



IR IRAN AQUATICS

ورزش‌های آبی

جمهوری اسلامی ایران

آئین نامه اجر

(ویژه دختران)

مسابقات جام قهرمانی شنای هنری

سراسر کشور

(به مناسبت دهه فجر)

استان تهران

اسفند ۱۴۰۲

احتراماً؛ مقرر است مسابقات جام قهرمانی شنای هنری سراسر کشور جهت توسعه کمی و کیفی رده های سنی کشور به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم ها جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

*** سال تولد و تعداد شناگران، در هر گروه سنی:**

تعداد شرکت کنندگان	متولدین	گروه سنی
حداکثر ۱۲ ورزشکار	۱۳۹۰ به بالا	۱۲ و زیر ۱۲ سال
حداکثر ۱۲ ورزشکار	۱۳۸۹ - ۱۳۸۸ - ۱۳۸۷	(۱۳-۱۴-۱۵) سال
حداکثر ۱۲ ورزشکار	۱۳۸۶ - ۱۳۸۵ - ۱۳۸۴	(۱۶-۱۷-۱۸) سال
حداکثر ۸ ورزشکار	۱۳۸۳ به پایین	۱۹ سال به بالا

- تیم های شرکت کننده در ۴ رده سنی مسابقات جام قهرمانی شنای هنری کشور تنها مجاز به اعزام دو مربی و یک سرپرست می باشند.

- بدیهی است کلیه هزینه های ورزشکاران، مربیان و سرپرست به عهده اعزام کننده می باشد.

*** ورود و خروج تیم ها:**

ورود به اردو	شروع مسابقات	پایان مسابقات	خروج از اردو
ساعت ۱۴:۰۰ روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۰۳	۱۴۰۲/۱۲/۰۴	۱۴۰۲/۱۲/۰۶	عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۶

سرپرست کل مسابقات: خانم الهام اعظیم زاده

سرپرست اجرایی: کیمیا احمدی با شماره تماس ۰۹۱۹۱۱۳۸۶۷۸

*** آدرس محل اردو و محل برگزاری مسابقات:**

مکان: تهران - مجموعه ورزشی آزادی - استخر قهرمانی آزادی

خوابگاه: مجموعه ورزشی آزادی - خوابگاه شماره ۲

توجه: جهت هماهنگی اسکان و غذا با آقای فیضی به شماره تماس ۰۹۱۲۱۹۹۵۶۳۷ تماس حاصل

فرمایید. (لازم به ذکر توضیح است هزینه (اسکان و غذا و...) بر عهده شرکت کنندگان می باشد)

* چگونگی برگزاری مسابقات:

- ۱- مراسم افتتاحیه ساعت ۸:۳۰ صبح روز جمعه ۱۴۰۲/۱۲/۰۴ در محل استخر انجام خواهد گردید. لذا کلیه شرکت کنندگان در مسابقات می‌بایست با لباس‌های متحدالشکل در مراسم شرکت کنند.
- ۲- مراسم اختتامیه عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۶ برگزار خواهد شد.

* کنگره مسابقات:

- ۱- کلینیک داوران ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ بصورت آنلاین ساعت ۲۱:۰۰ و مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ ساعت ۲۰:۰۰ در محل درمحل اردو برگزار می‌گردد.
- ۲- کنگره مسابقات روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ رأس ساعت ۱۸:۰۰ در محل اردو برگزار خواهد شد.

توجه ۱: قرعه کشی بصورت آنلاین مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ ساعت ۱۷:۰۰ برگزار خواهد شد.

توجه ۲: ارائه و تحویل موزیک شناگران به آدرس ایمیل aghajanirakhshandeh@gmail.com

تا ۳۰ بهمن ماه ارسال گردد.

دستور جلسه:

- تلاوت قرآن کریم
- خیرمقدم
- انتخاب اعضاء کمیته‌های فنی و انضباطی مسابقات
- کمیته انضباطی (ژوری)
- سرپرست کل
- سرپرست اجرایی
- سرپرست فنی
- ۲ مربی حاضر در مسابقه با بالاترین اخذ ران در جلسه
- ارائه مقررات فنی و اجرایی و انضباطی مسابقات

* برنامه مسابقات:

۱۴۰۲/۱۲/۰۶ (team)	۱۴۰۲/۱۲/۰۵ (solo-duet)	۱۴۰۲/۱۲/۰۴ (فیگور)
رده سنی زیر ۱۲ و ۱۲سال	رده سنی زیر ۱۲ و ۱۲سال (صبح)	رده سنی زیر ۱۲ و ۱۲سال (صبح)
رده سنی ۱۳-۱۵سال	رده سنی ۱۶-۱۸سال (صبح)	رده سنی ۱۶-۱۸سال (صبح)
رده سنی ۱۶-۱۸سال	رده سنی ۱۳-۱۵سال (عصر)	رده سنی ۱۳-۱۵سال (عصر)
اختتامیه (عصر) اهدای جوایز	رده سنی ۱۹ و بالای ۱۹سال (عصر)	رده سنی ۱۹ و بالای ۱۹سال (عصر)

* مدارک مورد نیاز:

- ۱- صورت اسامی تیم‌های شرکت کننده در هر رده سنی بصورت جداگانه می‌بایست بدون خط خوردگی روی سربرگ رسمی و ممه‌ور به مهر و به امضاء هیأت شنای استان رسیده باشد.
- ۲- ارائه اصل فیش واریزی در روز کنگره به سرپرست اجرایی مسابقات
- ۳- عضویت در سامانه فدراسیون register.irsf.ir و دریافت کارت عضویت
- ۴- کارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۲
- ۵- اصل گواهی نامه ستاره (۵) را به همراه داشته باشند.

