۹۷/۰۷/۱۱ از طریق آدرس الکترونیکی: [tehranswimming@gmail.com](mailto:tehranswimming@gmail.com) خواهد بود.

۶- ارسال فایل ارنج تیم های شرکت کننده جهت صدور استارت لیست مسابقات می بایست حداکثر تا دوشنبه تاریخ ۹۷/۰۷/۱۶ از طریق آدرس الکترونیکی: [tehranswimming@gmail.com](mailto:tehranswimming@gmail.com) خواهد بود.

#### ✦ امور مالی

۱- کلیه هزینه های اردویی (غذا، اسکان، ایاب و ذهاب؛ عوامل اجرایی و غیره) شرکت کنندگان اعم از ورزشکار، مربی یا سرپرست توسط تیم های اعزامی تامین و پرداخت می شود و هزینه های اسکان (۳ شب)، تغذیه روزانه (صبحانه-ناهار-شام) و سایر هزینه های اجرایی مسابقات به ازاء هر نفر مبلغ دو میلیون و چهارصد هزار ریال (۲/۴۰۰/۰۰۰ ریال) خواهد بود که از طریق شماره حساب هیات شنای استان تهران نزد بانک انصار به شماره ۱-۹۷۷۵۹۹۰-۴۲-۱۸۱۳ قابل واریزی می باشد. همچنین جهت رفاه شرکت کنندگان دستگاه کارت خوان بانکی (POS) در هنگام پذیرش در محل اسکان موجود می باشد.

تبصره ۵: هزینه ورودی تیم های ذیل استان تهران (با تایید هیات شنای استان تهران) در صورت عدم بهره مندی از اسکان مبلغ ۱/۸۰۰/۰۰۰ ریال و در صورت عدم نیاز به استفاده از خوابگاه و تغذیه مبلغ ۸۰۰/۰۰۰ ریال تعیین گردیده است. برای سایر تیم های استانها (به غیر از تهران) می بایست مبلغ تعیین شده ۲/۴۰۰/۰۰۰ ریال پرداخت گردد.

تبصره ۶: از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (راننده، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد.

#### ✦ مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

- ۱- در هر گروه سنی از هر استان/باشگاه فقط یک نفر می تواند در ترکیب تیم اعزامی حضور داشته باشد.
- ۲- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی گروه سنی مربوط به خود شرکت نماید.
- ۳- هر شناگر مجاز است فقط در یک مسابقه تیمی شرکت نماید.
- ۴- شناگران بالای ۴۰ سال در صورت تمایل می توانند از داخل آب مسابقه را شروع نمایند.
- ۵- ترکیب تیم های امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.
- ۶- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم هر ماده از مسابقه، حکم و مدال و به نفرات برتر هررده سنی جایزه نیز اهداء می شود.
- ۷- رده بندی براساس امتیازات کسب شده انفرادی و تیمی به شرح ذیل تعیین خواهد شد:

امتیاز مواد انفرادی ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۹ و امتیاز تیمی ۱۲، ۱۴، ۱۸، ۲۰، ۲۴، ۲۸، ۳۲، ۳۶، ۴۰، ۴۴، ۴۸، ۵۲، ۵۶، ۶۰، ۶۴، ۶۸، ۷۲، ۷۶، ۸۰، ۸۴، ۸۸، ۹۲، ۹۶، ۱۰۰

۸- در صورتی که شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال) جریمه برای هر مورد غیبت دریافت خواهد گردید.

۹- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست یا مربی تیم، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج هر ماده همراه مبلغ (۵۰۰،۰۰۰ ریال) به سرداور مسابقه تحویل داده شود. در صورت صحت اعتراض مبلغ فوق مسترد می گردد.

۱۰- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی سرپرست یا مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.

۱۱- شناگرانی که در تیم های ملی شنا و واترپلو، لیگ شنا و واترپلو (دسته یک و برتر) سال های ۹۶ و ۹۷ عضویت داشته باشند حق شرکت در مسابقات را ندارند.

