



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

آئین نامه اجرایی
مسابقات شنای بزرگسالان
آقایان
استان تهران

آذر ماه ۱۴۰۲

بر اساس تصمیم کمیته پیشکسوتان فدراسیون شنا مقرر است مسابقات قهرمانی جام شنای بزرگسالان در رده سنی بالای ۲۵ سال آقایان به میزبانی فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران (استان تهران)، جهت توسعه کمی و کیفی شنای بزرگسالان کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم آن استان جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

◆ تعداد افراد اعزامی / هیات شنای استان:

- ورزشکاران ۱۲ نفر

- مربی ۱ نفر

- سرپرست ۱ نفر

تبصره ۱: سرپرست و مربی تیم می تواند از بین شرکت کنندگان در مسابقات انتخاب و معرفی گردد.

◆ محل و زمان اجرای مسابقات:

ورود به اردو	شروع مسابقات	پایان مسابقات	خروج از اردو	رده های سنی
بعد از ظهر چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۰۱ ساعت ۱۵:۰۰	پنجشنبه صبح و عصر ۱۴۰۲/۰۹/۰۲	صبح روز جمعه ۱۴۰۲/۰۹/۰۳	بعد از ظهر روز جمعه ساعت ۱۵ ۱۴۰۲/۰۹/۰۳	بالای ۲۵ سال

تبصره مهم ۱: تیم ها بایستی نسبت به اعلام آمادگی تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ اقدام لازم را مبذول فرمایند. بعد از تاریخ یاد شده اعلام آمادگی پذیرفته نخواهد شد.

تبصره مهم ۲: کلیه تیم های شرکت کننده باید نسبت به دریافت مجوز تأسیس مدرسه شنا از کمیته فنی فدراسیون اقدام لازم را انجام دهند.

تبصره مهم ۳: کلیه نفرات حاضر در مسابقات باید نسبت به ثبت اطلاعات خود در سامانه جامع اطلاعاتی فدراسیون شنا به نشانی register.irsf.ir اقدام نمایند. در غیر اینصورت از حضور ورزشکار در مسابقات ممانعت به عمل خواهد آمد.
توجه: صورت اسامی تیم های شرکت کننده می بایست از طرف هیات شنای آن استان تایید و به مهر و امضا ریاست آن هیات ممحور گردد.

◆ محل برگزاری و اسکان شناگران:

محل برگزاری: استان تهران - استخر قهرمانی مجموعه ورزشی آزادی

محل اسکان و پذیرش: خوابگاه شماره ۲ مجموعه ورزشی آزادی

سرپرست کل مسابقات: آقای سید نورالدین طالبی

سرپرست فنی مسابقات: آقای محمد حسین اقبالی با شماره تلفن ۰۹۱۲۱۷۶۶۵۶۸

مسئول اسکان و پذیرش: آقای آرش دیلمی با شماره تماس ۰۹۱۹۱۹۸۷۲۸۰

توجه: جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر آقای سید نورالدین طالبی با شماره تلفن ۰۹۱۲۴۴۵۸۷۶۷ آماده پاسخگویی خواهند بود.

◆ چگونگی برگزاری مسابقات:

- ۱- مسابقات به صورت نهایی (تایم فینال) برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات صبح ها رأس ساعت ۹ و عصرها رأس ساعت ۱۶ آغاز خواهد شد.
- ۳- مراسم اختتام مسابقات بعد از انجام آخرین رشته در بعدازظهر آخرین روز مسابقات با توزیع مدال به نفرات اول تاسوم مواد مسابقات، اهدای کاپ قهرمانی به تیم های برتر برگزار خواهد شد.
- تبصره ۲:** تعیین نفرات برتر در هر رده سنی برحسب اکتساب بالاترین امتیاز فردی (امتیاز مواد انفرادی ۱،۲،۳،۴،۵،۶،۷،۹ در هر رده سنی منظور می گردد.
- امتیاز تیمی ۲،۴،۶،۸،۱۰،۱۲،۱۴،۱۸

◆ کنگره مسابقات:

رأس ساعت ۲۰ روز قبل از مسابقات (چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۹/۰۱) در محل اردو انجام خواهد شد.