* مقررات اجرایی مسابقات جام قهرمانی کشور شنای هنری ۴ رده سنی:

- ۱- مسابقات روتین آزاد به صورت یکنفره Solo، دو نفره Duet و تیمی Team برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم موظف است در فرم ارنج نام ۲ شناگر انفرادی SOLO، یک گروه دو نفره DUET و یک گروه TEAM را اعلام نماید. (رده های سنی ۱۲ و زیر ۱۲سال - ۱۳-۱۵سال - ۱۶-۱۸سال)
- ۳- هر تیم موظف است در فرم ارنج نام ۲ شناگر انفرادی SOLO، دو گروه دو نفره DUET را اعلام نماید. (رده سنی ۱۹ و به بالا)

* جوایز مسابقات جام کشور:

- ۱ - به کلیه نفرات اول، دوم و سوم هر رقابت انفرادی - دونفره و تیمی در هر گروه سنی حکم و مدال اهداء می‌شود.
- ۲ - امتیاز هر رقابت از روتین آزاد و فیگور برای همه ی رده های سنی محاسبه می گردد.
- * - پایان مسابقات، مجموع امتیاز های ۲ نفر انفرادی یک گروه دو نفره و یک تیم مطابق جدول امتیازات محاسبه شده (سه رده سنی پایین) و تیم یا استان برتر مشخص خواهند شد که به ۳ تیم برتر در هر رده سنی کاپ قهرمانی اهداء می شود.

*- پایان مسابقات، مجموع امتیاز های ۲ نفر انفرادی دو گروه دونفره مطابق جدول امتیازات محاسبه شده (رده سنی ۱۹سال به بالا) و تیم یا استان برتر مشخص خواهند شد که به ۳ تیم برتر کاپ قهرمانی اهدا می شود.

* سایر موارد ضروری که می بایست از سوی کلیه شرکت کنندگان رعایت شود:

۱- هر گونه تغییری در ارنج اولیه به دلیل پزشکی بایستی پیش از آغاز مسابقه به صورت کتبی به سرداور تحویل داده شود.

۲- در صورتی که شناگری در زمان مسابقه به دلیل **غیر پزشکی** از حضور در رقابت خودداری نماید باید مبلغ (۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال) پرداخت نموده، که این مبلغ می بایست توسط سرپرست تیم به سرپرست فنی تحویل و در مقابل رسید دریافت گردد.

۳- اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید بصورت کتبی توسط سرپرست تیم، حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان هر رشته همراه با مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به سرداور مسابقه تحویل داده شود. چنانچه اختلاف نمره پنل های داوری با سرداوران **یک نمره و بیش** از آن باشد اعتراض مورد قبول بوده مبلغ در هر صورت استرداد نمی گردد.

۴- **تذکر مهم: احترام به کلیه مسئولین برگزاری مسابقات از سوی کلیه تیم ها الزامی است.** در صورت مشاهده هر گونه بی احترامی به کادر فنی مسابقات از سوی شرکت کنندگان، مربیان و سرپرستان تیم ها، ابتدا تذکر شفاهی و سپس مراتب کتباً به فدراسیون شنای جمهوری اسلامی اعلام خواهد گردید.

۴- خطاها در فیکور و روتین طبق مقررات فینا در روز کنگره مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

* فیکور های اجرایی در مسابقات:

درجه سختی (DD)	اسم فیکور	شماره فیکو	رده سنی
1.6	Straight Ballet Leg	106	۱۲ و زیر ۱۲ سال
1.8	Barracuda	301	۱۲ و زیر ۱۲ سال
2.2	Front Ariana	359	۱۲ و زیر ۱۲ سال
1.9	Tower	348	۱۲ و زیر ۱۲ سال
2.9	Barracuda Airborne Split Spin up 180	308h	۱۳-۱۵ سال
2.6	Swordfish Straight Leg Ariana Rotation	407	۱۳-۱۵ سال
3.1	Rio Straight Leg	144	۱۶-۱۸ سال و ۱۹ سال به بالا
2.4	Walkover Back Closing 360	421	۱۶-۱۸ سال و ۱۹ سال به بالا