تذکر مهم: ضمن ارسال (پیوست بخشنامه) مواد مسابقات شنا، فرم مشخصات، ارنج تیم و برنامه اجرایی رشته ها، خواهشمند است دستور فرمایید برکه ارنج تیم ها نیز (تکمیل فرم مخصوص ارنج) در زمان مقرر ارائه گردد.

تبصره ۷: هیات ها و باشگاه ها می بایست تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۷/۰۷/۱۰ اعلام آمادگی کتبی خود را به همراه درج تعداد نفرات تیم جهت برنامه ریزی مسابقات از طریق نمابر شماره ۰۲۱۷۷۵۳۶۸۷۶ و یا آدرس الکترونیکی هیات شنای استان تهران [tehranswimming@gmail.com](mailto:tehranswimming@gmail.com) ارسال نمایند. بدیهی است اولویت پذیرش با تیم هایی است که اعلام آمادگی خود را در زمان مقرر ارسال کرده باشند.

تبصره ۸: بمنظور بهره مندی هیأت های شنای سراسر کشور از توانمندی های بخش خصوصی، حضور تیم های ورزشی تحت عنوان باشگاه و یا مؤسسات فرهنگی ورزشی با معرفی نامه هیات شنای استان در این مسابقات بلامانع می باشد.



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

### جدول رده های سنی و مواد مسابقات بزرگسالان جام تهران (بزرگداشت هفته تربیت بدنی و ورزش)

مواد مسابقات						رده سنی	ردیف
۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۴۰۰ متر آزاد	۲۵ تا ۲۹ سال	۱
۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۴۰۰ متر آزاد	۳۰ تا ۳۴ سال	۲
۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۴۰۰ متر آزاد	۳۵ تا ۳۹ سال	۳
۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۵۰ متر آزاد	۵۰ متر پروانه	۱۰۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۴۰۰ متر آزاد	۴۰ تا ۴۴ سال	۴
۲۰۰ متر مختلط انفرادی	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۴۰۰ متر آزاد	۴۵ تا ۴۹ سال	۵
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۲۰۰ متر آزاد	۵۰ تا ۵۴ سال	۶
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۲۰۰ متر آزاد	۵۵ تا ۵۹ سال	۷
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۶۰ تا ۶۴ سال	۸
---	---	۵۰ متر پروانه	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۶۵ تا ۶۹ سال	۹
---	---	---	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰
---	---	---	---	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۱
---	---	---	---	۵۰ متر قورباغه	۵۰ متر آزاد	۸۰ سال و به بالا	۱۲
						مجموع ۱۴۰ سال	۱۳
						مجموع ۱۶۰ سال	۱۴



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

مسابقات شنای بزرگسالان جام تهران (بزرگداشت هفته تربیت بدنی و ورزش) مهرماه ۱۳۹۷

برگ ارنج تیم استان / باشگاه

اسامی تیم:

گروه سنی	مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	گروه سنی	مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	
۲۹-۲۵ سال	۴۰۰ متر آزاد			۵۰-۵۴ سال	۲۰۰ متر آزاد			
۲۹-۲۵ سال	۱۰۰ متر قورباغه			۵۰-۵۴ سال	۱۰۰ متر قورباغه			
۲۹-۲۵ سال	۱۰۰ متر پشت			۵۰-۵۴ سال	۵۰ متر پشت			
۲۹-۲۵ سال	۵۰ متر پروانه			۵۰-۵۴ سال	۵۰ متر پروانه			
۲۹-۲۵ سال	۵۰ متر آزاد			۵۵-۵۹ سال	۲۰۰ متر آزاد			
۲۹-۲۵ سال	۲۰۰ متر مختلط انفرادی			۵۵-۵۹ سال	۱۰۰ متر قورباغه			
۳۰-۳۴ سال	۴۰۰ متر آزاد			۵۵-۵۹ سال	۵۰ متر پشت			
۳۰-۳۴ سال	۱۰۰ متر قورباغه			۵۵-۵۹ سال	۵۰ متر پروانه			
۳۰-۳۴ سال	۱۰۰ متر پشت			۶۰-۶۴ سال	۱۰۰ متر آزاد			
۳۰-۳۴ سال	۵۰ متر پروانه			۶۰-۶۴ سال	۵۰ متر قورباغه			
۳۰-۳۴ سال	۵۰ متر آزاد			۶۰-۶۴ سال	۵۰ متر پروانه			
۳۰-۳۴ سال	۲۰۰ متر مختلط انفرادی			۶۰-۶۴ سال	۵۰ متر پشت			
۳۵-۳۹ سال	۴۰۰ متر آزاد			۶۵-۶۹ سال	۵۰ متر آزاد			
۳۵-۳۹ سال	۱۰۰ متر قورباغه			۶۵-۶۹ سال	۵۰ متر قورباغه			
۳۵-۳۹ سال	۱۰۰ متر پشت			۶۵-۶۹ سال	۵۰ متر پشت			
۳۵-۳۹ سال	۵۰ متر پروانه			۶۵-۶۹ سال	۵۰ متر پروانه			
۳۵-۳۹ سال	۵۰ متر آزاد			۷۰-۷۴ سال	۵۰ متر آزاد			
۳۵-۳۹ سال	۲۰۰ متر مختلط انفرادی			۷۰-۷۴ سال	۵۰ متر قورباغه			
۴۰-۴۴ سال	۴۰۰ متر آزاد			۷۰-۷۴ سال	۵۰ متر پشت			
۴۰-۴۴ سال	۱۰۰ متر قورباغه			۷۵-۷۹ سال	۵۰ متر آزاد			
۴۰-۴۴ سال	۱۰۰ متر پشت			۷۵-۷۹ سال	۵۰ متر قورباغه			
۴۰-۴۴ سال	۵۰ متر پروانه			۸۰ سال به بالا	۵۰ متر آزاد			
۴۰-۴۴ سال	۵۰ متر آزاد			۸۰ سال به بالا	۵۰ متر قورباغه			
۴۰-۴۴ سال	۲۰۰ متر مختلط انفرادی			تیمی مجموع	۴*۵۰ متر مختلط			
				۱۴۰ سال				
۴۵-۴۹ سال	۴۰۰ متر آزاد			تیمی مجموع	۴*۵۰ متر آزاد			
				۱۶۰ سال				
۴۵-۴۹ سال	۱۰۰ متر قورباغه	از سرپرست و مربی محترم تقاضا دارد برگه ارنج را پس از تکمیل نمودن به سرپرست اجرایی مسابقات تحویل فرمایند. امضاء مربی / سرپرست تیم						
۴۵-۴۹ سال	۵۰ متر پشت							
۴۵-۴۹ سال	۵۰ متر پروانه							
۴۵-۴۹ سال	۲۰۰ متر مختلط انفرادی							



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

برنامه اجرایی مسابقات شنای بزرگسالان جام تهران (بزرگداشت هفته تربیت بدنی و ورزش) مهر ماه ۱۳۹۷