◆ دستور جلسه :

- ۱- تلاوت قرآن کریم
 - ۲- خیر مقدم
 - ۳- حضور و غیاب تیم ها
 - ۴- شرح نحوه برگزاری مسابقات
 - ۵- آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها
- توجه :** اعضای کمیته ژوری (فنی وانضباطی) به شرح ذیل می باشند:

- ۱- ناظر فنی فدراسیون
- ۲- ناظر داوری فدراسیون
- ۳- سرپرست کل مسابقات
- ۴- سرپرست اجرایی مسابقات
- ۵- سرداور مسابقات

◆ مدارک مورد نیاز:

- ۱- همراه داشتن اصل کارت ملی همراه با یک برگ تصویر آن
 - ۲- کارت بیمه پزشکی ورزشی (دارای اعتبار در سال ۱۴۰۲)
 - ۳- گواهی صحت سلامت جسمانی از پزشک معتمد هیأت پزشکی ورزشی استان متبوع
- تبصره ۴:** مسئولیت نظارت بر صحت انجام معاینه پزشکی و صدور گواهی سلامت جسمانی ورزشکاران بعهدده هیات شنای استان متبوع خواهد بود .

۴- ارسال نامه اعلام آمادگی جهت شرکت در مسابقه همراه با درج تعداد نفرات تیم جهت رزرو اسکان حداکثر تا ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ از طریق آدرس الکترونیکی : educationswim@gmail.com امکان پذیر می باشد. به مکاتبات بعد از این تاریخ ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- ارسال ارفج تیم های شرکت کننده پس از تکمیل نمودن توسط سرپرست یا مربی در شب کنگره به سرپرست اجرایی تحویل داده شود .

◆ امور مالی

۱- کلیه هزینه های تغذیه برای ۲ روز مسابقه به مبلغ ۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال (نهصد هزار تومان) توسط شرکت کنندگان پرداخت می گردد.

۲- شماره حساب ۰۱۰۸۷۶۱۱۳۱۰۰۰ نزد بانک ملی بنام فدراسیون شنا در ضمن جهت رفاه حال شرکت کنندگان در روز پذیرش دستگاه کارت خوان بانکی موجود می باشد.

۳- اسکان شرکت کنندگان - کاپ ، مدال و احکام و عوامل اجرایی بعهد فدراسیون شنا می باشد.

تبصره: از آوردن نفرات اضافی تحت عنوان (راننده ، همراه، فرزند، مربی یا سرپرست) جدا خودداری گردد .

◆ مقررات فنی و شیوه برگزاری مسابقات:

۱- در هر گروه سنی در مسابقات رده سنی بزرگسالان از هر استان فقط یک نفر می تواند در مسابقه شرکت نمایند.

۲- هر شناگر می تواند در کلیه مواد انفرادی گروه سنی مربوط به خود شرکت نماید.

۴- هر شناگر در مسابقات رده سنی بزرگسالان مجاز است فقط در یک مسابقه تیمی شرکت نماید.

۵- شناگران بالای ۴۰ سال در صورت تمایل می توانند از داخل آب مسابقه را شروع نمایند.

۶- ترکیب تیم های امدادی می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات همان روز به منشی مسابقات تسلیم گردد.

۷- به کلیه نفرات اول، دوم، سوم هر ماده از مسابقه، حکم و مدال و به تیم های برتر رده سنی بزرگسالان کاپ تیمی اهدا خواهد شد.

تبصره ۷: در مسابقات اگر تعداد شرکت کنندگان از حد نصاب ۳ نفر کمتر باشد، مدال تعلق اما امتیاز تیمی منظور نخواهد شد.

۸- در صورتی که شناگری نام او در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال) جریمه برای هر مورد غیبت دریافت خواهد گردید .

۹- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست یا مربی تیم ، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از اعلام نتایج هر ماده همراه مبلغ (۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال) به سرداور مسابقه تحویل داده شود. در صورت صحت اعتراض مبلغ فوق مسترد می گردد.

۱۰- در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی سرپرست یا مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت .

۱۱- شناگرانی که در تیم های ملی شنا و واترپلو، لیگ شنا و واترپلو (دسته یک و برتر) سال های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ عضویت داشته باشند حق شرکت در مسابقات بزرگسالان را ندارند.

تذکر مهم : ضمن ارسال (پیوست بخشنامه) مواد مسابقات شنا ، فرم مشخصات، ارنج تیم و برنامه اجرایی رشته ها، می باشد.