*** محدودیت زمانی روتین ها:**

گروه‌های سنی	روتین آزاد Solo (دقیقه)	روتین آزاد Duet (دقیقه)	تیمی (دقیقه)
۱۲ سال و پائین تر	۲/۰۰	۲/۳۰	۳/۰۰
۱۳، ۱۴ و ۱۵ سال	۲/۰۰	۲/۳۰	۳/۰۰
۱۶، ۱۷ و ۱۸ سال	۲/۱۵	۲/۴۵	۳/۳۰
۱۹ سال به بالا	۲/۱۵	۲/۴۵	

۱- زمان سنجی روتین‌ها باید به گونه‌ای باشد که همراه با موزیک آغاز و پایان یابد (با در نظر گرفتن محدودیت زمانی قید شده در بالا برای هر بخش از مسابقات) لازم به ذکر است علاوه بر محدودیت زمانی منظور شده ۵ ثانیه کمتر یا بیشتر مجاز است. در صورت عدم رعایت زمان روتین گروه‌های سنی خطا در نظر گرفته می‌شود.

۲- زمان حرکات کنار استخر (۳۰ ثانیه) و زمان (۱۰ ثانیه) از شروع پخش موزیک محاسبه می‌گردد، و کلیه شناگران باید قبل از اتمام ۱۰ ثانیه وارد آب شده باشند.

۳- مربیان موظفند در تاریخ ذکر شده کلیه موزیک‌های شرکت‌کنندگان را به ادس ایمیل ذکر شده ارسال نمایند.

۴- کلیه مربیان توجه داشته باشند استفاده از موزیک بدون کلام مجاز است و در غیر این صورت (۲نمره) بعنوان جریمه از مجموع نهایی امتیاز آن ماده کسر میگردد.

۵- کلیه موارد ذکر شده در بالا جهت رقابت‌های مسابقات الزامی است.

*** امور مالی کلیه شرکت کنندگان، مربیان و سرپرستان شامل هزینه های ذیل می باشد:**

۱- هزینه مسابقات: ورودی مسابقات برای ورزشکاران مبلغ ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال که به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۶۰۵۰۳۸ بانک ملی بنام فدراسیون شنا واریز گردد و سرپرست تیم فیش واریزی را در روز کنگره به سرپرست اجرایی مسابقات ارائه گردد.

۲- هزینه مسابقات: ورودی مسابقات برای مربیان و سرپرستان مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال که به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۶۰۵۰۳۸ بانک ملی بنام فدراسیون شنا واریز گردد و سرپرست تیم فیش واریزی را در روز کنگره به سرپرست اجرایی مسابقات ارائه گردد.

۳- کلیه وعده غذایی و اسکان به عهده شرکت کنندگان می باشد. (جهت هماهنگی با شماره ذکر تماس حاصل فرمایید).

*** شرایط لباس رقابت کنندگان:**

- مسابقات روتین:

لباس کلیه رقابت کنندگان می بایست مناسب با مسابقات جام قهرمانی کشور شنای هنری و مطابق با موازین اخلاقی و مقررات مسابقات باشد. استفاده از لباس چند تیکه و وسایل جانبی مجاز **نمی باشد**.
- استفاده از عینک شنا در این دوره از مسابقات برای رقابت ها **اختیاری** می باشد.

جدل امتیازات:

TEAM	DUET	SOLO	مقام ها
۷۲	۳۶	۲۴	اول
۶۶	۳۳	۲۲	دوم
۶۰	۳۰	۲۰	سوم
۵۲	۲۷	۱۸	چهارم
۴۸	۲۴	۱۶	پنجم
۴۲	۲۱	۱۴	ششم
۳۶	۱۸	۱۲	هفتم
۳۰	۱۵	۱۰	هشتم
۲۲	۱۲	۸	نهم
۱۸	۹	۶	دهم
۱۲	۶	۴	یازدهم
۶	۳	۲	دوازدهم

لطفاً اعلام آمادگی و تعداد نفرات چهار گروه سنی را جداگانه تایپ شده ارسال نمایند (حداکثر تا مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷) در غیر این صورت پذیرفته نخواهد شد. و از طریق شماره فکس ۸۸۸۲۰۷۱۴ و اتوماسیون اداری هیات شنای مربوطه ارسال فرمایید.

لطفاً ارنج چهار گروه سنی را جداگانه تایپ شده ارسال نمایند (حداکثر تا مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳) در غیر این صورت ارنج پذیرفته نخواهد شد و از طریق شماره فکس ۸۸۸۲۰۷۱۴ و اتوماسیون اداری هیات شنای مربوطه ارسال فرمایید



IR IRAN AQUATICS

ورزش‌های آبی

جمهوری اسلامی ایران

برگه ارنج تیم‌ها

عنوان مسابقات: مسابقات جام شنای هنری کشور - اسفند ۱۴۰۲

استان: باشگاه:

رده سنی:

ردیف	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد روز، ماه، سال	Solo تک نفره	Duet دو نفره	TEAM تیمی
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					

مهر و امضاء رییس/سرپرست هیات

نام و نام خانوادگی سرپرست:

نام و نام خانوادگی مربی:

امضاء:

امضاء: