



IR IRAN AQUATICS

ورزش‌های آبی  
جمهوری اسلامی ایران

**آئین نامه اجرایی**

**مسابقات شنا مسافت کوتاه**

**انتخابی تیم ملی شنا**

**جهت حضور در بازیهای داخل سالن آسیا**

**تایلند ۲۰۲۴**

**مرداد ماه ۱۴۰۳**

مسابقات شنا مسافت کوتاه انتخابی تیم ملی به منظور حضور در اردوی تیم ملی شنا جهت حضور قدرتمند در بازیهای داخل سالن آسیا ۲۰۲۴ تایلند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۴ لغایت ۱۴۰۳/۰۵/۲۶ به شرح ذیل برگزار می گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم ها جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

### **شرایط شرکت در مسابقات :**

رده سنی : ۱۵ سال به بالا متولدین ۱۳۸۸

ورود به مسابقات: سه شنبه بعد از ظهر مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۳

شروع مسابقات: چهارشنبه صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۴

پایان مسابقات: جمعه عصر مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۶

### **محل برگزاری مسابقات:**

استان زنجان یا اصفهان (متعاقباً اعلام خواهد شد)

### **مسئول هماهنگی:**

متعاقباً اعلام می گردد.

فایل ارنج تیم ها باید به صورت تایپ شده در فایل اکسل پیوست آئین نامه ارسال گردد.

### **چگونگی برگزاری مسابقات:**

۱. مسابقات به صورت مقدماتی و نهایی برگزار خواهد شد.

۲. مسابقات در دو نوبت صبح و عصر برگزار می گردد. صبح ها رأس ساعت ۱۰ صبح و عصرها راس ساعت ۱۷ آغاز خواهد شد.

۳. شناگران جهت گرم کردن یک ساعت قبل از شروع مسابقات می توانند از استخر استفاده نمایند.

### **مدارک مورد نیاز:**

۱. ثبت نام در سامانه فدراسیون شنا و دریافت کارت عضویت

۲. کارت بیمه پزشکی ورزشی دارای اعتبار در سال ۱۴۰۳

۳. داشتن کارت مربیگری درجه ۱ و بازآموزی معتبر (مربیان)

### **امور مالی:**

کلیه هزینه های مسابقه اعم از تغذیه، اسکان، ایاب و ذهاب و ..... به عهده شرکت کنندگان می باشد.

## مقررات فنی و انضباطی:

هر شناگر می تواند در کلیه موارد شرکت نماید.

تمامی شناگران اعزامی می بایست حداقل در یک ماده مسابقه دهند.

محدودیت تعداد شناگران در هر ماده وجود ندارد.

در صورتی که نام شناگری در برگه ارنج ثبت گردیده و مقرر گردد در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در

مسابقه خودداری نماید مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال جریمه برای هر مورد دریافت خواهد گردید.

اعتراض به نتیجه هر مسابقه باید به صورت کتبی توسط سرپرست تیم، حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان هر ماده به همراه مبلغ

۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به سرداور مسابقه تحویل داده شود.

در صورتی که شناگری بعد از معرفی از سوی مربی تیم و تعیین خط شنا به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در

صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.

## اعلام آمادگی مسابقات:

آخرین مهلت زمانی و ارسال ارنج پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ خواهد بود. هیات ها موظفند تا این زمان نسبت

به اعلام آمادگی و تعیین تعداد نفرات تیم اقدام نمایند.

## شرایط انتخابی جهت حضور در اردو تیم ملی شنا:

شناگران با کسب رکوردهای جدول ذیل در ماده های انفرادی جهت حضور در اردو بازیهای داخل سالن آسیا انتخاب میشوند.

ماده	رکورد	ماده	رکورد
۵۰ متر کراال پشت	۲۴:۵۷	۵۰ متر آزاد	۲۲:۱۶
۱۰۰ متر کراال پشت	۵۴:۰۳	۱۰۰ متر آزاد	۴۸:۶۰
۵۰ متر پروانه	۲۳:۵۳	۲۰۰ متر آزاد	۱:۴۸:۶۷
۱۰۰ متر پروانه	۵۱:۸۷	۱۰۰ متر مختلط انفرادی	۵۵:۳۱
۵۰ متر قورباغه	۲۷:۷۸	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	۰۱:۵۷:۶۰
۱۰۰ متر قورباغه	۰۱:۰۰:۴۶		

برنامه مسابقات انتخابی تیم ملی شنا جهت حضور در بازیهای داخل سالن آسیا ۲۰۲۴ تایلند

چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۲۴ ساعت ۱۰:۰۰	پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۲۵ ساعت ۱۰:۰۰	جمعه ۱۴۰۳/۰۵/۲۶ ساعت ۱۰:۰۰
۵۰ متر آزاد	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه
۱۰۰ متر پروانه	۵۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر کرال پشت
۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۲۰۰ متر آزاد
۱۰۰ متر مختلط انفرادی	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	-
چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۲۴ ساعت ۱۷:۰۰	پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۲۵ ساعت ۱۷:۰۰	جمعه ۱۴۰۳/۰۵/۲۶ ساعت ۱۷:۰۰
۵۰ متر آزاد	۵۰ متر کرال پشت	۵۰ متر پروانه
۱۰۰ متر پروانه	۵۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر کرال پشت
۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر آزاد	۲۰۰ متر آزاد
۱۰۰ متر مختلط انفرادی	۲۰۰ متر مختلط انفرادی	-

**تبصره ۱:** جهت انتخاب شناگران در ماده های امدادی ۴\*۵۰ متر آزاد و ۴\*۱۰۰ متر آزاد میبایست رکورد های ذیل را کسب نمایند.

۵۰ متر آزاد: ۲۲:۳۸

۱۰۰ متر آزاد: ۴۹:۰۸

**تبصره ۲:** شناگرانی که رکوردهای ورودی را به دست می آورند طبق سهمیه اعطائی کمیته ملی المپیک و بر اساس کسب نتایج تیم اعزام خواهند شد.