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

جدول رده های سنی و مواد مسابقات رده سنی بزرگسالان - آذر ماه ۱۴۰۲

مواد مسابقات						رده سنی	ردیف
---	---	۵۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۲۵ تا ۲۹ سال	۱
---	---	۵۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۳۰ تا ۳۴ سال	۲
---	---	۵۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۳۵ تا ۳۹ سال	۳
---	---	۵۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۴۰ تا ۴۴ سال	۴
---	---	۵۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۴۵ تا ۴۹ سال	۵
---	---	۵۰متر پروانه	۱۰۰متر کرال پشت	۱۰۰متر قورباغه	۱۰۰متر آزاد	۵۰ تا ۵۴ سال	۶
---	---	۵۰متر پروانه	۵۰متر کرال پشت	۵۰متر قورباغه	۵۰متر آزاد	۵۵ تا ۵۹ سال	۷
---	---	---	۵۰متر کرال پشت	۵۰متر قورباغه	۵۰متر آزاد	۶۰ تا ۶۴ سال	۸
---	---	---	۵۰متر کرال پشت	۵۰متر قورباغه	۵۰متر آزاد	۶۵ تا ۶۹ سال	۹
---	---	---	۵۰متر کرال پشت	۵۰متر قورباغه	۵۰متر آزاد	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰
---	---	---	۵۰متر کرال پشت	۵۰متر قورباغه	۵۰متر آزاد	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۱
---	---	---	---	۵۰متر قورباغه	۵۰متر آزاد	۸۰ سال و به بالا	۱۲
				۵۰×۴ متر مختلط تیمی		مجموع ۱۴۰ سال	۱۳
				۵۰×۴ متر آزاد تیمی		مجموع ۱۶۰ سال	۱۴



فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران
 مسابقات شنای بزرگسالان آذر ماه ۱۴۰۲

برگ ارنج تیم استان

اسامی تیم:

رکورد	نام و نام خانوادگی	مواد مسابقات	گروه سنی	رکورد	نام و نام خانوادگی	مواد مسابقات	گروه سنی
		۵۰ متر آزاد	۶۰-۶۴ سال			۱۰۰ متر آزاد	۲۵-۲۹ سال
		۵۰ متر کرال پشت	۶۰-۶۴ سال			۱۰۰ متر کرال پشت	۲۵-۲۹ سال
		۵۰ متر قورباغه	۶۰-۶۴ سال			۵۰ متر پروانه	۲۵-۲۹ سال
		۵۰ متر آزاد	۶۵-۶۹ سال			۱۰۰ متر قورباغه	۲۵-۲۹ سال
		۵۰ متر کرال پشت	۶۵-۶۹ سال			۱۰۰ متر آزاد	۳۰-۳۴ سال
		۵۰ متر قورباغه	۶۵-۶۹ سال			۱۰۰ متر کرال پشت	۳۰-۳۴ سال
		۵۰ متر آزاد	۷۰-۷۴ سال			۵۰ متر پروانه	۳۰-۳۴ سال
		۵۰ متر کرال پشت	۷۰-۷۴ سال			۱۰۰ متر قورباغه	۳۰-۳۴ سال
		۵۰ متر قورباغه	۷۰-۷۴ سال			۱۰۰ متر آزاد	۳۵-۳۹ سال
		۵۰ متر آزاد	۷۵-۷۹ سال			۱۰۰ متر کرال پشت	۳۵-۳۹ سال
		۵۰ متر کرال پشت	۷۵-۷۹ سال			۵۰ متر پروانه	۳۵-۳۹ سال
		۵۰ متر قورباغه	۷۵-۷۹ سال			۱۰۰ متر قورباغه	۳۵-۳۹ سال
		۵۰ متر آزاد	۸۰ سال به بالا			۱۰۰ متر آزاد	۴۰-۴۴ سال
		۵۰ متر قورباغه	۸۰ سال به بالا			۱۰۰ متر کرال پشت	۴۰-۴۴ سال
		۴*۵۰ متر مختلط	تیمی مجموع ۱۴۰ سال			۵۰ متر پروانه	۴۰-۴۴ سال
		۴*۵۰ متر آزاد	تیمی مجموع ۱۶۰ سال			۱۰۰ متر قورباغه	۴۰-۴۴ سال
						۱۰۰ متر آزاد	۴۵-۴۹ سال
						۱۰۰ متر کرال پشت	۴۵-۴۹ سال
						۵۰ متر پروانه	۴۵-۴۹ سال
						۱۰۰ متر قورباغه	۴۵-۴۹ سال
						۱۰۰ متر آزاد	۵۰-۵۴ سال
						۱۰۰ متر کرال پشت	۵۰-۵۴ سال
						۵۰ متر پروانه	۵۰-۵۴ سال
						۵۰ متر آزاد	۵۵-۵۹ سال
						۵۰ متر کرال پشت	۵۵-۵۹ سال
از سرپرست و مربی محترم تقاضا دارد برگه ارنج را پس از تکمیل نمودن به سرپرست اجرایی مسابقات تحویل فرمایند. امضاء مربی / سرپرست تیم						۵۰ متر پروانه	۵۵-۵۹ سال
						۵۰ متر قورباغه	۵۵-۵۹ سال



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

برنامه اجرائی مسابقات شنای بزرگسالان آذر ماه ۱۴۰۲

بعد از ظهر روز پنج شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۰۲			صبح روز پنج شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۰۲		
مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف	مواد مسابقات	گروه سنی	ردیف
۵۰ متر کراال پشت	۶۰-۶۴ سال	۱	۱۰۰ متر آزاد	۲۵-۲۹ سال	۱
۵۰ متر کراال پشت	۶۵-۶۹ سال	۲	۱۰۰ متر آزاد	۳۰-۳۴ سال	۲
۱۰۰ متر قورباغه	۲۵-۲۹ سال	۳	۱۰۰ متر آزاد	۳۵-۳۹ سال	۳
۱۰۰ متر قورباغه	۳۰-۳۴ سال	۴	۱۰۰ متر آزاد	۴۰-۴۴ سال	۴
۱۰۰ متر قورباغه	۳۵-۳۹ سال	۵	۱۰۰ متر آزاد	۴۵-۴۹ سال	۵
۱۰۰ متر قورباغه	۴۰-۴۴ سال	۶	۱۰۰ متر آزاد	۵۰-۵۴ سال	۶
۱۰۰ متر قورباغه	۴۵-۴۹ سال	۷	۵۰ متر آزاد	۵۵-۵۹ سال	۷
۱۰۰ متر قورباغه	۵۰-۵۴ سال	۸	۵۰ متر کراال پشت	۷۰-۷۴ سال	۸
۵۰ متر قورباغه	۵۵-۵۹ سال	۹	۵۰ متر کراال پشت	۷۵-۷۹ سال	۹
۵۰ متر قورباغه	۶۰-۶۴ سال	۱۰	۱۰۰ متر کراال پشت	۲۵-۲۹ سال	۱۰
۵۰ متر قورباغه	۶۵-۶۹ سال	۱۱	۱۰۰ متر کراال پشت	۳۰-۳۴ سال	۱۱
۵۰ متر قورباغه	۷۰-۷۴ سال	۱۲	۱۰۰ متر کراال پشت	۳۵-۳۹ سال	۱۲
۵۰ متر قورباغه	۷۵-۷۹ سال	۱۳	۱۰۰ متر کراال پشت	۴۰-۴۴ سال	۱۳
۵۰ متر قورباغه	۸۰ سال به بالا	۱۴	۱۰۰ متر کراال پشت	۴۵-۴۹ سال	۱۴
۵۰*۴ متر مختلط تیمی	مجموع ۱۴۰ سال	۱۵	۱۰۰ متر کراال پشت	۵۰-۵۴ سال	۱۵
		۱۶	۵۰ متر کراال پشت	۵۵-۵۹ سال	۱۶



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

برنامه اجرائی مسابقات شنای بزرگسالان آذر ماه ۱۴۰۲

صبح روز جمعه ۱۴۰۲/۰۹/۰۳		
ردیف	گروه سنی	مواد مسابقات
۱	۶۰-۶۴ سال	۵۰ متر آزاد
۲	۶۵-۶۹ سال	۵۰ متر آزاد
۳	۷۰-۷۴ سال	۵۰ متر آزاد
۴	۷۵-۷۹ سال	۵۰ متر آزاد
۵	۸۰ سال به بالا	۵۰ متر آزاد
۶	۲۵-۲۹ سال	۵۰ متر پروانه
۷	۳۰-۳۴ سال	۵۰ متر پروانه
۸	۳۵-۳۹ سال	۵۰ متر پروانه
۹	۴۰-۴۴ سال	۵۰ متر پروانه
۱۰	۴۵-۴۹ سال	۵۰ متر پروانه
۱۱	۵۰-۵۴ سال	۵۰ متر پروانه
۱۲	۵۵ تا ۵۹ سال	۵۰ متر پروانه
۱۳	مجموع ۱۴۰ سال	۵۰*۴ متر آزاد تیمی



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو

مسابقات شنای بزرگسالان آذر ماه ۱۴۰۲

(تکمیل این فرم بمنظور جهت صدور احکام قهرمانی الزامی است)

تیم شنا استان :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	شماره ملی	تاریخ تولد روز/ماه/سال	محل تولد	تلفن تماس شناگر
۱				۱۳ / /		
۲				۱۳ / /		
۳				۱۳ / /		
۴				۱۳ / /		
۵				۱۳ / /		
۶				۱۳ / /		
۷				۱۳ / /		
۸				۱۳ / /		
۹				۱۳ / /		
۱۰				۱۳ / /		
۱۱				۱۳ / /		
۱۲				۱۳ / /		

مربی / سرپرست تیم :

نام و نام خانوادگی	مسئولیت (مربی / سرپرست)	تلفن همراه

رئیس هیات شنای استان / مدیر عامل باشگاه / مهر و امضاء