پنج شنبه ۹۷/۰۷/۱۹

بعد از ظهر روز پنج شنبه ۹۷/۰۷/۱۹			صبح روز پنج شنبه ۹۷/۰۷/۱۹		
مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف	مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف
۱۰۰ متر قورباغه	۲۵-۲۹ سال	۱	۴۰۰ متر آزاد	۲۵-۲۹ سال	۱
۱۰۰ متر قورباغه	۳۰-۳۴ سال	۲	۴۰۰ متر آزاد	۳۰-۳۴ سال	۲
۱۰۰ متر قورباغه	۳۵-۳۹ سال	۳	۴۰۰ متر آزاد	۳۵-۳۹ سال	۳
۱۰۰ متر قورباغه	۴۰-۴۴ سال	۴	۴۰۰ متر آزاد	۴۰-۴۴ سال	۴
۱۰۰ متر قورباغه	۴۵-۴۹ سال	۵	۴۰۰ متر آزاد	۴۵-۴۹ سال	۵
۲۰۰ متر آزاد	۵۰-۵۴ سال	۶	۵۰ متر پشت	۵۰-۵۴ سال	۶
۲۰۰ متر آزاد	۵۵-۵۹ سال	۷	۵۰ متر پشت	۵۵-۵۹ سال	۷
۱۰۰ متر آزاد	۶۰-۶۴ سال	۸	۵۰ متر پشت	۶۰-۶۴ سال	۸
۵۰ متر آزاد	۶۵-۶۹ سال	۹	۵۰ متر پشت	۶۵-۶۹ سال	۹
۵۰ متر آزاد	۷۰-۷۴ سال	۱۰	۵۰ متر پشت	۷۰-۷۴ سال	۱۰
۵۰ متر آزاد	۷۵-۷۹ سال	۱۱	۱۰۰ متر پشت	۲۵-۲۹ سال	۱۱
۵۰ متر آزاد	۸۰ سال به بالا	۱۲	۱۰۰ متر پشت	۳۰-۳۴ سال	۱۲
مجموع ۱۶۰ سال	۵۰*۴ تیمی آزاد	۱۳	۱۰۰ متر پشت	۳۵-۳۹ سال	۱۳
-----			۱۰۰ متر پشت	۴۰-۴۴ سال	۱۴



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

برنامه اجرایی مسابقات شنای بزرگسالان جام تهران (بزرگداشت هفته تربیت بدنی و ورزش) مهر ماه ۱۳۹۷

روز جمعه ۹۷/۰۷/۲۰

بعد از ظهر روز جمعه ۹۷/۰۷/۲۰			صبح روز جمعه ۹۷/۰۷/۲۰		
مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف	مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف
۵۰متر آزاد	۲۵-۲۹ سال	۱	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۲۵-۲۹ سال	۱
۵۰متر آزاد	۳۰-۳۴ سال	۲	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۳۰-۳۴ سال	۲
۵۰متر آزاد	۳۵-۳۹ سال	۳	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۳۵-۳۹ سال	۳
۵۰متر آزاد	۴۰-۴۴ سال	۴	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۴۰-۴۴ سال	۴
۵۰متر پشت	۴۵-۴۹ سال	۵	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۴۵-۴۹ سال	۵
۵۰متر پروانه	۵۰-۵۴ سال	۶	۱۰۰متر قورباغه	۵۰-۵۴ سال	۶
۵۰متر پروانه	۵۵-۵۹ سال	۷	۱۰۰متر قورباغه	۵۵-۵۹ سال	۷
۵۰متر پروانه	۶۰-۶۴ سال	۸	۵۰متر قورباغه	۶۰-۶۴ سال	۸
۵۰متر پروانه	۶۵-۶۹ سال	۹	۵۰متر قورباغه	۶۵-۶۹ سال	۹
۵۰متر قورباغه	۷۰-۷۴ سال	۱۰	۵۰متر پروانه	۲۵-۲۹ سال	۱۰
۵۰متر قورباغه	۷۵-۷۹ سال	۱۱	۵۰متر پروانه	۳۰-۳۴ سال	۱۱
۵۰متر قورباغه	۸۰ سال به بالا	۱۲	۵۰متر پروانه	۳۵-۳۹ سال	۱۲
مجموع ۱۴۰سال	۵۰*۴ مختلط	۱۳	۵۰متر پروانه	۴۰-۴۴ سال	۱۳
	تیمی		۵۰متر پروانه	۴۵-۴۹ سال	۱۴





فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مسابقات شنای بزرگسالان جام تهران (بزرگداشت هفته تربیت بدنی و ورزش) مهرماه ۱۳۹۷  
(تکمیل این فرم بمنظور جهت صدور احکام قهرمانی الزامی است)

تیم شنا استان / باشگاه : .....

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد روز/ماه/سال	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		
۸				۱۳ / /		
۹				۱۳ / /		
۱۰				۱۳ / /		
۱۱				۱۳ / /		
۱۲				۱۳ / /		

مربی / سرپرست تیم :

نام و نام خانوادگی	مسئولیت (مربی / سرپرست)	تلفن همراه

رئیس هیات شنای استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء